

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Prolanis	8
B. Diabetes Melitus	8
C. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	12
D. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II	15
E. Edukasi	16
F. Terapi Nutrisi Diabetes Melitus Tipe II	18
G. Aktivitas Fisik	23
H. Terapi Farmakologis	24
I. Kerangka Teori	26
J. Kerangka Konsep	27
K. Definisi Operasional (DO)	28
 BAB III <i>Nutrition Care Process (NCP)</i>	
A. Skrining Gizi	31
B. Gambaran Umum Pasien	31
C. Assesmen Gizi	32
D. Diagnosis Gizi	37
E. Intervensi Gizi	38
F. Monitoring dan Evaluasi	41

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. HASIL	
	1. Hasil Skrining Gizi	42
	2. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri	42
	3. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	43
	4. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinis	45
	5. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Zat Gizi	47
	6. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Edukasi	50
	B. PEMBAHASAN	
	1. Skrining Gizi	51
	2. Antropometri	51
	3. Biokimia	52
	4. Klinis/Fisik	55
	5. Asupan Makan	56
	6. Edukasi	66
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	68
	B. Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	70
	LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Melitus	9
Tabel 2. Jenis Obat Oral DM	25
Tabel 3. Definisi Operasional	28
Tabel 4. Formulir Skrining Gizi	31
Tabel 5. Data Antropometri	33
Tabel 6. Pemeriksaan Biokimia Pasien	33
Tabel 7. Hasil Data Fisik/Klinis	34
Tabel 8. Asupan Makan Sebelum Intervensi 9 April 2025	35
Tabel 9. Penggunaan Obat Oral	36
Tabel 10. Rencana Pemberian Makan	39
Tabel 11. Rencana Monitoring Evaluasi Gizi	41
Tabel 12. Hasil Data Antropometri	42
Tabel 13. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	43
Tabel 14. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinis	45
Tabel 15. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Makan 3 Hari	47
Tabel 16. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Pengaturan Makan Mandiri	48
Tabel 17. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Edukasi	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur PAGT	12
Gambar 2. Kerangka Teori	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	27
Gambar 4. Hasil Kadar Gula Darah Sewaktu	44
Gambar 5. Grafik asupan makan selama pemberian makan 3 hari	49
Gambar 6. Grafik asupan makan pasien selama pengaturan makan sendiri	49
Gambar 7. Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir PSP	77
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)	78
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 4. Formulir Asuhan Gizi	80
Lampiran 5. Formulir Skrining MST	89
Lampiran 6. Formulir Food Recal	90
Lampiran 7. Formulir FFQ	91
Lampiran 8. Kuisioner Pengetahuan	92
Lampiran 9. Recall 24 jam sebelum Intervensi	94
Lampiran 10. Menu 3 hari selama Intervensi	95
Lampiran 11. Pengaturan makan secara mandiri	101
Lampiran 12. Dokumentasi sisa makanan	105
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	106