

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian hubungan status gizi dan kenaikan berat badan ibu selama hamil terhadap berat bayi lahir rendah di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro adalah :

1. Proporsi status gizi ibu dengan kejadian BBLR, diketahui bahwa dari total responden kelompok kasus sebanyak 10 (25,0%) responden dengan status gizi berisiko BBLR ($IMT < 18,5$). Sementara, sebanyak 30 (2,5%) responden dengan status gizi tidak berisiko BBLR ($IMT < 18,5$).
2. Proporsi kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian BBLR, diketahui bahwa dari total responden kelompok kasus sebanyak 31 (77,5%) responden dengan kenaikan berat badan tidak sesuai IMT sebesar. Sementara, sebanyak 9 (22,5) responden dengan kenaikan berat badan sesuai IMT.
3. Terdapat hubungan antara status gizi ibu terhadap berat bayi lahir rendah ($p\text{-value} = 0,003$) dan ibu yang mengalami status gizi berisiko BBLR ($IMT < 18,5$) berisiko 13,000 kali lebih besar mengalami BBLR pada bayinya dibandingkan responden dengan status gizi (IMT) dalam kategori tidak berisiko ($IMT \geq 18,5$) saat kehamilannya.
4. Terdapat hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama hamil terhadap berat bayi lahir rendah ($p\text{-value} = 0,001$) dan ibu dengan kenaikan berat badan selama hamil tidak sesuai IMT berisiko 4,660 kali mengalami BBLR pada bayinya dibandingkan responden dengan kenaikan Berat badan sesuai IMT selama kehamilannya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian tentang hubungan status gizi dan kenaikan berat badan ibu selama hamil terhadap berat bayi lahir rendah di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, maka penulis memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro

Diharapkan untuk RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro untuk melakukan pemeriksaan rutin agar dapat membantu dalam mendeteksi dini status gizi ibu selama hamil, serta memberikan informasi dalam upaya edukasi pada ibu hamil sehingga dapat meminimalisir terjadinya kelahiran berat bayi lahir rendah.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan masukan dalam pembelajaran dan juga sebagai studi untuk menambah pepustakaan dan menjadi bahan bacaan untuk mahasiswa dan tenaga kesehatan tentang berat bayi lahir rendah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sebagai informasi dan masukan bagi peneliti-peneliti lain sehingga dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian berat bayi lahir rendah dan menambah variabel lain yang berhubungan dengan berat bayi lahir rendah serta analisis data jangan hanya sampai di bivariat saja, akan tetapi analisis hingga multivariat agar dapat meminimalisir bias.