

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif bertujuan untuk menggambarkan atau memaparkan karakteristik suatu fenomena berdasarkan data yang dikumpulkan dari objek penelitian, tanpa adanya intervensi atau perlakuan khusus. Dalam hal ini, penelitian bertujuan untuk menggambarkan karakteristik gizi kurang pada balita di Desa Giriklopomulyo dengan status gizi balita, seperti pendidikan orang tua, jumlah anak, Asi eksklusif, imunisasi, umur, dan jenis kelamin.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* (potong lintang), yaitu pengumpulan data dilakukan pada satu waktu tertentu (sekali pengukuran) untuk menggambarkan antara variabel bebas pendidikan orang tua, jumlah anak, Asi eksklusif, imunisasi, umur, dan jenis kelamin dengan variabel terikat gizi kurang. Metode ini memungkinkan peneliti untuk melihat gambaran umum mengenai status gizi balita dan karakteristik yang terkait di waktu yang sama.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan gizi kurang yang berusia 12-59 bulan yang tinggal di Desa Giriklopomulyo Lampung Timur Tahun 2024 dengan jumlah 46.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan gizi kurang usia 12-59 bulan dengan total sampling sejumlah 46 balita di Desa Giriklopomulyo Lampung Timur.

a. Penentuan besar Sampel

Penentuan besar sampel untuk penelitian ini yaitu sejumlah 46 kasus dengan menggunakan total sampling.

b. Pengambilan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah balita usia 12-59 bulan dengan menggunakan total sampling.

c. Teknik Pengambilan Data Sampel

1) *Informed Consent*

Informed consent bertujuan untuk menginformasikan ibu berapa lama penelitian ini dilakukan dan apa saja yang akan dilakukan peneliti kepada balita, yaitu salah satunya mengukur berat badan. Bila ibu setuju, selanjutnya ibu menandatangani *informed consent*.

2) Sebar Kuis

Langkah awal yang dapat dilakukan peneliti adalah dengan menemui responden di posyandu, peneliti memeriksa buku KIA untuk memastikan data seperti usia balita, status imunisasi dan riwayat kesehatan lengkap. Jika responden tidak datang ke posyandu maka peneliti akan mengunjungi rumah responden lalu melakukan pengukuran tinggi badan, kemudian melakukan wawancara dan melihat buku KIA milik ibu dan balita untuk mengisi/menjawab kuisisioner.

3) Lengkapi Data

Data yang diperoleh dicatat dalam formulir kuesioner, kemudian dimasukkan ke dalam database untuk analisis. Memastikan peneliti mempunyai nomor telepon responden sehingga jika terdapat data yang kurang lengkap maka peneliti bisa langsung segera menghubungi ibu.

C. Lokasi dan waktu penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di posyandu Desa Giriklopomulyo Kabupaten Lampung Timur. Lokasi ini dipilih karena representatif dari total

populasi sebanyak 46 balita gizi kurang yang ditemukan data posyandu, semua dipilih sebagai sampel menggunakan total sampling.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian setelah proposal selesai disahkan. Tahapan penelitian meliputi persiapan, pengumpulan data, pengolahan data, dan analisis hasil penelitian.

D. Instrumen penelitian

Penelitian ini, variabel dependen dan independen dapat dikumpulkan dengan metode dan instrumen sebagai berikut:

1. Pendidikan Orang Tua: Data diperoleh melalui kuesioner dengan menanyakan jenjang pendidikan ibu yang di tamatkan hingga memperoleh ijazah.
Dari semua nilai pengukuran ditetapkan kategori:
0 = Rendah (Tidak tamat SD/SD)
1 = Menengah (SMP/SMA)
2 = Tinggi ($\geq$ D3)
2. Jumlah anak: Jumlah anak dalam satu keluarga yang menjadi tanggungan keluarga, data diperoleh melalui kuesioner.
0 = Satu anak
1 = Dua atau tiga anak
2 = Empat anak atau lebih
3. ASI Eksklusif: Pemberian ASI saja pada bayi hingga usia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain kecuali obat, data diperoleh dengan menanyakan ibu dari kuesioner.
0 = ASI Eksklusif
1 = Tidak Eksklusif
4. Imunisasi anak: Status kelengkapan imunisasi yang diperoleh berdasarkan catatan Buku KIA yang diperoleh dipuskesmas dari hb 0 sampai imunisasi campak dasar.
Dari semua nilai pengukuran ditetapkan kategori:
0 = Lengkap
1 = Tidak lengkap

