

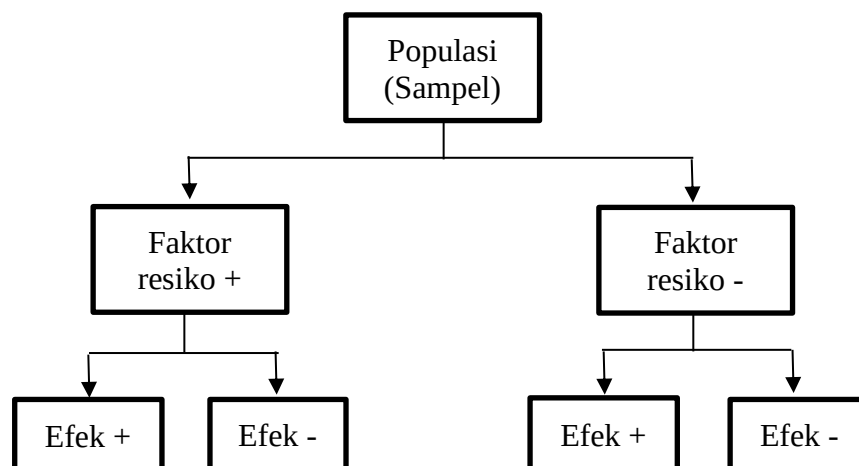
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian adalah proses mengumpulkan berbagai data dan informasi dengan cara-cara ilmiah. Cara ilmiah tersebut tercermin dalam langkah-langkah kerja yang tersusun secara teratur dan sistematis, yang disebut metode ilmiah (Adnyana *et al.*, 2021). Rancangan penelitian merupakan mencakup pokok-pokok kegiatan tentang latar belakang, tujuan, landasan konseptual, populasi, metode, teknik pengumpulan, analisis data, lokasi, anggaran, organisasi pelaksana, dan jadwal pelaksanaan (glosarium).

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif, dengan rancangan penelitian survey analitik, menggunakan desain penelitian *crossectional* dan pendekatan *retrospektif*. *Crossectional* adalah suatu penelitian yang mempelajari korelasi antara paparan atau faktor resiko (Independen) dengan akibat (Dependen), dengan pengumpulan data yang dilakukan dengan bersamaan secara serentak dalam satu waktu (Anggreni, 2022;48).



Gambar 3 Rancangan penelitian *Crossectional*

Sumber : (Notoatmodjo, 2018:40)

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari subjek/objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian diambil kesimpulannya. Populasi adalah sekumpulan orang atau subyek dan obyek yang diamati. (Syapitri *et al.*, 2021:143) Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Margorejo yaitu berjumlah 50 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Apa yang dipelajari dari sampel, kesimpulannya akan, diberlakukan untuk populasi, oleh karena itu sampel harus representatif (mewakili) (Syapitri *et al.*, 2021:145). Sampel yang digunakan adalah sampel yang memenuhi kriteria inklusi yang sudah ditetapkan peneliti.

a. Besar sampel

Dalam menentukan besar sampel, peneliti menggunakan *non probability sampling* dengan metode *total sampling*.

Hasil penjabaran data Bayi usia 7-12 Bulan berdasarkan posyandu di wilayah kerja Puskesmas Margorejo, diketahui jumlah populasi 50 Bayi. Dikarenakan populasi yang terbatas, oleh sebab itu penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*.

b. Teknik Pengambilan sampel

Pada penelitian ini pengambilan sampel dilakukan menggunakan non-probability sampling dengan metode *total sampling*. *Total Sampling* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel dan sering dilakukan jika jumlah populasi relatif kecil (Syapitri *et al.*, 2021:149).

Responden dalam penelitian ini adalah responden yang dijumpai di Puskesmas Margorejo pada 22 posyandu, selanjutnya

diambil sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebelum dipilih menjadi responden.

