

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK PASIEN
PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2**

- Judul Penelitian** : Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi, Glukosa Darah pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Hajimena Tahun 2025
- Tujuan Umum** : Tujuan umum dari penelitian yang dilakukan ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi, asupan zat gizi dan glukosa darah pada pasien prolanis diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Hajimena.

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon ataupun identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga selama proses penelitian ini. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak menolak menjadi responden, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Lampiran 2. Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Responden**SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di

bawah ini Nama :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai *SQ FFQ* yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung, 2025

Enumerator
Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Lembar Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Mustafa Kemal Nomor 06 Kalianda Kode Pos 35513
Telepon (0727) 322059, Faks (0727) 322059

dnkeskat@lampungselatan.go.id, dnkes.lampungselatankab.go.id

Kalianda, 18 Maret 2025

Nomor : 800.14.1/IV.03/2025 Yth
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada :
Ka UPTD Puskesmas Hajimena
Di :
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor PP.01.04/F.XXXV/1334/2025 Tanggal 17 Maret 2025, perihal izin Penelitian, adapun izin tersebut diberikan kepada:

Nama : Bertina Adelia
NIM : 2213411006
Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Judul : "Gambaran Status Gizi, Zat Gizi Dan Glukosa Darah Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Hajimena"
Lokasi : UPTD Puskesmas Hajimena
Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam penyusunan tugas akhir

Sehubungan perihal tersebut di atas kepada Saudara Ka. UPTD Puskesmas untuk dapat menerima dan memfasilitasi kegiatan penelitian, apabila kegiatan tersebut telah selesai agar dapat memberikan laporan hasil kepada kami.

Demikian disampaikan untuk dapat di laksanakan.



Hon. Berya Wijaya, S.KM., M.M
Pembina Tk 1/IV.b
NIP. 19740220 199402 1 001

Tembusan Disampaikan Kepada Yth

1. Bupati Lampung Selatan (Sebagai Laporan)
2. Direktur Politeknik Tanjung Karang

Lampiran 4. Lembar Surat Balasan Penelitian



SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor : 445/HG/IV.03/ADM/VI/2025

Yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNI, SKM., M.Kes
 NIP : 19710321 199202 2 602
 Pangkat/Golongan : Pembina, /IV b
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan Tanggal 18 Maret 2025, Nomor: 800.14.1/1619/IV.03/2025, Perihal : izin Penelitian di UPTD PKM Hajimena, Pada Prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada :

Nama : Bertina Adela
 NPM : 2213411006
 Peminatan/ Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Judul KTI : "Gambaran Status Gizi, Zat Gizi dan Glukosa Darah pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Hajimena"

Untuk mengadakan Penelitian di UPTD PKM Hajimena sesuai dengan judul KTI diatas.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hajimena, 24 April 2025
 Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

 RETIKA WAHYUNI, SKM., M.Kes
 NIP. 19710321 199202 2 602

Lampiran 5. Absensi Kehadiran Prolanis



Absensi Penelitian pada anggota Prolanis
Puskesmas Hajimena
Jumat 11 Maret 2025

No	Nama	TTD
1.	Marwanto	
2.	Betaria	
3.	Suryani	
4.	TRI LESTARI, SAIJI	
5.	SHANTI BUASTI	
6.	Rosmiana	
7.	Sugati	
8.	Rusli	
9.	siti aminah	
10.	Sudarso	
11.	Ita Rozana	
12.	Sulasih	
13.	yamini	
14.	Sukinem	
15.	sudarmo	
16.	suyah	
17.	Pangarn	
18.	mar supi	
19.	sulasmin	
20.	mufartidoh	
21.	Sumiyati	
22.	Misnatan	
23.	TRI lestari	
24.	kusnadi	
25.	Mutrika	
26.	Wahani	
27.	Suparti	
28.	Herick	
29.	nasien	
30.	Wati	
31.	Harwati	
32.	Suryanti	
33.	Suliyono	
34.		
35.		

