

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
RINGKASAN	iii
SUMMARY	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
BIODATA PENULIS	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Hipertensi pada Menopause	6
1. Hipertensi	6
2. Konsep Menopause	13
B. Pola Makan.....	21
1. Definisi Pola Makan.....	21
2. Kebutuhan Zat Gizi.....	21
3. Gizi Seimbang.....	23
4. Isi Piringku	26
5. Faktor yang Mempengaruhi Status Nutrisi Pada Menopause	28
C. Aktivitas Fisik	29
1. Definisi Aktivitas Fisik	29
2. Manfaat Aktivitas Fisik.....	29
3. Jenis-jenis Aktivitas Fisik	30
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	31
5. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	32
D. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	33
1. Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi Pada Wanita Menopause	33

	2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Wanita Menopause.....	33
E.	Kerangka Teori.....	37
F.	Kerangka Konsep	37
G.	Variabel Penelitian	38
H.	Hipotesis	38
I.	Definisi Operasional.....	38
BAB III	METODE PENELITIAN.....	40
A.	Rancangan Penelitian	40
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	41
C.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	42
D.	Instrumen Penelitian.....	43
E.	Pengumpulan Data.....	44
F.	Pengolahan dan Analisis Data	45
G.	Ethical Clearance	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A.	Hasil Penelitian.....	48
B.	Pembahasan	51
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	60
A.	Simpulan.....	60
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa.....	7
Tabel 2. Rangkuman Telaah Artikel Penelitian.....	35
Tabel 3. Definisi Operasional	39
Tabel 4. Karakteristik IMT	48
Tabel 5. Proporsi Hipertensi Wanita Menopause	48
Tabel 6. Proporsi Pola Makan Wanita Menopause	49
Tabel 7. Proporsi Aktivitas Fisik	49
Tabel 8. Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.....	50
Tabel 9. Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Isi Piringku	26
Gambar 2. Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. Kerangka Konsep	37
Gambar 4. Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Laik Etik
- Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Plagiat
- Lampiran 4. Surat Izin Pra Survey Penelitian
- Lampiran 5. Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tajungkarang
- Lampiran 6. Izin Penelitian dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin PTSP
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Rekapitulasi Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan