

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti, maka saya (**bersedia/tidak bersedia**) untuk menjadi responden penelitian yang berjudul “ **hubungan pola makan dan IMT dengan kejadian kekurangan energi kronik pada remajaputri** ” Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan tidak akan menuntut dikemudia hari.

Metro, 20 April 2025

Penulis

Responden

(Nur Avifah Pusparani)

()

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO TAHUN 2024

A. Identitas Responden

Nomor Responden :
Nama :
Umur :
Alamat :
Tanggal Wawancara :

B. Variabel Penelitian

1. Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Pengukuran menggunakan pita ukur LiLA di lengan kiri atas

Hasil Pengukuran : cm

☐

Remaja putri KEK
(LiLA <23,5cm)

☐

Remaja putri tidak KEK
(LiLA $\geq$ 23,5cm)

2. Pengukuran IMT

Data Antropometri

BB : kg

TB : cm

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$$

☐

Kurus
($< 18,5 \text{ kg/m}^2$)

☐

Tidak Kurus
($\geq 18,5 \text{ kg/m}^2$)

3. Pola Makan

Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi					Tidak Pernah
	Harian			Minggu	Bulan	
	1x	2-3x	>3x	1-4x	1-3x	
MAKANAN POKOK						
Nasi Putih						
Mie						
Roti						
LAUK PAUK						
Daging ayam						
Daging sapi						
Ikan lele						
Ikan tongkol						
Ikan patin						
Udang						
Telur ayam						
Hati ayam						
Kacang Hijau						
Tahu						
Tempe						
SAYURAN						
Bayam						
Kangkung						
Kel						
Sawi						
Tomat						
Kacang panjang						
Buncis						
Brokoli						
Wortel						
Tauge						
Labu siam						
Ketimun						
BUAH-BUAHAN						
Pisang						
Pepaya						
Alpukat						
Semangka						
Mangga						
Melon						
Jeruk						
Anggur						
Pir						
Durian						
Buah naga						
LEMAK DAN MINYAK						
Minyak sawit						
Mentega						
Margarin						
Santan						

Keterangan: Pola makan buruk dengan AKG (<2100 kkal)

Pola makan baik dengan AKG ($\geq$ 2100 kkal)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.5 Bandar Lampung
Lampung 35145

☎ 0721) 783852

🌐 <https://poltekkes-tj.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.150/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nur Azzah Puspurni
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro"

"The Relationship Between Eating Patterns and BMI with the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Female Adolescents at MAN 1 Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Manfaat dan Risiko, 4) Manfaat, 5) Bermanfaat/Keuntungan, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026.

April 22, 2025

Chairperson,



Dr. Aptina, S.Kp., M.Kes

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Nur Avifah Pusparani
NIM : 2115371060
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	18 Juli 2023	18 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



M. Ridwan, S.KM., M.KM
NIP. 196611101986031002

Pembimbing 2



Yoga Triwijayanti, S.KM., M.KM
NIP. 198005142002122003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Nur Avifah
Pusparani_2115371060_Hubungan Pola
Makan dan IMT Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja
Putri MAN 1 Metro (1)



Kementerian Kesehatan

Prodi S1 Kebidanan Metro

Jalan Soekarno Hatta No. 6 Bandar Lampung
Lampung 35145

Telp. (0721) 781052

Website: <https://poltekkes-ylk.ac.id>

Nomor : PP.03.03 / F.XLJHL.22 / 11.31 / 2024
Lampiran : Satu berkas
Hal : Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Kepada Yth.

Di -
Tempat

Sehubungan dengan proses penyusunan Proposal Tugas Akhir (Skripsi) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Akademik 2023 / 2024, maka kami mohon agar kiranya dapat diberikan Izin Pra Survey Penelitian dilingkungan tujuan Penelitian tersebut.

Adapun nama dan tempat penelitian terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIKELUARKAN DI : METRO
TANGGAL : 22 OKTOBER 2024

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,



Dr. Idris M. Yusuf, S.T., M.Keb. ✓
NIP. 19770222008012010,-



Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan

Jalan Srengkeh Mekar Pasir Bender Lampung
Lampung 35345
07210 183002
<http://poltekkes-lh.go.id>

Nomor : PP.01.04/F.XL88412/2025
Lampiran : 1 eka
Hal : Izin Penelitian

17 Januari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka bersama ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa kami di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	MAHASISWA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	DINDA SUCI DWI HARTATI NM: 2115371034	FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO	SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO
2.	ULFA FAUZIHA SETIAWAN NM: 2115371021	HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TERHADAP PERLINDUNGAN PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 METRO	SMKN 2 METRO
3.	Nur Avifah Puspawati NM: 2115371060	Hubungan Pola Makan Dan BMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro	MAN 1 Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Terbaca:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Dietet
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima uang senilai gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi uang atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500067 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ha.kemkes.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (B2-CE), Badan Silet dan Sertifikasi Nasional.





