

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Faktor Penyebab

Penelitian yang telah dilakukan oleh penulis tentang ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum di TPMB Lasmi handayani, Amd.Keb terhadap responden Ny. N dapat disimpulkan bahwa Ny. N mengalami hiperemesis gravidarum dikarenakan kurang mengetahui cara mengurangi mual dan muntah serta ibu merasa cemas akan kehamilannya, faktor penyebab tersebut sudah sesuai dengan teori yang ada

2. Analisa Hiperemesis Gravidarum

Ny. N mengalami hiperemesis gravidarum, disimpulkan berdasarkan data subyektif bahwa ibu mengalami mual pusing dan muntah yang sering dan tidak nafsu makan dan dari data obyektif ditemukan bahwa mata cekung, konjungtiva pucat serta turgor kulit kering. Analisa tersebut sudah sesuai dengan teori yang ada.

3. Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. N dilakukan dari tanggal 27 Januari sampai tanggal 6 Februari 2021, dengan 4 kali kunjungan meliputi: Asuhan kebidanan pelayanan kehamilan 10T, asuhan sayang ibu, Edukasi nutrisi: menganjurkan ibu minum air sesering mungkin diantara 2 waktu makan, makanan tinggi karbohidrat dan protein seperti roti, dan biskuit.

Memberikan ibu terapi obat diantaranya : antasid, vesperum, dan vitamin, Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 7-8 jam untuk tidur malam. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. N hasilnya setelah dilakukan 4 kali pertemuan ibu mengatakan sudah tidak mual muntah lagi, obat anti emetik dan vitamin telah diminum, berat badan naik. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup.

Penatalaksanaan yang dilakukan di TPMB tersebut sudah sesuai dengan teori yang ada.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan Asuhan Kebidanan sesuai standar dan dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan, dan berharap Laporan Tugas Akhir ini bisa sebagai bahan bacaan dan referensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.

2. TPMB Lasmi Handayani Amd.Keb

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan, terutama pada ibu hamil dengan kasus mual muntah yang berlebihan (Hiperemesis Gravidarum)

3. Keluarga

Diharapkan ibu mendapatkan pelayanan yang optimal.