

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin Diyah Kusumawati, Nur Hayati, A. H. (2024). *Hubungan Antara Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, 13, 294–303.* <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i3.42914>
- Ahmad Faridi, ichsan T. & S. anda lusiana. (2022). *Survei Konsumsi Gizi (Yayasan Ki).* <https://kitamenulis.id/2022/04/23/survei-konsumsi-gizi/>
- Aldriana, N., Ulfa, P. A., & Fitria, R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Dan IMT Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Smpn 01 Kepenuhan Hulu. *Maternity and Neonatal: Kebidanan, 11(2), 6–14.* <https://ejurnal.ipohrr.com/index.php/msc/article/view/687>
- Amanda, A., & Darmadja, S. (2020). Pengaruh Enam Variabel terhadap Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 10(03), 83–95.* <https://doi.org/10.33221/jiki.v10i03.757>
- Andriani, W. O., Anshari, D., Fitirani, Y., Sopamena, Y., & Pontambing, Y. S. (2021). Adaptasi Alat Ukur Literasi Gizi untuk Mahasiswa Tahun Pertama. *Window of Health: Jurnal Kesehatan, 04(01), 1–14.* <https://doi.org/10.33096/woh.vi.258>
- Anggraini, T. (2017). *Proses dan Manfaat Teh.* <http://carano.pustaka.unand.ac.id/index.php/car/catalog/view/41/38/126-1>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan.* Mojokerto: STIKes Majapahit.
- Anwar, I., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences, 5(1), 28–39.* <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.121>
- Ardiansyah. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan.* https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan
- Arifarahmi, A. (2021). Pengetahuan tentang Anemia dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 10(2), 463.* <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.417>
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research, 5(2), 550–561.* <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>
- Boli, E. B., Al-faida, N., & Ibrahim, N. S. I. (2022). Konsumsi Tablet Tambah Darah, Kebiasaan Minum Teh, Dan Anemia Pada Remaja Putri Di Nabire. *Human Care Journal, 7(1), 141.* <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1617>
- Bungsu, P. (2012). Pengaruh Kadar Tanin Pada Teh Celup Terhadap Anemia Gizi Besi (AGB) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Citeurep Kabupaten Bogor (Tesis). *Universitas Indonesia.*

<https://pdfs.semanticscholar.org/5bcd/8a364a53885153457c4f4f240d1891971bad.pdf>

- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2. <https://reposister.almaata.ac.id/131/1/1.%20Buku%20Ajar%20Anemia%20Remaja.pdf>
- Cincin Nuryanti, Retno Sugesti, & Agus Santi Ginting. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Program Jufe (Jum'at Fe) dengan Kadar Hb (Hemoglobin) Remaja Putri di Sekolah Binaan Puskesmas Gekbrong. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(3), 108–127. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i3.568>
- Dalfian. (2023). *Statistik Analisis Multivariat*. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct. pp 99-110.
- Dewi, N. U., Khomsan, A., Dwiriani, C. M., Riyadi, H., & Ekayanti, I. (2023). Validitas dan reliabilitas kuesioner literasi gizi pada remaja (Nulit) di Wilayah Pascabencana. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 51. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.747>
- Diani Mentari & Gilang Nugraha. (2023). *Mengenal Anemia*. <https://repository.uam.ac.id/id/eprint/1074/1/EBOOK> BRIN_Anemia 2023.pdf
- Dinkes Kota Bandung. (2023). *Lima Manfaat Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri*. <https://dinkes.bandung.go.id/lima-manfaat-tablet-tambah-darah-bagi-remaja-putri/>
- Dinkes Prov. Lampung. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung*. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. <https://ppid.lampungprov.go.id/dokumen/1678076960481.pdf>
- Dinkes Kota Bandar Lampung. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung*. Bandar Lampung : Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung. https://sourcepkm.dinkeskotabalam.com/11/doc/dokumen_2023_20240123040247.pdf
- Elisa, S., Oktafany, & Oktarlina, R. Z. (2023). Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri. *Agromedicine*, 145–148. <https://doi.org/10.36053/mesencephal>
- Fahyuni, E. F. (2018). Buku Ajar Inovasi Konselor Sebaya di Sekolah (Dalam Perspektif Pendidikan Islam). In *Buku Ajar Inovasi Konselor Sebaya di Sekolah (Dalam Perspektif Pendidikan Islam)*.