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA METRO
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1
Jl. Ki Hajar Dewantara No.110 Kampus 15A Telp/Fax (0725) 45963
Website : www.man1metro.sch.id Facebook : MAN 1 Metro Lampung



Nomor : B-142/Ma.08.01/PP.00.6/04/2025

22 April 2025

Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang
di

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Berdasarkan Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor :
PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 perihal izin penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : Nur Avifah Pusparani
NPM : 2115371060
Judul : Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan
Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro

Telah melaksanakan penelitian di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Metro".
Demikian Surat ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



**LEMBAR REKAPITULASI INDEKS MASSA TUBUH DAN HASIL PENGUKURAN LILA PADA
REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

No.	Nama	Kelas	Umur	IMT		Hasil	Kode	LiLA	
				BB	TB			Hasil	Kode
1	An LMP	X 4	15 th	47	162	17,93	0	23,5	1
2	An RK	X 4	15 th	50	155	20,81	1	25	1
3	An LSF	X 4	15 th	38	148	17,35	0	20	0
4	An ANR	X 4	16 th	41	153	17,51	0	21,5	0
5	An NRA	X 4	15 th	60	157	24,34	1	26	1
6	An AMR	X 4	15 th	44	159	17,4	1	22	0
7	An AS	X 4	15 th	43	153	18,36	0	20,5	0
8	An AZ	X 4	15 th	65	156	26,7	1	28,5	1
9	AN DR	X 4	15 th	40	157	16,2	1	20,5	0
10	An HKC	X 4	15 th	50	165	18,3	0	24	1
11	An SDA	X 4	15 th	72	156	29,62	1	30	1
12	An BISA	X 4	15 th	62	160	24,21	1	27	1
13	An NSF	X 4	15 th	40	158	16,02	0	19	0
14	An AWP	X 4	15 th	64	162	24,42	1	26	1
15	An HUN	X 4	15 th	41	156	18,22	0	21,5	0
16	An AIP	X 4	15 th	50	156	20,54	1	24	1
17	An NS	X 4	15 th	45	160	17,6	1	22	1
18	An JA	X 4	15 th	44	156	18,1	0	21,5	0
19	An MW	X 4	15 th	46	160	18	1	24	1
20	An GSA	X 4	15 th	74	157	31,62	1	31	1
21	An NJY	X 2	16 th	47	158	18,3	1	24,5	1
22	An DER	X2	15 th	40	148	18,26	0	22	0
23	An SW	X2	15 th	40	149	18,01	0	22	0
24	An SS	X 2	15 th	45	160	17,57	0	21,5	0
25	An ZFH	X 2	16 th	44	154	18,56	1	24	1
26	An M	X 2	16 th	57	164	21,26	1	24,5	1
27	An NKL	X 2	16 th	45	162	17,17	0	21	0
28	An SAR	X 2	17 th	55	161	21,23	1	25	1
29	An NRP	X 2	16 th	50	165	18,4	1	24	1
30	An ADA	X 2	15 th	40	155	16,66	0	20,5	0
31	An CBA	X 2	16 th	50	144	24,15	1	25	1
32	An AFP	X 2	16 th	56	159	22,22	1	25	1

33	An SA	X 2	16 th	43	155	17,9	1	22	0
34	An YBS	X 2	16 th	33	145	15,71	0	18,5	0
35	An SA	X 2	15 th	45	155	18,75	0	23,5	1
36	An IR	X 2	16 th	61	155	25,41	1	26	1
37	An VO	X 2	15 th	40	150	17,77	0	21	0
38	An RAM	X 9	15 th	55	155	22,89	1	27	1
39	An ZNF	X 9	16 th	39	150	17,4	0	18	0
40	An NSK	X 9	15 th	51	161	19,67	1	25,5	1
41	An KAY	X 10	15 th	58	161	22,37	1	28	1
42	An ETM	X 9	15 th	48	149	23,14	0	25	1
43	An NRS	X 11	15 th	53	152	22,93	1	26	1
44	An CF	X 11	15 th	39	150	17,4	0	18,5	0
45	An WTK	X 11	15 th	40	157	16,2	1	21	0
46	An TAR	X 9	16 th	68	151	29,82	1	28	1
47	An CS	XI 9	15 th	43	155	17,9	1	22	0
48	An ADL	XI 9	17 th	42	151	18,4	0	24	1
49	An ASI	XI 9	15 th	78	158	31,24	1	33,5	1
50	An BOV	XI 9	17 th	50	165	18,4	1	23,5	1
51	An BA	XI 9	16 th	52	155	21,64	1	25,5	1
52	An F	XI 9	16 th	40	150	17,77	0	21	0
53	An LR	XI 9	16 th	42	152	18,2	1	22,5	0
54	An MIS	XI 9	16 th	38	148	17,34	0	20	0
55	An DAS	XI 9	16 th	35	150	15,55	0	19	0
56	An SA	XI 9	16 th	61	149	27,47	1	27	1
57	An FAZ	XI 9	16 th	48	152	20,77	1	25	1
58	An NT	XI 10	16 th	42	155	17,48	0	23	0
59	An DHB	XI 10	16 th	60	156	24,65	1	27	1
60	An INF	XI 10	16 th	50	165	18,4	1	26	1
61	An PKD	XI 10	16 th	85	163	31,99	1	34	1
62	An DK	XI 10	16 th	50	151	21,92	1	25	1
63	An WNS	XI 10	16 th	43	159	17	1	20	0
64	An TA	XI 10	16 th	40	156	16,43	0	19	0
65	An AR	XI 10	16 th	70	163	26,34	1	34	1
66	An CAF	XI 10	15 th	49	167	17,56	0	23	0
67	An RE	XI 10	15 th	45	152	19,48	1	24,5	1
68	An NA	XI 10	16 th	43	158	17,2	0	20,5	0
69	An DS	XI 10	16 th	40	154	16,9	0	19	0
70	An LA	XI 10	17 th	41	159	16,2	0	20	0
71	An RA	XI 10	16 th	56	155	23,3	1	25	1
72	An LA	XI 11	16 th	42	159	16,6	0	20,5	0