- 1) Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu :
 - a) Ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan
 - b) Ibu yang dapat ditemui di rumah, posyandu dan Puskesmas Margorejo
 - c) Ibu yang berdomisili di wilayah kerja puskesmas Margorejo
 - d) Bersedia dijadikan responden
- 2) Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu :
 - a) Ibu tidak bersedia menjadi responden setelah diberikan penjelasan
 - b) Ibu yang mengalami hambatan komunikasi atau kognitif sehingga menghambat proses wawancara dan pengisian kuisioner.
 - c) Ibu yang sejak awal tidak memberikan ASI pada bayi nya, baik secara langsung maupun ASI perah.

c. Teknik Pengambilan Data Sampel

Teknik pengambilan data sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1) *Informed concent*

Proses *informed consent* diawali dengan menjelaskan terlebih dahulu penelitian yang akan dilakukan, termasuk durasi penelitian dan prosedur yang akan dilakukan yaitu mengisi kuisioner. Jika ibu tersebut menyetujuinya, ia diminta untuk menandatangani formulir *informed consent*.

2) Wawancara

Langkah pertama yang dilakukan adalah menemui responden di posyandu. Jika responden tidak hadir maka peneliti akan mendatangi rumah responden. Selanjutnya melakukan wawancara dan mengisi kuisioner terkait dukungan keluarga dan status pekerjaan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

3) Lengkapi data

Pastikan memiliki nomor telepon responden sehingga jika ada informasi yang kurang, peneliti dapat segera menghubungi responden.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Margorejo karena berdasarkan data capaian ASI eksklusif di Kota Metro, menunjukkan bahwa angka pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Margorejo masih rendah dengan persentase 66,7% yaitu 8 dari 12 Bayi yang diberikan ASI eksklusif.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2025 di Puskesmas Margorejo.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data bertujuan untuk memperoleh gambaran suatu keadaan

1. Instrumen Penelitian

Menyusun instrumen/alat ukur merupakan langkah penting dalam pola prosedur penelitian. Instrumen sebagai alat bantu dalam mengumpulkan data yang diperlukan. Bentuk instrumen berkaitan dengan metode pengumpulan data (Syapitri *et al.*, 2021:169). Penelitian ini menggunakan Instrumen berupa kuisisioner, Dalam penelitian ini kuisisioner digunakan peneliti untuk menanyakan terkait pemberian ASI eksklusif, dukungan keluarga dan status pekerjaan ibu. Kuisisioner berisi pertanyaan tentang pemberian ASI berjumlah 8 pertanyaan, pertanyaan mengenai dukungan keluarga berjumlah 33 pertanyaan dan pertanyaan mengenai status pekerjaan ibu berjumlah 4 pertanyaan serta jenis dan lama ibu bekerja.

E. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian

1. Teknik Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dari penelitian ini berupa *informed consent* (lembar persetujuan) dan kuisisioner yang berisi pertanyaan mengenai dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif dan catatan demografi tentang status pekerjaan ibu.

Prosedur pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu:

a. Langkah Persiapan

- 1) Menyusun proposal penelitian pada bulan Oktober-November 2024
- 2) Mengkonsultasikan perbaikan proposal dan kuisisioner (28 Februari 2025)
- 3) Mempersiapkan instrumen penelitian (13 Maret 2025)
- 4) Menentukan waktu untuk melaksanakan penelitian (02-10 Mei 2025)
- 5) Menyelesaikan administrasi perizinan mengenai diadakannya penelitian. Izin penelitian meliputi izin Dinas Kesehatan Kota Metro, izin Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Metro. Surat balasan Dinas Kesehatan Kota Metro dikeluarkan pada tanggal 09 Januari 2025 dan surat balasan Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Metro dikeluarkan pada tanggal 27 April 2025.
- 6) Melakukan koordinasi dengan Kepala Puskesmas Margorejo dan Kepala TU Puskesmas Margorejo akan dialokasikan sebagai lokasi penelitian (28 April 2025)
- 7) Melakukan observasi untuk memperoleh gambaran lokasi penelitian, jumlah populasi target penelitian, serta memperkenalkan diri pada pihak Puskesmas Margorejo (28 April 2025)

b. Tahap pelaksanaan penelitian

- 1) Menentukan jadwal pelaksanaan pengumpulan data (02-10 Mei 2025)
- 2) Peneliti memilih sampel yaitu ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan (02-10 Mei 2025).

