

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
METRO SKRIPSI, JUNI 2025**

Nur Sabrina

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN RIWAYAT TUMOR
JINAK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO**

xiv+ 70 halaman, 7 tabel, 10 gambar, 12 lampiran

RINGKASAN

Kanker payudara merupakan salah satu kanker dengan angka kejadian tinggi, terutama pada perempuan. Kasus curiga kanker payudara di Kota Metro tercatat sebanyak 15 orang pada tahun 2021, menurun menjadi 2 orang pada 2022, dan meningkat menjadi 31 orang pada 2023. Penyebab pasti belum diketahui, namun faktor risiko seperti pola hidup tidak sehat dan kondisi medis tertentu berperan dalam perkembangannya. Dampaknya mencakup fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola konsumsi makanan dan riwayat tumor jinak dengan kejadian kanker payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *case control*. Sampel berjumlah 64 responden yang terdiri dari 32 kelompok kasus (pasien kanker payudara) dan 32 kelompok kontrol (non-kanker), dengan teknik *quota sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data mencakup univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan proporsi pola konsumsi makanan berisiko pada kelompok kasus sebesar 68,8%, dan riwayat tumor jinak sebesar 50,0%. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola konsumsi makanan ($p = 0,003$; OR = 5,622) serta riwayat tumor jinak ($p = 0,000$; OR = 31,000) dengan kejadian kanker payudara.

Kesimpulan Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan bermakna antara pola konsumsi makanan dan riwayat tumor jinak dengan kejadian kanker payudara. Temuan ini diharapkan menjadi dasar edukasi dan upaya promotif-preventif kanker payudara sejak dini di masyarakat.

Kata Kunci : Kanker payudara, pola konsumsi makanan, riwayat tumor jinak

Daftar Bacaan : 84 (2008-2025)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
MIDWIFERY BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY
PROGRAM METRO THESIS, JUNE 2025**

Nur Sabrina

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND HISTORY OF
BENIGN TUMORS WITH BREAST CANCER INCIDENCE AT JENDERAL
AHMAD YANI REGIONAL HOSPITAL, METRO CITY**

xiv+ 70 pages, 7 tables, 10 figures, 12 appendices

SUMMARY

Breast cancer is one of the cancers with a high incidence rate, especially among women. Suspected breast cancer cases in Metro City were recorded at 15 people in 2021, decreased to 2 people in 2022, and increased to 31 people in 2023. The exact cause is still unknown, but risk factors such as unhealthy lifestyles and certain medical conditions play a role in its development. The impact includes physical, psychological, social, and economic aspects for the patient. This study aims to determine the relationship between dietary patterns and a history of benign tumors with the incidence of breast cancer at Jenderal Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City.

This type of research is quantitative with a case control design. The sample consisted of 64 respondents, consisting of 32 case group (breast cancer patients) and 32 control group (non-cancer), using quota sampling technique. Data were collected through interviews using a questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

The results showed that the proportion of risky dietary patterns in the case group was 68.8%, and a history of benign tumors was 50.0%. Bivariate analysis showed a significant relationship between dietary patterns ($p = 0.003$; OR = 5.622) and a history of benign tumors ($p = 0.000$; OR = 31.000) with the incidence of breast cancer.

This study concludes that there is a significant relationship between dietary patterns and a history of benign tumors with the incidence of breast cancer. These findings are expected to serve as a basis for education and promotive-preventive efforts for early breast cancer in the community.

Keywords : Breast cancer, dietary consumption patterns, history of benign tumors.

References : 84 (2008-2025)