Lampiran 6. Karakteristik Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden	: Harqati	Tb : 148
2. Jenis kelamin	: P	Bb : 40
3. Tempat tanggal lahir	: 07 April 1965	Gula darah : 96
4. Usia Responden	: 60 thn.	
5. Alamat	: Sambungin	
6. Jenjang Pendidikan	: 1. SD ☒	
	2. SMP ☐	
	3. SMA ☐	
	4. PT ☐	
7. Pekerjaan	: 1. PNS ☐	
	2. Wiraswasta ☐	
	3. Buruh ☐	
	4. Tidak Bekerja ☒	
8. No Telp	: 0831 68154689	
9. Mula menderita DM	: 2014	
10. Terapi Obat	: Ya ☒	
	Tidak ☐	
11. Jenis Obat	: ☐	
12. Pengguna Insulin	: Ya ☐	
	Tidak ☒	
Jika Ya, berapa kali	: ☐	
13. Pernah mendapat konseling gizi	: Pernah	

Lampiran 7. Lembar Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2. Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di

bawah ini Nama : Haryati

Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai *SD PPQ* yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tunjungkurung untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung,

2025

Enumerator
Responden

(.....)

(.....)
Adina Adina

Lampiran 8. Lembar Kuesioner SQ FFQ

57

Lampiran 4. Formulir *Semi-Quantitat*(Food Frequency (SQ-FFQ)

FORMULIR SQ FFQ

Nama Responden : Haryati
 Usia : 60
 Jenis Kelamin : L^P
 Frekuensi Mk Utama : 6 x
 Frekuensi Selingan : 1 x
 Riwayat Diet : ✓
 Status Konseling : ✓

Enumerator :
 Tanggal wawancara :

Waktu Makan	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah
Makan Pagi	✓		✓	✓	✓
Makan Siang	✓	✓	✓	✓	
Makan Malam	✓		✓	✓	
Selingan					✓

58

No	Bahan Makanan	Frekuensi Minggu						URT	Berat	Cara pengolahan
			1x	2x	3x	4x	5x	6x		
1	Makanan Pokok									
	Bubur									Sangat asem
	Jagung		✓						2 kg	Sayur asem
	Nasi	21							1 kg	SOP
	Kentang			✓					3 kg	Khong quan
	Nasi			✓					3 kg	Khong quan
	Roti			✓					3 kg	Khong quan
	Singkong									
	Mie									
	Bihun									
	Keripik singkong									
	Tepung		✓						3 kg	Khong quan
2	Protein Hewani									
	Ayam		✓						1 kg	Semur
	Ikan									
	Daging sapi									

1 kg
Jada

	Es krim										
	Yoghurt										
7	Lain - lain										
	Gula			✓				1/2 sdm	107,5		
	Teh										
	Alkohol										
	Kopi										
	Minuman soda										
	Coklat										
	Biskuit										
	Kerupuk							2 sdm	30		
	Saus	✓									
	Kecap										
	Minyak						✓	2 sdm	20		formul
	Nastar			✓				2 biji	20		
	Bolu										
	Tusuk gigi										
	Sirop Marjan....										
	Fanta										

2461

Lampiran 9. Lembar Perhitungan Asupan Nutri Survey

File Edit Perhitungan Makanan Extra5 T4 ber7?