73	An LTW	XI 11	17 th	53	160	20,7	1	26,5	1
74	An AF	XI 11	16 th	48	162	18,3	1	24	1
75	An AI	XI 11	16 th	44	157	17,8	0	22,5	0
76	An PEL	XI 11	16 th	62	158	24,8	1	28,5	1
77	An RW	XI 11	16 th	68	162	25,9	1	32	1
78	An PA	XI 11	16 th	43	156	17,7	0	21,5	0
79	An AK	XI 11	17 th	41	159	16,2	0	20	0
80	An SD	XI 11	17 th	56	163	21,1	1	27	1

REKAPITULASI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI

MAN 1 METRO

No.	Tanggal	Nama	Kelas	Usia	Alamat	Pengukuran LILA				Pola Makan				AKG	Kgr	SB	TB	Pengukuran IMT			
						KEK		Tidak KEK		Baik		Baik						Kurus		Tidak Kurus	
						Hasil	Kode (B)	Hasil	Kode (I)	Hasil	Kode (B)	Hasil	Kode (I)					Hasil	Kode (B)	Hasil	Kode (I)
1	17/04/2025	An. LMP	X.4	15 th	Manggala			23,5	I			2134	I	2100	Baik	47	162	17,9	I		
2	17/04/2025	An. BK	X.4	15 th	Way Kanan			25	I			2180	I	2100	Baik	50	155			20,1	O
3	17/04/2025	An. LSF	X.4	15 th	Lampung	20	O			1769	O			2100	Buruk	38	149	17,2	I		
4	17/04/2025	An. ANB	X.4	16 th	Lampung	21,5	O			2048	O			2100	Buruk	41	153	17,5	I		
5	17/04/2025	An. NKA	X.4	15 th	Lampung			26	I	1763	O			2100	Buruk	40	157			24,5	O
6	17/04/2025	An. AGR	X.4	15 th	Bahau	22	O			1944	O			2100	Buruk	44	159			19,5	O
7	17/04/2025	An. AS	X.4	15 th	Jepara	20,5	O					2221	I	2100	Baik	43	153	18,4	I		
8	17/04/2025	An. AZ	X.4	15 th	Jepara			28,5	I			2226	I	2100	Baik	45	156			26,7	O
9	17/04/2025	An. DB	X.4	15 th	Sukabungsa	20,5	O			1957	O			2100	Buruk	40	157			23,6	O
10	17/04/2025	An. MOC	X.4	15 th	TBB			24	I	2024	O			2100	Buruk	50	165	17,6	I		
11	17/04/2025	An. SDA	X.4	15 th	Sukabungsa			30	I			2196	I	2100	Baik	72	156			29,5	O
12	17/04/2025	An. BSA	X.4	15 th	TBB			27	I			2394	I	2100	Baik	62	160			24,1	O
13	17/04/2025	An. NSF	X.4	15 th	Metro	19	O					2736	I	2100	Baik	40	159	16	I		
14	17/04/2025	An. ATP	X.4	15 th	Metro			26	I			2467	I	2100	Baik	64	162			24,4	O
15	17/04/2025	An. WDN	X.4	15 th	Lampung	21,5	O			1761	O			2100	Buruk	41	156	18,2	I		
16	17/04/2025	An. AIP	X.4	15 th	Chung Bugh			34	I			2240	I	2100	Baik	50	156			20,5	O
17	17/04/2025	An. NS	X.4	15 th	Kem Chich	22	O		I	1821	O			2100	Buruk	43	160			20,8	O
18	17/04/2025	An. JA	X.4	15 th	Kem Chich	21,5	O					2382	I	2100	Baik	44	156	18,0	I		
19	17/04/2025	An. MVS	X.4	15 th	Pungga			34	I			2240	I	2100	Baik	46	160			25,3	O
20	17/04/2025	An. OSA	X.4	15 th	Lampung			31	I	1998	O			2100	Buruk	74	157			21,6	O
21	17/04/2025	An. NOV	X.2	16 th	Sidara			24,5	I			2383	I	2100	Baik	47	155			20,9	O

