

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2025

Medina Nurrohmah Rosidin

***Homecare* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Anggota Prolanis di Klinik
Pratama Rawat Inap Enggal Waras Husada**

xiv + 69 halaman, 17 tabel, 7 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) di kategorikan sebagai salah satu penyakit tidak menular yang merupakan penyebab utama kesehatan yang buruk bagi dunia. BPJS Kesehatan bekerjasama dengan fasilitas kesehatan, dan peserta BPJS penyakit kronis seperti hipertensi dan diabetes melitus dalam program Prolanis yang dilakukan untuk pemantauan dan penanggulangan penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada anggota prolanis penderita diabetes melitus di Klinik Pratama Rawat Inap Enggal Waras Husada.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian merupakan satu orang anggota Prolanis di Klinik Pratama Rawat Inap Enggal Waras Husada yang menderita penyakit diabetes melitus. Penelitian dilakukan pada bulan April 2025, intervensi selama 7 hari dan dilanjutkan dengan monev selama 3 hari. Pengumpulan data dilakukan dengan cara proses PAGT pada subjek. Analisa data yang digunakan yaitu analisa deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT).

Hasil penelitian status gizi pasien masuk dalam kategori obes I dengan IMT 27,7 kg/m². Hasil monitoring biokimia nilai GDS mengalami penurunan dari pemeriksaan awal 212 mg/dl menjadi 168 mg/dl. Fisik/klinis pasien mulai membaik. Intervensi diet yang diberikan yaitu diet DM 1300 kkal. Asupan makan pasien saat pemberian makan selama 3 hari intervensi rata-rata asupan energi (91%), protein (98%), lemak (85%), dan karbohidrat (93%) serta serat (78%). Kemudian setelah dilakukan pengaturan makan secara pribadi selama 7 hari, diketahui rata-rata asupan pasien energi (82%), protein (84%), lemak (72%), karbohidrat (87%), dan serat (41%). Saran pasien dapat memonitoring diri untuk tidak mengonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar gula darah, makan dengan tepat waktu, dan mengikuti anjuran diet yang telah direkomendasikan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, PAGT, Prolanis
Daftar Bacaan : 66 (2018-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
JURISDICTION OF NUTRITION
Final Report, June 2025

Medina Nurrohmah Rosidin

Homecare of Diabetes Mellitus Tipe II Nutrition Care for Prolanis members at Enggal Waras Husada Primary Inpatient Clinic

xiv + 69 pages + 17 tables, 7 figures, 7 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is categorized as one of the non-communicable diseases that is a major cause of poor health in the world. BPJS Health collaborates with health facilities, and BPJS participants with chronic diseases such as hypertension and diabetes mellitus in the Prolanis program which is carried out for monitoring and overcoming chronic diseases. This study aims to determine the process of standardized nutritional care management for prolanis members with diabetes mellitus at the Enggal Waras Husada Primary Inpatient Clinic.

This type of research is a case study. The research subject was one Prolanis member at Enggal Waras Husada Primary Inpatient Clinic who suffered from diabetes mellitus. The research was conducted in April 2025, intervention for 7 days and continued with money for 3 days. Data collection was carried out by means of the PAGT process on the subject. Data analysis using descriptive analysis by comparing data before and after the Nutritional Care Process (NCP).

The results of the study showed that the patient's nutritional status was categorized as obese I with a BMI of 27.7 kg/m². The results of biochemical monitoring of GDS values have decreased from the initial examination of 212 mg/dl to 168 mg/dl. The patient's physical/clinical condition began to improve. The dietary intervention provided is a 1300 kcal DM diet. The patient's food intake during feeding for 3 days of intervention had an average intake of energy (91%), protein (98%), fat (85%), and carbohydrates (93%) and fiber (78%). Then after personalized feeding for 7 days, it is known that the average patient intake of energy (82%), protein (84%), fat (72%), carbohydrates (87%), and fiber (41%). Suggestions patients can monitor themselves not to consume foods that can increase blood sugar levels, eat on time, and follow the recommended DM diet.

Keywords : Diabetes Mellitus Tipe II, PAGT, Prolanis
Reading List : 66 (2018-2024)