Lampiran 10. Data Hasil Excel

No	Usia	JK	Penc	Pekerjaan	BB	TB	BBI	10%	BBI	Basal	Status Gizi	Akt	Umur	Stat gliz	leb.ener	energi	ecukup	s. Protei	ecukup	Lemak	ecukup	kode	KH	ecukup	Serat	Zinc	keb zinc	ecukup	gdp
1	59	P	SMA	Tidak bekerja	56	165	65	6.5	58.5	1463	BB Normal	0.2	0.05	0	1681.9	1526	91	68	16	70	37	2	163	39	9	6.3	8	79	112
2	67	L	PT	PNS	84	168	68	6.8	61.2	1836	Obesitas 1	0.2	0.1	0.2	1652.4	1888	114	70	17	68	37	2	253	61	11.3	7.5	11	68	162
3	70	L	PT	PNS	56	160	60	6	54	1620	BB Normal	0.2	0.2	0	1620	1803	111	63.5	16	44.8	25	1	290	72	15	7.2	11	65	102
4	61	P	PT	PNS	57	155	55	5.5	49.5	1238	Overweight	0.2	0.1	0.2	1113.8	1444	117	60	22	67	54	2	160	57	11	7.1	8	89	377
5	50	P	SD	Wiraswasta	80	164	64	6.4	57.6	1440	Obesitas 1	0.2	0.05	0.2	1368	2493	173	102	30	144	95	2	214	63	18	11	8	136	385
6	63	P	SD	Tidak bekerja	58	160	60	6	54	1350	BB Normal	0.2	0.1	0	1485	1485	100	47.5	13	47.6	29	2	220	59	8.2	5.1	8	64	165
7	61	P	PT	Tidak bekerja	71.5	158	58	5.8	52.2	1305	Obesitas 1	0.2	0.1	0.2	1174.5	2080	159	61	21	59	45	2	335	114	13	6.1	8	76	114
8	67	L	SD	Wiraswasta	48	156	56	5.6	50.4	1512	BB Normal	0.2	0.1	0	1663.2	1394	84	51	12	64	35	2	161	39	12	5.6	11	51	121
9	57	P	SMP	Tidak bekerja	59	155	55	5.5	49.5	1238	Overweight	0.2	0.05	0.2	1175.6	1643	133	66	22	58.6	45	2	216	73	10.2	7.7	8	96	206
10	70	L	SD	Tidak bekerja	73	160	60	6	54	1620	Obesitas 1	0.2	0.2	0.2	1296	2254	139	79	24	107	74	2	253	78	9	9	11	78	174
11	57	P	SD	Tidak bekerja	62	152	52	5.2	46.8	1170	Obesitas 1	0.2	0.05	0.2	1111.5	2287	195	81	29	107	87	2	264	95	13	8	8	100	274
12	60	P	SD	Tidak bekerja	40	148	48	4.8	43.2	1080	BB Kurang	0.2	0.1	0.2	1404	1117	80	31	9	43	28	2	157	45	9	4	8	50	96
13	44	P	SD	Wiraswasta	56	147	47	4.7	42.3	1058	Obesitas I	0.2	0.05	0.2	1004.6	1366	129	41	16	69.5	62	2	150	60	7.4	4.4	8	55	140
14	57	P	SD	Tidak bekerja	59	155	55	5.5	49.5	1238	overweight	0.2	0.05	0.2	1175.6	1711	138	87	30	80	61	2	164	56	13	9.3	8	116	125
15	70	P	SD	Tidak bekerja	52	145	45	4.5	40.5	1013	Overweight	0.2	0.2	0.2	810	848.4	84	26	13	17	19	0	147	73	5	3	8	38	126
16	60	L	smp	Buruh	73	173	73	7.3	65.7	1971	Overweight	0.3	0.1	0.2	1971	1293	66	47.2	10	41.5	19	0	192	39	14.5	3.1	8	39	143
17	52	P	SD	Tidak bekerja	62.5	155	55	5.5	49.5	1238	Obesitas I	0.2	0.05	0.2	1175.6	1348	109	45.6	16	51.8	40	2	178	61	27.1	3.2	11	29	405
18	65	P	PT	PNS	65	160	60	6	54	1350	Obesitas I	0.2	0.1	0.2	1215	2787	206	117	39	165	122	2	230	76	13.5	11	8	141	185
19	72	P	SD	Tidak bekerja	40	152	52	5.2	46.8	1170	BB Kurang	0.2	0.2	0.2	1404	2661	190	112	32	164	105	2	207	59	23.2	9	8	113	135
20	60	P	SMP	Tidak bekerja	60.2	150	50	5	45	1125	Obesitas I	0.2	0.1	0.2	1012.5	1623	144	48.6	19	45.3	40	2	264	104	26.4	2.4	8	30	149
21	78	P	SMP	Tidak bekerja	55	150	50	5	45	1125	Overweight	0.2	0.2	0.2	900	1210	108	46.3	21	40.6	41	2	167	74	11.5	1.4	8	18	116
22	57	P	SMA	Tidak bekerja	37	155	55	5.5	49.5	1238	BB Kurang	0.2	0.05	0.2	1670.6	1351	81	42.5	10	48.4	26	2	189	45	12.2	3.2	8	40	115
23	76	P	SD	Tidak bekerja	71	160	60	6	54	1350	Obesitas I	0.2	0.2	0.2	1080	911.5	68	23.7	9	29.6	25	1	140	52	3.9	0.4	8	5	132
24	61	P	SD	Tidak bekerja	58	150	50	5	45	1125	Obesitas I	0.2	0.1	0.2	1012.5	1158	103	33.2	13	44	39	2	162	64	2.6	2.1	8	26	167
25	50	P	SMA	Tidak bekerja	78	160	60	6	54	1350	Obesitas II	0.2	0.05	0.2	1282.5	1975	146	77.5	24	76	53	2	250	78	13	7	8	88	191
26	62	P	SD	Tidak bekerja	50	150	50	5	45	1125	BB Normal	0.2	0.1	0	1237.5	1272	103	55	18	46.6	34	2	165	53	11	5.2	8	65	178
27	46	P	SMA	Wiraswasta	79	165	65	6.5	58.5	1463	Obesitas I	0.2	0.05	0.2	1389.4	2030	139	76.6	22	74	48	2	274	79	17	8.3	8	104	256
28	69	L	SD	Tidak bekerja	83	163	63	6.3	56.7	1701	Obesitas II	0.2	0.1	0.2	1530.9	3838	226	159.2	42	144.7	85	2	497	130	54.9	17	11	158	304
29	49	P	SD	Tidak bekerja	45	150	50	5	45	1125	BB Normal	0.2	0.05	0	1293.8	1229	95	38.9	12	52.2	36	2	156	48	5.6	2.2	8	28	198
30	51	P	SMP	Tidak bekerja	60	150	50	5	45	1125	Overweight	0.2	0.05	0.2	1068.8	1448	129	58.6	22	91.6	77	2	116	43	20.9	4.9	8	61	340
31	73	L	SD	Buruh	73	172	72	7.2	64.8	1944	Overweight	0.2	0.2	0.2	1555.2	3388	174	128.4	33	135.4	78	2	589	152	20	7.9	11	72	146
32	68	P	PT	Tidak bekerja	53	152	52	5.2	46.8	1170	BB Normal	0.2	0.1	0	1287	1463	125	55.1	17	53.3	37	2	255	79	17.7	2.2	8	28	136
33	59	P	SD	Tidak bekerja	53	153	53	5.3	47.7	1193	BB Normal	0.2	0.05	0	1371.4	2622	191	115.6	34	146.7	96	2	250	73	39.2	7.3	8	91	263
34	61	P	SMP	Tidak bekerja	55	151	51	5.1	45.9	1148	Overweight	0.2	0.1	0.2	1032.8	2397	209	109.9	43	101.8	89	2	276	107	21.1	9.2	8	115	221
A-RATA																1804		68.379		76.44			227		15.3	6.1			189.97
MIN																848.4		23.7		17			116		2.6	0.4			96
																3838		159.2		165			589		54.9	17			405