22	17/04/2025	Am DER	X2	15 th	Lantion	22	0		1893	0			2100	Buruk	40	148	18,3	1		
23	17/04/2025	Am SW	X2	15 th	Besit mte	22	0				2185	1	2100	Baik	40	140	18,0	1		
24	17/04/2025	Am SS	X2	15 th	Wit Kanan	21,5	0		1042	0			2100	Buruk	45	160	17,6	1		
25	17/04/2025	Am ZFI	X2	16 th	Bangka			24	1		2424	1	2100	Baik	44	154			12,6	0
26	17/04/2025	Am M	X2	16 th	Pasuruan			24,5	1		2169	1	2100	Baik	37	164			21,3	0
27	17/04/2025	Am NGL	X2	16 th	Pasuruan	21	0		2013	0			2100	Buruk	45	152	17,2	1		
28	17/04/2025	Am SAR	X2	17 th	Negeri			25	1		2406	1	2100	Baik	35	161			21,2	0
29	17/04/2025	Am NRP	X2	16 th	Negeri			24	1		2117	1	2100	Baik	50	165			19,6	0
30	17/04/2025	Am ADA	X2	15 th	Lamong	20,5	0		1661	0			2100	Buruk	40	155	16,7	1		
31	17/04/2025	Am CBA	X2	16 th	Kota Bumi			25	1		2127	1	2100	Baik	30	144			24,1	0
32	17/04/2025	Am AFP	X2	16 th	TBB			25	1		2621	1	2100	Baik	36	159			22,1	0
33	17/04/2025	Am SA	X2	16 th	Bangka	22	0		1951	0			2100	Buruk	45	155			20	0
34	17/04/2025	Am YBS	X2	16 th	Lantion	18,5	0				2139	1	2100	Baik	32	165	16,7	1		
35	17/04/2025	Am SA	X2	15 th	Sidore			20,5	1		2084	1	2100	Buruk	45	155	17,2	1		
36	17/04/2025	Am IB	X2	16 th	Lumut			26	1	1976	0		2100	Buruk	61	155			25,4	0
37	17/04/2025	Am VO	X2	15 th	Sidore	21	0		1963	0			2100	Buruk	40	150	17,8	1		
38	17/04/2025	Am RAM	X2	15 th	Batanghari			27	1		2150	1	2100	Baik	35	155			22,9	0
39	17/04/2025	Am ZNF	X2	16 th	Purmer	18	0				2488	1	2100	Baik	30	150	17,4	1		
40	17/04/2025	Am MBE	X2	15 th	Negeri			25,5	1		2369	1	2100	Baik	21	161			19,7	0
41	18/04/2025	Am KAV	X10	15 th	Sepuluh Banyak			28	1	1242	0	-	2100	Buruk	35	161			22,4	0
42	18/04/2025	Am ETM	X2	15 th	Bender Jaya			25	1		2110	1	2100	Baik	48	149	18,3	1		
43	18/04/2025	Am NBS	X11	15 th	Bender Agung			26	1		2234	1	2100	Baik	33	152			22,9	0
44	18/04/2025	Am CF	X11	15 th	Lampung Utara	18,5	0		2045	0			2100	Buruk	39	150	17,4	1		
45	18/04/2025	Am WTK	X11	15 th	Sidore	21	0				2442	1	2100	Baik	40	157			20,5	0
46	18/04/2025	Am TAR	X2	16 th	Sidore			28	1		2406	1	2100	Baik	68	151			19,3	0
47	18/04/2025	Am CS	X2	15 th	Lamong	22	0				2314	1	2100	Baik	43	155			20,4	0
48	18/04/2025	Am ADL	X2	17 th	Lantion			24	1		2410	1	2100	Baik	42	151	16,7	1		
49	18/04/2025	Am ASI	X2	15 th	Bangka			33,5	1		2113	1	2100	Baik	78	158			21,2	0

