

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas margorejo tahun 2025 dengan jumlah 50 responden, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif 54%
2. Proporsi ibu yang tidak mendapat dukungan keluarga 46%
3. Proporsi status pekerjaan ibu 68% ibu berstatus tidak bekerja atau Ibu Rumah Tangga.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* 0.001 (95% CI : 2,015-25,730).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* 0.001 (95% CI : 0,017-0,454).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Margorejo

Diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan dan konseling, khususnya kepada ibu bekerja dan keluarga terdekat (suami, nenek, mertua). Edukasi sebaiknya tidak hanya diberikan kepada ibu, tetapi juga kepada anggota keluarga lainnya agar dukungan yang diberikan benar-benar membantu praktik menyusui.

2. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang manfaat ASI eksklusif. Bagi ibu yang bekerja, penting untuk merencanakan cara pemberian ASI perah agar tetap dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi secara optimal.

3. Bagi Pemerintah atau Instansi Terkait

Perlu membuat kebijakan yang lebih berpihak pada ibu menyusui, seperti pemberian cuti melahirkan yang cukup, dan pelatihan manajemen laktasi untuk ibu bekerja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut dengan desain longitudinal untuk melihat keberlanjutan pemberian ASI eksklusif dan faktor penyebabnya secara lebih mendalam. Selain itu, dapat ditambahkan variabel lain seperti pengetahuan ibu, motivasi menyusui, atau fasilitas menyusui di tempat kerja untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.