

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. <https://diabetesjournals.org/clinical/article/38/1/10/32237/Standards-of-Medical-Care-in-Diabetes-2020>
- ADA. (2021). BLOOD GLUCOSE & A1C Understanding Diabetes Diagnosis. <https://diabetes.org/about-diabetes/diagnosis>
- Adi, A. A., & Loaloka, M. S. (2022, April). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemiks dan Status Gizi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Titus Uly. *Jurnal Pangan Gizi*, 03(01).
- Adriani, H. E., Permatasari, T. A., & Sugiatmi. (2021). Obesitas, Pola, Diet, dan Aktivitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2. doi:10.24853/mjnf.2.1.1-12
- Akilakanya, W., & et al. (2021, November). Hubungan Antara Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua. *Daminus Journal of Medicine*, 20(2), 136.
- Ali, N. M. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit*, 11(2), 1–32.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Univesitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 125–129.
- Anggi Amalia Cinta Lestari. (2024). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Analisis Kesehatan Sains*, 13(1), 1–7. <https://doi.org/10.36568/anakes.v13i1.99>
- Ashra, F., & Rina. (2019). Perbandingan Penilaian Status Nutrisi Menggunakan MST (Malnutrition Screening Tool) Dan SGA (Subjective Global Assessment) Dalam Menilai Status Nutrisi Terhadap Kejadian Luka Tekan Pada Pasien. *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara*, 8(2), 132–133.
- Aulia, F. R. (2021). Hubungan asupan protein dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Tawangsari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 1(1), 2622–2256.
- Ayu Mirah Adi, A. A., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik Serta Status Gizi Dengan Kejadian Dm Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3(1), 25–30.

<https://doi.org/10.30812/nutriology.v3i1.1996>

- BKKBN. (2024). Kegiatan Prolanis. <https://upk.kemkes.go.id/new/klub-prolanis-upk-berteman-dengan-hipertensi-dan-diabetes-melitus>
- Diantari, E., & Kusumastuti, A. C. (2013). Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 44–49. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i1.2095>
- Dinkes Prov. Lampung. (2022). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue Mi).
- Fadilah, A. L., Muniroh, L., & Jaminah. (2022, Juni). Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar, Pemberian Diet Diabetes Melitus B1 pada pasien Hemoroid, Diabetes Melitus Tipe II, dan Anemia Gravis: Sebuah Laporan Kasus. *Media Gizi Kesmas*, 11(1).
- Faswita, W. (2024, Maret 1). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 111.
- Furqonia, A. W., Farapti, F., & Notobroto, H. B. (2023). Is Excess Sodium Intake a Risk Factor for Overweight?: A Systematic Review. *Amerta Nutrition*, 7(3), 459–467. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.459-467>
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, protein, lemak, dengan Diabetes Melitus. *Midwifery Journal of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, 3(2), 91–102.
- Husnul, D., & Nida, K. (2021). Hubungan Denyut Nadi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Ditinjau Dari Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Sport Science*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.17977/um057v11i1p1-6>
- IDF. (2021). Diabetes Facts and Figure Show the Growing Global Berden for Individuals, Families adnd Countries. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Ilhami, M., et al. (2024, Mei). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan*, 10(9), 464. doi:<https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Jais, A., Hepiyansori, Yurman, & Adha, M. A. (2021). Pengaruh Asam Urat Dalam Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Peningkatan Kadar Gula Darah. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 4(1), 1–7.
- Karwati. (2022, Mei). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(1), 12.

- Kemenkes, RI. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemenkes, RI. (2020). Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas. Jakarta.
- Kemenkes, RI. (2022). Diabetes Melitus Tipe 2. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/diabetes--penyakit-ginjal/diabetes-melitus-tipe-2>
- Kemenkes, RI. (2023). Hasil Utama SKI 2023. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>
- Kemenkes, RI. (2023, Februari 6). Terapi Nutrisi Medis pada Diabetes Melitus Tipe 2 (Series 1). https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2108/terapi-nutrisi-medis-pada-diabetes-melitus-tipe-2-series-1
- Kemenkes, RI. (2024, Maret). Apa itu Diet Diabetes Melitus. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/5/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus-dm>
- Kemenkes, RI. (2024). Mengenal Komplikasi Diabetes Melitus. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-diabetes-melitus
- Kemenkes, RI. (2024). *Asam Urat*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/penyakit/asam-urat>
- Kemenkes, RI. (2024). *Kolesterol Darah*. <https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/65ffe4b6f39f5219db2bc0f8>
- Kemenkes, R. (2025). *Diabetes Bisa Dicegah! Yuk, Rajin Periksa Gula Darah*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4039/diabetes-bisa-dicegah-yuk-rajin-periksa-gula-darah
- Kemenkes, RI. (2025). *Pentingnya Pemeriksaan HbA1C*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4047/pentingnya-pemeriksaan-hba1c
- Kriswiastiny, R., Aurelia Hidayat, N., Ladyani Mustofa, F., & Hermawan, D. (2021). Dessy Hermawan |Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun. *Medula* |, 12, 486–494.
- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>

