

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
RINGKASAN.....	iii
SUMMARY.....	iv
BIODATA PENELITI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ix
MOTTO	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 7
A. Kajian Teori.....	7
1. Konsep Remaja	7
2. Kekurangan Energi Kronik	10
3. Pola Makan.....	16
4. Indeks Masa Tubuh (IMT)	25
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Hipotesis	33
F. Definisi Operasional.....	33
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu.....	37
D. Pengumpulan Data	37
E. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
G. <i>Ethical Clearance</i>	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
A. Gambaran Umum MAN 1 Metro	43
B. Hasil Penelitian.....	44

C. Pembahasan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Ukuran LiLA Remaja	11
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019 Pada Remaja	20
Tabel 3. Penghitungan Frekuensi Konsumsi Makan.....	22
Tabel 4. Penghitungan Pola Makan.....	23
Tabel 5. Kategori IMT Penduduk Asia.....	27
Tabel 6. Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 7. Definisi Operasional.....	33
Tabel 8. Karakteristik Responden	45
Tabel 9. Proporsi KEK Remaja Putri	45
Tabel 10. Proporsi Pola Makan Remaja Putri	46
Tabel 11. Proporsi IMT pada Remaja Putri.....	46
Tabel 12. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri	47
Tabel 13. Hubungan IMT dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Rancangan Penelitian Cross Sectional	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Laik Etik
Lampiran 3	Hasil Pemeriksaan Plagiat
Lampiran 4	Izin Pra Survey
Lampiran 5	Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Lampiran 6	Surat Jawaban Dari Sekolah Setelah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Rekapitulasi Data Penelitian
Lampiran 8	Lembar Bimbingan