



**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS YOSOMULYO
KOTA METRO**

SKRIPSI

**OLEH :
RISKI FEBRILLIA
NIM. 2115371067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS YOSOMULYO
KOTA METRO**

*Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan di Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang*

SKRIPSI

**Oleh :
RISKI FEBRILLIA
NIM. 2115371067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO
TAHUN 2025**