<https://doi.org/10.21070/2018/978-979-3401-93-5>

- Febriana, P., & Situmorang, N. Z. (2019). Mengapa remaja agresif? *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(1), 16. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i1.15128>
- Fekadu Gemedo, H. (2014). Antinutritional Factors in Plant Foods: Potential Health Benefits and Adverse Effects. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 3(4), 284–289. <https://doi.org/10.11648/j.ijnfs.20140304.18>
- Fitri Sevrilianti Boimau, Afrona E. L Takaeb, & Maselinus Laga Nur. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kupang Tengah. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 185–192. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3158>
- Gibbs, H. D., Ellerbeck, E. F., Gajewski, B., Zhang, C., & Sullivan, D. K. (2018). The Nutrition Literacy Assessment Instrument is a Valid and Reliable Measure of Nutrition Literacy in Adults with Chronic Disease. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 50(3), 247-257.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2017.10.008>
- Gunec, C. B. (2023). A Mini Review on The Relationship Between Coffee And Tea Consumption And Iron Absorption in The Gut – Iron Deficiency Anemia. *Japan Journal of Clinical & Medical Research*, 3, 1–3. [https://doi.org/10.47363/jjcmr/2023\(3\)145](https://doi.org/10.47363/jjcmr/2023(3)145)
- Gupta, A. (2016). *Nutritional anemia in preschool children*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-981-10-5178-4>
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130.
- Hanun, A. S. (2022). Hubungan Tingkat Literasi Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswi Di SMKN 4 Tanah Grogot Kalimantan Timur. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 445–450. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.445-450>
- Haryati, A. W., Lestari, M. W., Mardiah, S. S., Pertiwi, S., Ikaditya, L., & Febrianti, S. (2019). *Kandungan Gizi dan Manfaat Teh Herbal*. www.penerbituwais.com
- Hasan, Magalhaes, Garnett, Farima. (2022). Anemia pada perempuan usia reproduksi di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah: kemajuan menuju target gizi global 2025. *Organisasi Kesehatan Dunia Bull*. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.280180>
- Henny, S. ;Amil : J. A. (2021). *Penelitian Kesehatan* (Aurora Hawa Nadana (ed.); Kota Malan). Ahlimedia Press.
- Hidayat, A. F., Mamlukah, M., Iswarawanti, D. N., & Suparman, R. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 Tasikmalaya. *Journal of Health Research Science*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i1.1085>

- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. Depok : PT RajaGrafindo Persada.
- Hilmiati, P. (2024). *Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan teman sebaya dengan konsumsi tablet tambah darah di smas al huda pekanbaru*.
- Ika Permanasari., Rika Mianna., Y. S. W. (2021). *Remaja Bebas Anemia. Melalui Peran Teman Sebaya*. Gosyen Publishing.
- Ilham, A. F. T. A., Yusriani, Y., & Bur, N. (2023). Dukungan Teman Sebaya Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 267–273. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.752>
- Inti Mudjiati, Endang L.A, Abidah Syauqiyatullah, Amirul Khoiriyah Tejawati, Marlina Rully Wahyuningrum, N. I. P. & T. Y. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>
- Kemenkes RI. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Litbangkes, Diakses dari Repositori BKPK. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Kemenkes RI. (2018a). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Badan Libangkes, Diakses dari Repositori BKPK. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Kemenkes RI. (2018b). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Badan Libangkes, Diakses dari Repositori BKPK. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. file:///C:/Users/Asus/Downloads/Laporan Ski 2023 Dalam Angka_Revisi I_Ok-1.pdf
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementrian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kemenkes, RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. file:///C:/Users/Asus/Downloads/files99778Revisi Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS-4.pdf
- Ladin Juliawan, Anita Bustami, A. W. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung dan SMA IT Baitul Jannah Bandar Lampung Ladin Juliawan, Anita Bustami, A. W. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja P. *Journal GEEJ*, 6.
- Laghari, Z. A., Baig, N. M., Memon, F., Panhwar, F., Qambarani, M. R., & Palh,