20	19/04/2025	Am BOV	XI 9	17 th	Japan			23,5	1	1799	0			2100	Baruk	50	165			20,5	0
21	19/04/2025	Am BA	XI 9	16 th	Selangor			25,5	1			1940	1	2100	Baruk	52	165			21,64	0
22	19/04/2025	Am F	XI 9	16 th	Bender Jera	21	0			2023	0			2100	Baruk	40	150	17,2	1		
23	19/04/2025	Am LB	XI 9	16 th	Balam	22,5	0			1958	0			2100	Baruk	42	152			20	0
24	19/04/2025	Am MB	XI 9	16 th	Pasiraman	20	0					2380	1	2100	Baruk	38	145	17,3	1		
25	19/04/2025	Am DA3	XI 9	16 th	Prosopis	19	0			2410	0			2100	Baruk	35	150	15,5	1		
26	19/04/2025	Am SA	XI 9	16 th	Tulang Bawang			27	1			2250	1	2100	Baruk	61	149			27,5	0
27	19/04/2025	Am FAZ	XI 9	16 th	Lantim			25	1	1799	0			2100	Baruk	48	152			20,3	0
28	19/04/2025	Am NT	XI 10	16 th	Lantim	23	0			1952	0			2100	Baruk	42	152	17,5	1		
29	19/04/2025	Am DMB	XI 10	16 th	Nasar			27	1	2044	0			2100	Baruk	60	156			24,5	0
30	19/04/2025	Am INF	XI 10	16 th	Bender Jera			26	1			2214	1	2100	Baruk	50	165			19,5	0
31	19/04/2025	Am FKD	XI 10	16 th	Bender Jera			34	1	1976	0			2100	Baruk	35	163			32	0
32	19/04/2025	Am DK	XI 10	16 th	Lantim			25	1			2275	1	2100	Baruk	50	151			21,2	0
33	19/04/2025	Am WTS	XI 10	16 th	Punggor	20	0			2060	0			2100	Baruk	43	150			19,4	0
34	19/04/2025	Am TA	XI 10	16 th	Punggor	19	0					2291	1	2100	Baruk	40	156	16,4	1		
35	19/04/2025	Am AR	XI 10	16 th	Lantim			34	1	1821	0			2100	Baruk	70	163			26,5	0
36	19/04/2025	Am CAF	XI 10	13 th	Lantim	23	0			2083	0			2100	Baruk	49	167	17,6	1		
37	19/04/2025	Am RS	XI 10	12 th	Japan			24,5	1			2275	1	2100	Baruk	45	152			19,5	0
38	19/04/2025	Am MA	XI 10	16 th	Sepuh Raman	20,5	0					2276	1	2100	Baruk	43	152	17,2	1		
39	19/04/2025	Am DS	XI 10	16 th	Sepuh Banyak	19	0			1763	0			2100	Baruk	40	154	16,9	1		
40	19/04/2025	Am LA	XI 10	17 th	Lampang	20	0					2104	1	2100	Baruk	41	159	18,2	1		
41	19/04/2025	Am RA	XI 10	16 th	Nitar			23	1	1882	0			2100	Baruk	36	153			23,3	0
42	19/04/2025	Am LA	XI 11	16 th	Nitar	20,3	0					2434	1	2100	Baruk	42	159	16,6	1		
43	19/04/2025	Am LTV	XI 11	17 th	Pasiraman			28,5	1	2009	0			2100	Baruk	53	160			20,7	0
44	19/04/2025	Am AF	XI 11	16 th	Pinggor			34	1			2161	1	2100	Baruk	48	162			23,5	0
45	19/04/2025	Am AS	XI 11	16 th	Sikar	22,5	0			1672	0			2100	Baruk	44	157	17,3	1		
46	19/04/2025	Am PEL	XI 11	16 th	Japan			28,5	1	1819	0			2100	Baruk	62	158			24,5	0
47	19/04/2025	Am RW	XI 11	16 th	Selangor			32	1			2736	1	2100	Baruk	68	162			25,9	0

78	19/04/2025	Am RA	XI 11	16 th	Bender Jaya	21,5	8					2639	1	2100	Berk	43	158	17,7	1		
79	19/04/2025	Am AK	XI 11	17 th	Bender Jaya	20	8			1968	0			2100	Berk	41	159	16,2	1		
80	19/04/2025	Am SD	XI 11	17 th	Lampung Utara			27	1	2023	0			2100	Berk	56	162			21,1	0

**DISTRIBUSI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
PADA REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