Lampiran 11. Data Hasil SPSS

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-60	13	38.2	38.2	38.2
	>61	21	61.8	61.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	6	17.6	17.6	17.6
	SD	18	52.9	52.9	70.6
	SMA	4	11.8	11.8	82.4
	SMP	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	1	2.9	2.9	2.9
	Petani	1	2.9	2.9	5.9
	PNS	4	11.8	11.8	17.6
	Tidak be	24	70.6	70.6	88.2
	Wiraswas	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		stagizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang	3	8.8	8.8	8.8
	BB Normal	8	23.5	23.5	32.4
	Overweight	9	26.5	26.5	58.8
	Obesitas I	12	35.3	35.3	94.1
	Obesitas II	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<90	6	17.6	17.6	17.6
	90-110	7	20.6	20.6	38.2
	>110	21	61.8	61.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<10	2	5.9	5.9	5.9
	10-20	15	44.1	44.1	50.0
	>20	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	2	5.9	5.9	5.9
	20-25	2	5.9	5.9	11.8
	>25	30	88.2	88.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

KH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<45	4	11.8	11.8	11.8
	45-65	14	41.2	41.2	52.9
	>65	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	26	76.4	79.4	79.4
	20-35	6	17.6	14.7	94.1
	>35	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Zinc

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<77	20	58.8	58.8	58.8
	>77	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

GDP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>130	25	73.5	73.5	26.5
	80-130	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