- Z. A. (2017). *Correlation of BMI and MUAC with anemia among Sindh. Pakistan* : Universitas Sindh Jamshoro. <https://doi.org/10.26692/surj.v49i3.1501>
- Lailiyana, & Hindratni, F. (2024). Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SMAN 2 Pekanbaru. *Jurnal Ebima*, 5(1), 14–18.
- Laily, N., Cahyani, L. I., Abdullah, L. K., Mauliana, M., & Patria, S. (2022). Kegiatan Pemberdayaan Remaja Melalui Penyuluhan dan Pembentukan Komunitas Remaja Sadar Anemia Terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(3), 1055–1060. <https://doi.org/10.54082/jamsi.373>
- Lukita Halim, S. (2020). Chi-square. In *Basic Quantitative Research Methods for Urban Planners*. <https://doi.org/10.4324/9780429325021-8>
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41080>
- Martina Pakpahan, Deborah Siregar, A. S. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.
- Mauliddiyah, N. L. (1981). Health statistics. In *Euro Reports and Studies: Vol. No. 43*.
- Nilawati, SPt., N. F. (2023). Metodologi Penelitian. In D. Syukriani (Ed.), *UKI Press*. Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh.
- Ningtyias, F., Aryatika, K., Mufidah, L., Irmayanti, S., & Soleha, S. (2022). *BUKU ANEMIA_230108_171428.pdf* (p. 76).
- Ningtyias, F. wahyu, Srisurani, I., Astuti, W., & Irmayanti, S. (2024). Literasi Gizi Mempersiapkan Cebbing Cemerlang Di SMPN 2 Pamekasan Madura. *J-Dinamika Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 42–47.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (edisi 3). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novaria, E., Maritasari, D. Y., & Patria, A. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Tumijajar*. 10(1), 11–23.
- Nuradhiani, A., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2017). Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 153–160. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.153-160>
- Nurazizah, Nugroho, N. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions. Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44–50.

- Peranap, B. (2020). *Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Remaja Putri di Sekolah*.
<https://dinkes.inhukab.go.id/batangperanap/2020/02/15/pemberian-tablet-tambah-darah-ttd-untuk-remaja-putri-di-sekolah/>
- Putri Hilmiati. (2024). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Smas Al Huda Pekanbaru*.
<https://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/81820>
- Rachmat K, Etno S, Y. K (2024). *Literasi Gizi Remaja Berbasis Sekolah Cegah Anemia Di SMA Negeri 1 Polwan*. *September*, 602–605.
- Raharjo, D. S. (2020). Peer Group Support for Iron Tablet Medication Adherence Un Female Teenagers of SMA N 1 Banguntapan in 2020 Dukungan Peer Group Terhadap Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Banguntapan Tahun 2020. *Journal of Health (JoH)*, 8(1), 36–41.
- Rizka Mahda, R., & Wardiyah. (2024). *Faktor sosial ekonomi dengan Kejadian anemia pada remaja putri*. 4(2), 42–48. <https://xn--ejurnal-506c.iphorr.com/index.php/msc/article/download/687/702/4175>
- Saraswati, I., Saraswati, N. L. G. I., & Sudarsana, I. D. A. K. (2024). Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMA Negeri 1 Bangli. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2181–2187. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12259>
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & ... (2021). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri: a systematic review. In *Jurnal Kesehatan*
<https://scholar.archive.org/work/4meiv4gz3beqra4ewt54sxyx6a/access/wayback/http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/1784/pdf>
- Savitrie, E. (2022). *Manfaat Teh bagi Tubuh*. RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1665/manfaat-teh-bagi-tubuh
- Siloam. (2024). Mengenal Beragam Komplikasi Anemia Yang Perlu Diwaspadai. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/komplikasi-anemia>
- Sri kadarsih. (2020). Implementasi Peer Counseling. In Sumarto (Ed.), *penerbit buku literasiologi*. Penerbit Buku Literasiologi.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Suciati, S. (2021). *Gambaran Tingkat Kepatuhan dan Sikap dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Di SMA Negeri 09 Konawe Selatan Laonti [KTI]*. Politeknik Kesehatan Kendari.

- Sukmawati, S. (2024). *Manfaat Penyuluhan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Konsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 35 Makassar*. 5(2).
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Syafrida Hafni. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.)). Penerbit KBM Indonesia.
- Tuti Surtimanah. (2023). Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1179–1186. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3449>
- US, H., Fitriani, A., & Fatiyani, F. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fe Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 167–174. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.531>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- WHO. (2021). *World health statistics*. <https://doi.org/10.2307/3348165>
- WHO. (2023). World health statistics 2023: monitoring health for the sdgs, sustainable development goals. In *The Milbank Memorial Fund quarterly* (Vol. 27, Issue 2). <https://www.who.int/publications/book-orders>.
- Winda Tri Novita, & WInda. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 5 Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 14(1). <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v14i1.404>
- World Health Organization. (2020). *Global anaemia reduction efforts among women of reproductive age: impact, achievement of targets and the way forward for optimizing efforts*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336559/9789240012202-eng.pdf>
- Zuhrah, T. ; K. R. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Wonderland Publisher.