No.	Nama	Usia	Kelas	Pengukuran LiLA		Pola Makan		IMT	
				Hasil	Kategori	Hasil	Kategori	Hasil	Kategori
1	An. LMP	X 4	15 th	23,5 cm	Tidak KEK	2134	Baik	17,93	Kurus
2	An. RK	X 4	15 th	25 cm	Tidak KEK	2160	Baik	20,81	Tidak Kurus
3	An. LSF	X 4	15 th	20 cm	KEK	1760	Buruk	17,35	Kurus
4	An. ANR	X 4	16 th	21,5 cm	KEK	2049	Buruk	17,51	Kurus
5	An. NRA	X 4	15 th	26 cm	Tidak KEK	1765	Buruk	24,34	Tidak Kurus
6	An. AMR	X 4	15 th	22 cm	KEK	1944	Buruk	17,4	Kurus
7	An. AS	X 4	15 th	20,5 cm	KEK	2221	Baik	18,36	Kurus
8	An. AZ	X 4	15 th	28,5 cm	Tidak KEK	2226	Baik	26,7	Tidak Kurus
9	AN. DR	X 4	15 th	20,5 cm	KEK	1937	Buruk	16,2	Kurus
10	An. HKC	X 4	15 th	24 cm	Tidak KEK	2034	Buruk	18,3	Kurus
11	An. SDA	X 4	15 th	30 cm	Tidak KEK	2196	Baik	29,62	Tidak Kurus
12	An. BISA	X 4	15 th	27 cm	Tidak KEK	2394	Baik	24,21	Tidak Kurus
13	An. NSF	X 4	15 th	19 cm	KEK	2736	Baik	16,02	Kurus
14	An. AWP	X 4	15 th	26 cm	Tidak KEK	2467	Baik	24,42	Tidak Kurus
15	An. HUN	X 4	15 th	21,5 cm	KEK	1761	Buruk	18,22	Kurus
16	An. AIP	X 4	15 th	24 cm	Tidak KEK	2246	Baik	20,54	Tidak Kurus
17	An. NS	X 4	15 th	22 cm	KEK	1821	Buruk	17,6	Kurus
18	An. JA	X 4	15 th	21,5 cm	KEK	2382	Baik	18,1	Kurus
19	An. MW	X 4	15 th	24 cm	Tidak KEK	2249	Baik	18	Kurus
20	An. GSA	X 4	15 th	31 cm	Tidak KEK	1996	Buruk	31,62	Tidak Kurus
21	An. NY	X 2	16 th	24,5 cm	Tidak KEK	2393	Baik	18,3	Kurus
22	An. DER	X 2	15 th	22 cm	KEK	1893	Buruk	18,26	Kurus
23	An. SW	X 2	15 th	22 cm	KEK	2105	Baik	18,01	Kurus
24	An. SS	X 2	15 th	21,5 cm	KEK	1942	Buruk	17,57	Kurus
25	An. ZFH	X 2	16 th	24 cm	Tidak KEK	2454	Baik	18,56	Tidak Kurus
26	An. M	X 2	16 th	24,5 cm	Tidak KEK	2169	Baik	21,26	Tidak Kurus
27	An. NKL	X 2	16 th	21 cm	KEK	2015	Buruk	17,17	Kurus
28	An. SAR	X 2	17 th	25 cm	Tidak KEK	2406	Baik	21,23	Tidak Kurus
29	An. NRP	X 2	16 th	24 cm	Tidak KEK	2117	Baik	18,4	Kurus
30	An. ADA	X 2	15 th	20,5 cm	KEK	1661	Buruk	16,66	Kurus
31	An. CBA	X 2	16 th	25 cm	Tidak KEK	2127	Baik	24,15	Tidak Kurus
32	An. AFP	X 2	16 th	25 cm	Tidak KEK	2621	Baik	22,22	Tidak Kurus
33	An. SA	X 2	16 th	22 cm	KEK	1951	Buruk	17,9	Kurus
34	An. YBS	X 2	16 th	18,5 cm	KEK	2139	Baik	15,71	Kurus
35	An. SA	X 2	15 th	23,5 cm	Tidak KEK	2094	Buruk	18,75	Tidak Kurus
36	An. IR	X 2	16 th	26 cm	Tidak KEK	1976	Buruk	25,41	Tidak Kurus
37	An. VO	X 2	15 th	21 cm	KEK	1965	Buruk	17,77	Kurus