- Lufthiani, Karota, E., & Sitepu, N. F. (2020). Panduan Konseling Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus.
- Marselin, A., Hartanto, F. A., & Utami, M. P. (2021, Juli). Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta : Mix Methode. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 4(2), 53. doi:10.29313/jiff.v4i2.7961
- Masiani, W. O., Fauziah, R., & Hanafi, L. O. A. (2024). Analisis Efektivitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Pharmacia Mandala Waluya*, 3(2), 87–99. <https://doi.org/10.54883/jpmw.v3i2.99>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/eci.v9i2.32852>
- Murwindra, R., Afrilia, R., Saputri, D. A., Saninta, R. P., Maretha, P. Y., Program, D., Pendidikan, S., Islam, U., Singingi, K., Program, M., Pendidikan, S., Islam, U., & Singingi, K. (2024). Pengaruh asupan karbohidrat terhadap penderita diabetes mellitus (dm). *JEDCHEM (Journal Education and Chemistry)*, 6(2), 52–56.
- Novia, K., Permata, F., Cintari, L., Ayu, G., Kusumayanti, D., Jurusan, A., Poltekkes, G., Denpasar, K., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2020). Gambaran Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 9(1).
- Nugraha, B. A., & Sulastini, S. (2022). Gambaran Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 68–74. <https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.183>
- Nur Suci Ayu, R., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 529–533. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91–99. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1399>
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2019, November). Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *GIZIDO*, 10(02).
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*.

www.ginasthma.org.

- Permatasari, E. A., Rachmah, Q., & Arsa, A. (2022). Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi: Diet Karbohidrat, Gula, dan Garam. *Media Gizi Kesmas*, 11(2).
- Permatasari, T., & Wibowo, A. (2021). Pelayanan Gizi Rumah Sakit di Masa Pandemi Covid-19: *Literature Riview*. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1422. Retrieved from <http://jurnalmedikahutama.com>
- PERSAGI, & AsDI. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi (4 ed.). (S. B. Hartati, Ed.). Jakarta
- Ridwanto, M., Saleh, A. J., & Adiputra, F. B. (2024). Hubungan asupan Protein Terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam Pasca Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Indonesia*, 5(1), 33–39.
- Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.373>
- Rosiadi, M. (2019). Asuhan Gizi pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang.
- Santosa, F. L. (2024). Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pemberian Diet Diabetes Melitus, Rendah Purin, dan Rendah Lemak terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Suspect Cerebrovascular Accident: Sebuah Laporan Kasus. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 21–29. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.21-29>
- Sari, N., & Purnama, A. (2019, Oktober). Aktivitas Fisik dan Hubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 370.
- Simanullang, R., & Lim, H. (2019). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 12(1), 16–21. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/663>
- Simatupang, R & et al. (2020, November). Edukasi Gizi Bagi Penderita Diabetes Melitus. *TRIDARMA : Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 3(2), 245.
- Suhartatik, S. (2022, September). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus. *Healty Tadulako Journal* (Jurnal Kesehatan Tadulako), 8(3), 149.
- Sulistyo, O. H. (2021). Mengenal Asuhan Gizi Rawat Inap. Rumah Sakit Akademik UGM.
- Sumantri, A. W. (2024). Penyakit Asam Urat Di Desa Air Paoh Kabupaten Oku Tahun 2024 Apria Wilinda Sumantri. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*

Palembang, 13(September), 98–102.

- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Tantri, A. A., Wati, D. A., Junita, D. E., & Nurhayati, A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), 240–249.
- Tarihoran, Y., & Silaban, D. F. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4(2), 36–42. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v4i2.883>
- Theresa Angelina Christa. (2023). *Serat: Perannya Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Airlangga. https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-kesehatan-masyarakat-serat-perannya-dalam-menurunkan-kadar-gula-darah-pada-pasien-diabetes-melitus-tipe-2/
- Trisna, C., Sufiyanti, A., Nizar, M., Armal, H. L., Slamet, Wardoyo, S., & Pramudita, J. J. (2024). Total Cholesterol and Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Medicina Moderna*, 31(4), 337–343. <https://doi.org/10.31689/rmm.2024.31.4.337>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. K., & Suputra, P. A. (2021, September). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Resiko, Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 117.
- Yuningrum, H., Rahmuniati, M. E., & Lende, T. D. P. (2022). Konsumsi Gorengan dan Asupan Kolesterol berhubungan dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa, Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa, Universitas Respati Yogyakarta. *Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(2), 98–108.