

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Puskesmas Yosomulyo, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi pemberian ASI Eksklusif pada balita di puskesmas yosomulyo sebanyak 62 (59,6%) dan yang tidak ASI Eksklusif sebanyak 42 (40,4%) .
2. Proporsi pola asuh orang tua pada balita di puskesmas yosomulyo dengan pola asuh baik sebanyak 49 (47,1%) dan yang mendapatkan pola asuh buruk sebanyak 55 (52,9%).
3. Ada hubungan antara riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting didapatkan $p\text{-value } 0,009 < \alpha = (0,05)$, dengan nilai OR 3,167.
4. Ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting didapatkan $p\text{-value } 0,006 < \alpha = (0,05)$, dengan nilai OR 3,294.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan pola asuh orang tua dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Yosomulyo

Diharapkan agar Puskesmas lebih meningkatkan kegiatan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif serta praktik pola asuh yang baik, khususnya dalam pemberian makan anak. Edukasi bisa dilakukan secara berkala melalui posyandu, penyuluhan kelompok ibu balita, dan kunjungan rumah.

2. Bagi Ibu dan Orang Tua Balita

Diharapkan agar lebih memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama serta melanjutkannya hingga usia 2 tahun dengan makanan pendamping yang bergizi. Orang tua juga disarankan untuk menerapkan pola asuh yang baik, tidak hanya dalam pemberian makan, tetapi juga dalam perhatian

terhadap kebersihan, jadwal makan, serta kedisiplinan dalam perawatan anak sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan stunting, seperti sanitasi lingkungan, status ekonomi keluarga, atau kesehatan ibu selama kehamilan, serta menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.