5. Umur anak: Usia responden yang dilihat dan diukur berdasarkan tanggal lahir saat dilakukan pengambilan data
6. Jenis kelamin anak: Status gender balita, data yang diperoleh dari observasi dan kuesioner.

E. Proses pengumpulan data

Tahap pengumpulan untuk mendapatkan data penelitian ini ditempuh langkah-langkah sebagai berikut:

1. Tahap persiapan

- a. Menyusun skripsi penelitian dari tanggal: 02 Desember 2024 samapai 08 Maret 2025.
- b. Menyelesaikan administrasi perizinan, tanggal: 12 Maret 2025.
- c. Menentukan jumlah populasi penelitian, tanggal: 28 Maret 2025.
- d. Menentukan jumlah sampel penelitian, tanggal: 28 Maret 2025.
- e. Mempersiapkan instrumen penelitian, tanggal: 05 April 2025.

2. Pelaksanaan Penelitian

- a. Menyerahkan surat izin penelitian, tanggal: 05 April 2025.
- b. Peneliti memilih sampel yaitu balita dengan total populasi, tanggal: 8 April 2025 sampai 22 April 2025.
- c. Peneliti bertemu langsung dengan calon responden, tanggal: 08 Mei 2025 sampai 22 Mei 2025.
- d. Menjelaskan tujuan penelitian, tanggal: 08 Mei 2025 sampai 22 Mei 2025
- e. Memberikan inform consent, tanggal: 08 Mei 2025 sampai 22 Mei 2025
- f. Melakukan wawancara menggunakan kuesioner yang telah dibuat oleh peneliti, tanggal: 08 Mei 2025 sampai 22 Mei 2025
- g. Pengumpulan sampel menggunakan total sampling, tanggal: 23 Mei 2025
- h. Memproses data dengan meneliti, memberi kode dan menganalisa data, tanggal: 25 Mei 2025 sampai 28 Mei 2025.

F. Pengolahan dan Analisis data

1. Pengolahan Data

Setelah data dikumpulkan, langkah-langkah pengolahan data meliputi:

Editing: Memeriksa kelengkapan dan konsistensi data yang dikumpulkan dari kuesioner dan pengukuran antropometri.

Coding: Memberikan kode pada data kualitatif sehingga dapat dianalisis secara kuantitatif.

Entry Data: Data yang telah dikodekan dimasukkan ke dalam tabel.

Cleaning: Membersihkan data dari kesalahan atau ketidakakuratan yang mungkin terjadi selama proses pengumpulan dan entry data.

c. Analisis Data

Analisis deskriptif dengan statistik deskriptif dan proporsi digunakan untuk menggambarkan karakteristik demografi sampel, prevalensi gizi kurang, serta distribusi karakteristik yang mempengaruhi status gizi balita. Hasil analisis deskriptif disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

G. *Ethical clearance*

Penelitian yang dilakukan dengan subjek manusia tidak boleh bertentangan dengan prinsip etika. Penelitian yang melibatkan manusia sebagai subjeknya harus mendapatkan persetujuan dari komisi etik untuk mencegah terjadinya hal-hal yang dapat merugikan subjek penelitian (Adiputra *et al.*, 2021). Oleh karena itu penelitian ini akan diajukan *ethical clearance* atau surat etik persetujuan dari komisi etik Poltekkes Tanjungkarang setelah proposal disetujui.