

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pekerjaan ibu dan pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan:

1. Prevalensi perilaku pemberian ASI Eksklusif yang memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus sebanyak 69,2%.
2. Prevalensi pengetahuan kurang ibu menyusui di Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus sebesar 57,1%.
3. Prevalensi pekerjaan ibu menyusui yang bekerja tidak memberikan ASI Eksklusif sebesar 20,6%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian ASI eksklusif ($p = 0,031$). Ibu dengan pengetahuan yang baik cenderung lebih banyak memberikan ASI secara eksklusif.
5. Pekerjaan ibu tidak berpengaruh signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif ($p = 0,061$) ibu yang tidak bekerja memiliki kemungkinan lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif..

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Puskesmas Pasar Simpang Kabupaten Tanggamus, maka beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Pasar Simpang
Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi ASI eksklusif melalui inovasi media edukasi seperti poster, video pendek, dan konseling kelompok. Selain itu, perlu adanya pelatihan dan pembinaan berkala kepada kader agar mereka mampu menyampaikan informasi secara efektif serta memberikan motivasi kepada ibu menyusui di wilayahnya.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan referensi dalam pengembangan materi perkuliahan serta dapat menjadi bahan bacaan dokumen perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor lain seperti pengaruh pekerjaan ibu, penggunaan media sosial, serta pengalaman menyusui sebelumnya. Pendekatan kualitatif juga dapat digunakan untuk menggali lebih dalam tentang persepsi dan motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif.