

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pengertian kehamilan bervariasi menurut beberapa ahli, tetapi mengandung satu inti yang sama, yaitu suatu proses fisiologis yang terjadi pada perempuan akibat adanya pembuahan antara sel kelamin laki-laki dan sel kelamin perempuan. Dengan kata lain, kehamilan adalah pembuahan ovum oleh spermatozoa, sehingga mengalami nidasi pada uterus dan berkembang sampai kelahiran janin. Kehamilan secara umum merupakan proses melanjutkan keturunan yang terjadi secara alami. Wiknjosastro (2008) mendefinisikan kehamilan sebagai salah satu proses yang terjadi antara paduan sel sperma dan ovum sehingga terjadi konsepsi sampai lahirnya janin, lama hamil normal adalah 280 hari atau 40 minggu dihitung dari Hari Pertama Terakhir Haid (HPHT).

Pada sebagian besar perempuan, ovulasi siklis spontan dengan interval 25-35 hari terjadi terus-menerus selama hampir 40 tahun antara menarche dan menopause. Tanpa penggunaan kontrasepsi, seorang perempuan memiliki 400 kesempatan untuk hamil yang dapat terjadi bila melakukan hubungan seksual kapanpun dalam 1.200 hari, yaitu saat ovulasi dan dua hari sebelumnya (Cunningham, dkk., 2013). Kehamilan yang dialami wanita merupakan suatu proses normal dialami selama hamil.

Seorang ibu mengalami perubahan yang terjadi baik fisiologis maupun psikologis. Perubahan fisiologis diantaranya perubahan organ reproduksi, sistem kardiovaskuler, pernapasan, ginjal, integumen, muskuloskeletal, neurologi,

pencernaan, dan endokrin. Perubahan-perubahan yang akan terjadi tersebut dapat menyebabkan ibu hamil mengalami ketidaknyamanan. Kehamilan akan menyebabkan terjadinya perubahan fisik, mental, dan sosial yang dipengaruhi, beberapa faktor fisik, psikologis, lingkungan, sosial budaya, serta ekonomi pada masa kehamilan terdapat berbagai komplikasi atau masalah-masalah yang merupakan salah satu gejala awal kehamilan.

## **B. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, diketahui bahwa ibu mengalami mual muntah berlebihan, maka rumusan masalah adalah “Asuhan kebidanan pada Ny.N G1P0A0 usia kehamilan 14 minggu, dengan Hiperemesis Gravidarum di Tempat Praktik Mandiri Bidan Lasmi Handayani Amd.Keb”

## **C. Ruang Lingkup**

### **1. Sasaran**

Sasaran pada kasus ini yaitu ibu hamil dengan mual muntah berlebihan pada Ny. N G1P0A0 usia kehamilan 14 minggu dengan Hiperemesis Gravidarum di Tempat Praktik Mandiri Bidan Lasmi Handayani Amd.Keb

### **2. Tempat**

Tempat Praktik Mandiri Bidan Lasmi Handayani Amd.Keb kecamatan Sribhawono Lampung Timur

### **3. Waktu**

Waktu yang diperlukan mulai dari penyusunan proposal sampai asuhan kebidanan pelaksanaan adalah 27 Januari 2021 sampai dengan 6 Februari 2021

### **D. Tujuan**

Melaksanakan Asuhan Kebidanan terhadap Ny. N di Tempat Praktik Mandiri Bidan Lasmi Handayani Amd.Keb dengan pendekatan manajemen kebidanan

### **E. Manfaat**

#### **1. Manfaat teoritis**

Karya tulis ini dapat digunakan untuk bacaan dalam meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan khususnya bagi ibu hamil trimester I tentang mual muntah selama kehamilan dan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil khususnya trimester I tentang pentingnya mencegah mual muntah selama kehamilan.

#### **2. Manfaat Praktis**

##### **a. Bagi penulis**

Menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman penulis

##### **b. Bagi Pendidikan**

Membantu dan menambah informasi peserta didik yang lain

##### **c. Bagi Lahan Praktik**

Menambah informasi dan sebagai standar pelaksanaan tindakan kebidanan dalam menangani ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum dengan tingkat mual muntah

d. Bagi Ibu Hiperemesis Gravidarum

Menambah pengetahuan bagi ibu hiperemesis gravidarum dalam mengatasi mual muntah