38	An. RAM	X 9	15 th	27 cm	Tidak KEK	2150	Baik	22,89	Normal
39	An. ZNF	X 9	16 th	18 cm	KEK	2408	Baik	17,4	Tidak Normal
40	An. NSK	X 9	15 th	25,5 cm	Tidak KEK	2369	Baik	19,67	Normal
41	An. KAY	X 10	15 th	28 cm	Tidak KEK	1848	Buruk	22,37	Normal
42	An. ETM	X 9	15 th	25 cm	Tidak KEK	2110	Baik	23,14	Normal
43	An. NRS	X 11	15 th	26 cm	Tidak KEK	2254	Baik	22,93	Normal
44	An. CF	X 11	15 th	18,5 cm	KEK	2045	Buruk	17,4	Tidak Normal
45	An. WTK	X 11	15 th	21 cm	Tidak KEK	2448	Baik	16,2	Tidak Normal
46	An. TAR	X 9	16 th	28 cm	Tidak KEK	2406	Baik	20,82	Normal
47	An. CS	XI 9	15 th	22 cm	KEK	2314	Baik	17,9	Tidak Normal
48	An. ADL	XI 9	17 th	24 cm	Tidak KEK	2410	Baik	18,4	Tidak Normal
49	An. ASI	XI 9	15 th	33,5 cm	Tidak KEK	2113	Baik	31,24	Normal
50	An. BOV	XI 9	17 th	23,5 cm	Tidak KEK	1799	Buruk	18,4	Tidak Normal
51	An. BA	XI 9	16 th	25,5 cm	Tidak KEK	2360	Baik	21,64	Normal
52	An. F	XI 9	16 th	21 cm	KEK	2038	Buruk	17,77	Tidak Normal
53	An. LR	XI 9	16 th	22,5 cm	KEK	1958	Buruk	18,2	Tidak Normal
54	An. MES	XI 9	16 th	20 cm	KEK	2380	Baik	17,34	Tidak Normal
55	An. DAS	XI 9	16 th	19 cm	KEK	2410	Baik	15,55	Tidak Normal
56	An. SA	XI 9	16 th	27 cm	Tidak KEK	2259	Baik	27,47	Normal
57	An. FAZ	XI 9	16 th	25 cm	Tidak KEK	1799	Buruk	20,77	Normal
58	An. NT	XI 10	16 th	23 cm	KEK	1952	Buruk	17,48	Tidak Normal
59	An. DHB	XI 10	16 th	27 cm	Tidak KEK	2044	Buruk	24,65	Normal
60	An. INF	XI 10	16 th	26 cm	Tidak KEK	2214	Baik	18,4	Tidak Normal
61	An. FKD	XI 10	16 th	34 cm	Tidak KEK	1976	Buruk	31,99	Normal
62	An. DK	XI 10	16 th	25 cm	Tidak KEK	2275	Baik	21,92	Normal
63	An. WNS	XI 10	16 th	20 cm	KEK	2069	Buruk	17	Tidak Normal
64	An. TA	XI 10	16 th	19 cm	KEK	2291	Baik	16,43	Tidak Normal
65	An. AR	XI 10	16 th	34 cm	Tidak KEK	1821	Buruk	26,34	Normal
66	An. CAF	XI 10	15 th	23 cm	KEK	2085	Buruk	17,56	Tidak Normal
67	An. RE	XI 10	15 th	24,5 cm	Tidak KEK	2275	Baik	19,48	Normal
68	An. NA	XI 10	16 th	20,5 cm	KEK	2376	Baik	17,2	Tidak Normal
69	An. DS	XI 10	16 th	19 cm	KEK	1765	Buruk	16,9	Tidak Normal
70	An. LA	XI 10	17 th	20 cm	KEK	2104	Baik	16,2	Tidak Normal
71	An. RA	XI 10	16 th	25 cm	Tidak KEK	1882	Buruk	23,3	Normal
72	An. LA	XI 11	16 th	20,5 cm	KEK	2434	Baik	16,6	Tidak Normal
73	An. LTW	XI 11	17 th	26,5 cm	Tidak KEK	2000	Buruk	20,7	Normal
74	An. AF	XI 11	16 th	24 cm	Tidak KEK	2161	Baik	18,3	Tidak Normal
75	An. AI	XI 11	16 th	22,5 cm	KEK	1675	Buruk	17,8	Tidak Normal
76	An. PEL	XI 11	16 th	28,5 cm	Tidak KEK	1819	Buruk	24,8	Normal
77	An. RW	XI 11	16 th	32 cm	Tidak KEK	2736	Baik	25,9	Normal
78	An. PA	XI 11	16 th	21,5 cm	KEK	2659	Baik	17,7	Tidak Normal
79	An. AK	XI 11	17 th	20 cm	KEK	1963	Buruk	16,2	Tidak Normal
80	An. SD	XI 11	17 th	27 cm	Tidak KEK	2023	Buruk	21,1	Normal

**PENGGODEAN KATEGORI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEK
PADA REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

No	Nama	Usia	Kelas	LiLA	Pola Makan	IMT
1	An. LMP	1	1	1	1	0
2	An. RK	1	1	1	1	1
3	An. LSF	1	1	0	0	0
4	An. ANR	2	1	0	0	0
5	An. NRA	1	1	1	0	1
6	An. AMR	1	1	0	0	1
7	An. AS	1	1	0	1	0
8	An. AZ	1	1	1	1	1
9	AN. DR	1	1	0	0	1
10	An. HKC	1	1	1	0	0
11	An. SDA	1	1	1	1	1
12	An. BISA	1	1	1	1	1
13	An. NSF	1	1	0	1	0
14	An. AWP	1	1	1	1	1
15	An. HUN	1	1	0	0	0
16	An. AJP	1	1	1	1	1
17	An. NS	1	1	0	0	1
18	An. JA	1	1	0	1	0
19	An. MW	1	1	1	1	1
20	An. GSA	1	1	1	0	1
21	An. NYJ	2	1	1	1	1
22	An. DER	1	1	0	0	0
23	An. SW	1	1	0	1	0
24	An. SS	1	1	0	0	0
25	An. ZFH	2	1	1	1	1
26	An. M	2	1	1	1	1
27	An. NKL	2	1	0	0	0
28	An. SAR	3	1	1	1	1
29	An. NRP	2	1	1	1	1
30	An. ADA	1	1	0	0	0
31	An. CBA	2	1	1	1	1
32	An. AFP	2	1	1	1	1
33	An. SA	2	1	0	0	1
34	An. YBS	2	1	0	1	0
35	An. SA	1	1	1	1	0
36	An. IR	2	1	1	0	1
37	An. VO	1	1	0	0	0
38	An. RAM	1	1	1	1	1
39	An. ZNF	2	1	0	1	0
40	An. NSK	1	1	1	1	1
41	An. KAY	1	1	1	0	1
42	An. ETM	1	1	1	1	0
43	An. NRS	1	1	1	1	1
44	An. CF	1	1	0	0	0
45	An. WTK	1	1	0	1	1