- 3) Peneliti bertemu langsung dengan calon responden (02-10 Mei Mei 2025).
- 4) Menjelaskan tujuan penelitian (02-10 Mei 2025).
- 5) Memberikan *informed consent* (02-10 Mei 2025).
- 6) Melakukan wawancara dan mengisi kuisioner pada responden yang telah di tentukan (02-10 Mei 2025).
- 7) Pengumpulan data dilakukan dengan teknik *total sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi (02-10 Mei 2025).
- 8) Memproses data dengan memasukkan data sampel berupa inisial nama, umur, pendidikan, status pekerjaan, dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif ke dalam format pengumpulan data (11 Mei 2025)
- 9) Memindahkan data dari format pengumpulan data lapangan ke dalam master tabel (12 Mei 2025)
- 10) Melakukan analisis data yang diperoleh (13 Mei 2025)

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengelolaan data merupakan dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini data mentah atau raw data yang telah dikumpul dan diolah atau dianalisis sehingga menjadi informasi (Syapitri *et al.*, 2021:190)

a. Editing

Editing atau penyuntingan data adalah tahapan dimana data yang sudah dikumpulkan disunting perlengkapan jawabannya. Data yang terkumpul kemudian di cek kelengkapan data dan keakuratan data.

b. Coding

Coding adalah kegiatan merubah data dalam bentuk huruf menjadi data dalam bentuk angka/bilangan. Kode adalah simbol tertentu dalam bentuk huruf atau angka untuk memberikan identitas data. Kode yang diberikan dapat memiliki arti sebagai data kuantitatif (berbentuk skor)

Tabel 6.
Coding Dukungan Keluarga, Status Pekerjaan Ibu,
Pemberian ASI Eksklusif

Kode	Parameter
0	Tidak Mendukung
1	Mendukung
0	Tidak Bekerja
1	Bekerja
0	Tidak ASI Eksklusif
1	ASI Eksklusif

c. Scoring

1) Pengukuran Variabel ASI Eksklusif

Pengukuran variabel ASI Eksklusif meliputi 8 pertanyaan mengenai pemberian makanan/minuman tambahan. Dinilai ASI Eksklusif apabila responden menjawab “YA” pada semua pertanyaan.

2) Pengukuran Variabel Pekerjaan

Pengukuran variabel pekerjaan meliputi 4 pernyataan. Dinilai ibu bekerja apabila menjawab “YA” pada pernyataan nomor 1 tentang status pekerjaan, serta memiliki jenis pekerjaan tertentu, dan lama jam kerja ≥ 8 jam per hari

Sebaliknya, ibu dinilai tidak bekerja apabila menjawab tidak memiliki pekerjaan tetap dan tidak bekerja di luar rumah (IRT) ataupun jenis pekerjaan lain dengan lama waktu kerja < 8 jam.

3) Pengukuran dukungan keluarga

Kuisisioner dukungan keluarga menggunakan bentuk kuisisioner *dichotomous choice* yaitu pertanyaan yang hanya disediakan dua jawaban dan responden hanya memilih satu diantaranya (Notoatmodjo, 2018:159). Jawabannya berupa “Ya” dan “Tidak”.

Penentuan *cut of point* dari kuisisioner dukungan keluarga menggunakan *mean* ($\bar{x}$) yaitu rata-rata yang dihitung sebagai jumlah dari semua nilai dari semua item dalam satu seri dibagi dengan jumlah item tersebut (Hardani *et al.* 2020:436)

Rumus *mean* sebagai berikut :

$$M = \frac{\sum x}{N}$$

Keterangan :

M : Mean (Rata-rata)

$\sum x$: Jumlah Skor

N : Jumlah responden

d. Data Entry

Data Entry adalah mengisi kolom dengan kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan.

e. Processing/entry

Processing adalah proses mengisi kolom dengan kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan kedalam aplikasi pengelolaan data dikomputer.

f. Cleaning

Cleaning adalah pengecekan kembali data yang sudah dientry apakah sudah betul atau ada kesalahan pada saat memasukan data.

