

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
RINGKASAN	iii
SUMMARY	iv
BIODATA	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN....	ix
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Ruang lingkup	4
 BAB II TINJAUAN TEORI	 6
A. Remaja	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Pembagian Remaja	6
3. Karakteristik Perkembangan Remaja	7
4. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	8
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi (KEK)	13
B. Kerangka teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Variabel penelitian.....	26
E. Hipotesis.....	26
F. Definisi operasional	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Validitas dan Reabilitas	34
F. Proses pengumpulan Data	37
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
H. Ethical clearance	40

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Proses Penelitian	42
	B. Karakteristik Responden	42
	C. Hasil	44
	D. Pembahasan	47
BAB V	Penutup	
	A. Kesimpulan	55
	B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi ambang batas IMT untuk Indonesia.....	17
Tabel 2 Klasifikasi gaya hidup berdasarkan intensitas aktivitas fisik kebiasaan .	19
Tabel 3 <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR)	19
Tabel 4 Telaah Jurnal.....	25
Tabel 5 Definisi Operasional.....	29
Tabel 6 Kisi-Kisi Pengetahuan.....	35
Tabel 7 Kisi-kisi Kuesioner Aktivitas Fisik	36
Tabel 8 Kisi-kisi kuesioner persepsi <i>Body Image</i>	36
Tabel 9 Karakteristik Responden	42
Tabel 10 Prevalensi KEK pada remaja putri di SMA N 6 Kota Metro.....	43
Tabel 11 Proporsi Pengetahuan Remaja Putri di SMA N 6 Kota Metro.....	44
Tabel 12 Proporsi Aktivitas Fisik Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro.....	44
Tabel 13 Proporsi Persepsi <i>Body Image</i> Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro.....	44
Tabel 14 Hubungan Pengetahuan KEK Dengan Kejadian KEK Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro.....	45
Tabel 15 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro.....	46
Tabel 16 Hubungan Persepsi <i>Body Image</i> Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Cara Menentukan Titik Tengah Untuk Mengukur LILA	11
Gambar 2 Posisi Tangan Saat Membaca LILA	11
Gambar 3 Makanan Tinggi Protein	12
Gambar 4 Makanan Dengan Kandungan Zat Besi	13
Gambar 5 Kerangka Teori	27
Gambar 6 Kerangka Konsep	27
Gambar 7 Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian
- Lampiran 2. Laik Etik
- Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Plagiat
- Lampiran 4. Izin Pra Survey Dari Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
- Lampiran 5. Izin Prasurvey Dari DINKES Kota Metro
- Lampiran 6. Izin penelitian dari politeknik kesehatan Tanjungkarang
- Lampiran 7. Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan
- Lampiran 8. Izin Penelitian Dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 10. Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 11. lembar bimbingan