46	An. TAR	2	1	1	1	1
47	An. CS	1	2	0	1	1
48	An. ADL	3	2	1	1	0
49	An. ASI	1	2	1	1	1
50	An. BOV	3	2	1	0	1
51	An. BA	2	2	1	1	1
52	An. F	2	2	0	0	0
53	An. LR	2	2	0	0	1
54	An. MIS	2	2	0	1	0
55	An. DAS	2	2	0	0	0
56	An. SA	2	2	1	1	1
57	An. FAZ	2	2	1	0	1
58	An. NT	2	2	0	0	0
59	An. DHB	2	2	1	0	1
60	An. INF	2	2	1	1	1
61	An. FKD	2	2	1	0	1
62	An. DK	2	2	1	1	1
63	An. WNS	2	2	0	0	1
64	An. TA	2	2	0	1	0
65	An. AR	2	2	1	0	1
66	An. CAF	1	2	0	0	0
67	An. RE	1	2	1	1	1
68	An. NA	2	2	0	1	0
68	An. DS	2	2	0	0	0
70	An. LA	3	2	0	1	0
71	An. RA	2	2	1	0	1
72	An. LA	2	2	0	1	0
73	An. LTW	3	2	1	0	1
74	An. AF	2	2	1	1	1
75	An. AI	2	2	0	0	0
76	An. PEL	2	2	1	0	1
77	An. RW	2	2	1	1	1
78	An. PA	2	2	0	1	0
79	An. AK	3	2	0	0	0
80	An. SD	3	2	1	0	1

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Avifah Pusparani

NIM : 2115371060

Dosen Pembimbing I : M. Ridwan, S. KM., M.KM

Dosen Pembimbing II : Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM

Penguji : IGA Mirah Widhi Sastri, S. ST., M.Keb

Judul : Hubungan Pola Makan dan IMT dengan Kejadian Kekurangan Energi

Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Kamis, 24 Juli 2024	Konsultasi Judul	Perbaikan judul	 M. Ridwan, SKM, M.KM	
2.	Jum'at, 25 Juli 2024	Konsultasi Perbaikan Judul	ACC judul	 M. Ridwan, S. KM., M.KM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
3.	Selasa, 15 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 M. Ridwan, S. KM., M.KM	
4.	Kamis, 24 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. ACC BAB I 2. Perbaikan penulisan 3. Perbaikan materi 4. Perbaikan kerangka konsep 5. Perbaikan DO	 M. Ridwan, S. KM., M.KM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM

5.	Rabu, 23 Juli 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan kerangka konsep 3. Perbaikan sampel penelitian	 M. Ridwan, S. KM., MKM	
6.	Kamis 14 November 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan kerangka konsep 2. Perbaikan kerangka teori 3. Perbaikan sampel penelitian	 M. Ridwan, S. KM., MKM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
7.	Kamis, 19 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. ACC BAB II dan III 2. Perbaikan Instrumen penelitian	 M. Ridwan, S. KM., MKM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
8.	Jumat, 20 Desember 2024	Konsultasi Proposal	ACC Proposal Skripsi	 M. Ridwan, S. KM., MKM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
9.	Rabu, 04 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan BAB IV 2. perbaikan BAB V	 M. Ridwan, S. KM., MKM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
10	Kamis, 05 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan Pembahasan 2. Perbaikan Simpulan dan Saran	 M. Ridwan, S. KM., MKM	

11	Rabu, 11 Juni 2025	Konsultasi Keseluruhan Skripsi	1. Perbaiki Abstrak 2. Perbaiki Lmapiran	 M. Ridwan, S. KM., M.KM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM
12	Kamis, 12 Juni 2025	Konsultasi Keseluruhan Skripsi	ACC Skripsi	 M. Ridwan, S. KM., M.KM	 Yoga Triwijayanti, S. KM., M. KM

Metro, 23 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktayanti, S. SiT., M. Keb

NIP. 197710212008012010