2. Analisis Data

Analisis data adalah metode dalam memproses data menjadi informasi agar data tersebut mudah dipahami (Vivi candra.2021:182)

a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang bersifat analisis tunggal terhadap satu variabel yang berdiri sendiri dan tidak dikaitkan dengan variabel lain (Widodo et al., 2023:121)

Analisis univariat menggunakan metode statistik deskriptif untuk menggambarkan parameter tersebut meliputi nilai (mean, median, modus), dan nilai dispersi (varians, standar deviasi, range). Beberapa peneliti juga menggunakan uji statistik 1 sampel/kelompok untuk menentukan normalitas data (p-value) estimasi parameter/ interval, homogenitas, dan sebagainya. (Sarwono & Handayani, 2021:91).

Karakteristik responden dalam penelitian ini yaitu meliputi karakteristik ibu (usia ibu, jumlah anak, pendidikan, pekerjaan,

penghasilan) dan karakteristik bayi (usia bayi, jenis kelamin, status gizi).

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Populasi

f = Frekuensi observasi/diukur

n = Jumlah seluruh responden

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat adalah hubungan antara dua variabel dapat digambarkan dalam bentuk tabel silang (Sarwono & Handayani, 2021:100). Analisis digunakan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan status pekerjaan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif Pada Bayi usia 7-12 Bulan di Puskesmas Margorejo.

Dalam menganalisis data secara bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*, untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan status pekerjaan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Bila sampel berukuran kecil menggunakan *Fisher exact*. Dengan derajat kemaknaan yang digunakan 95% dan tingkat kesalahan (α)=5% , (Nuryadi *et al.*, 2017:119).

$$X^2 = \sum_{i=1}^k \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Dimana :

O_i = banyaknya kasus yang diamati dalam kategori

E_i = banyaknya kasus yang diharapkan

$\sum_{i=1}^k$ = penjumlahan semua kategori

Mencari nilai *chi square tabel* dengan rumus :

$$dk = (k-1)(b-1)$$

Keterangan :

k : banyaknya kolom

b : banyaknya baris

Analisa data akan dilakukan menggunakan komputer dengan kriteria hasil :

- 1) Jika $p \text{ value} \leq \text{nilai } \alpha (0.05)$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima (ada hubungan)
- 2) Jika $p \text{ value} \geq \text{nilai } \alpha (0.05)$, maka H_0 ditolak dan H_a ditolak (tidak ada hubungan).

G. Ethical Clearance

Peneliti menekankan masalah etika yang meliputi:

1. Menghormati atau menghargai subjek (*respect for person*)

Menghormati atau menghargai orang perlu memperhatikan beberapa hal, diantaranya :

- a. Peneliti harus mempertimbangkan secara mendalam terhadap kemungkinan bahaya dan penyalahgunaan penelitian
- b. Terhadap subjek penelitian yang rentan terhadap bahaya penelitian maka diperlukan perlindungan

2. Manfaat (*beneficence*)

Dalam penelitian diharapkan dapat menghasilkan manfaat yang sebesar-besarnya dan mengurangi kerugian atau resiko bagi subjek penelitian. Oleh karenanya desain penelitian harus memperhatikan keselamatan dan kesehatan dari subjek peneliti.

3. Tidak membahayakan subjek penelitian (*nonmaleficence*)

Seperti yang dijelaskan sebelumnya bahwa penelitian harus mengurangi kerugian atau resiko bagi subjek penelitian. Sangat lah penting bagi peneliti memperkirakan kemungkinan-kemungkinan apa yang akan terjadi dalam penelitian sehingga dapat mencegah resiko yang membahayakan bagi subjek penelitian.

4. Keadilan (*justice*)

Makna keadilan dalam hal ini adalah tidak membedakan subjek. Perlu diperhatikan bahwa penelitian seimbang antara manfaat dan resikonya (Syapitri *et al.*, 2021:179-180)