

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Penyakit Infeksi dan Penerepan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita. Jumlah responden 91 di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2025, maka didapatkan sebagai berikut:

1. Proporsi stunting pada balita di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, yaitu sebesar 15,4%.
2. Proporsi penyakit infeksi di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, yaitu sebesar 45,1% .
3. Proporsi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, yaitu sebesar 63,7%
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara penyakit infeksi dengan stunting pada balita di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan $p - value$ sebesar 0,006
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan stunting pada balita di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan $p - value$ sebesar 0,003

B. Saran

Bedasarkan kesimpulan dari hasil peelitian hubungan penyakit infeksi dan peerapan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian stunting pada balita di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro

Tenaga kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini dalam program edukasi dan promosi kesehatan, khususnya terkait penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dan pencegahan penyakit infeksi sebagai upaya penurunan angka stunting. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bacaan penelitian oleh petugas kesehatan dalam menyusun strategi intervensi yang lebih tepat sasaran,serta disampaikan

kepada masyarakat sebagai bagian dari kegiatan penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya pencegahan stunting sejak dini.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan penelitian ini untuk menambah bahan literasi di Perpustakaan Tanjung Karang dan sebagai sarana atau bacaan penelitian dimasa yang akan mendatang mengenai hubungan penyakit infeksi dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian stunting pada balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan sebagai bahan pembanding atau bacaan untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan hubungan penyakit infeksi dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian stunting pada balita.