

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada remaja putri di SMA N 6 Kota Metro” dapat terselesaikan tepat waktu.

Dengan terselesaikannya Laporan tersebut saya ingin mengucapkan banyak terimakasih pada pihak-pihak yang telah mendukung saya selama proses pengerjaan. Saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Kepala Sekolah beserta jajaran dan staf di SMA N 6 Kota Metro
4. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.
5. Martini, S.KM., M.KM selaku pembimbing utama yang telah memberikan ide serta sarannya pada proses pembuatan skripsi ini.
6. Ns. Riyanto, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan ide serta sarannya pada proses pembuatan skripsi ini
7. Sadiman, AK.,M.Kes selaku dosen Ketua tim Penguji skripsi yang telah memberikan ide serta sarannya dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Saya berharap ilmu yang tertuang pada skripsi saya dapat menjadi ilmu yang bermanfaat kepada siapa saja yang membacanya.

Metro, 26 Juni 2025

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

|                        |                                                                                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                   | : Ayu Windina                                                                                    |
| NIM                    | : 2115371030                                                                                     |
| Tempat Tanggal Tinggal | : Sugih Waras, 14 February 2004                                                                  |
| Agama                  | : Islam                                                                                          |
| Jenis Kelamin          | : Perempuan                                                                                      |
| Alamat                 | : Desa Sugih Waras Kecamatan Banding Agung<br>Kabupaten OKU Selatan Provinsi Sumatera<br>Selatan |
| Email                  | : <a href="mailto:Ayuwindina14@Gmail.Com">Ayuwindina14@Gmail.Com</a>                             |
| No. HP                 | : 082294490804                                                                                   |

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

|                        |                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SD (2009-2015)         | : SD N 7 Banding Agung OKU Selatan                                                                     |
| SMP (2015-2018)        | : SMP N 1 Banding Agung OKU Selatan                                                                    |
| SMA (2018-2021)        | : SMA N 1 Banding Agung OKU Selatan                                                                    |
| Kuliah (2021-Sekarang) | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan<br>Tanjung Karang Prodi Sarjana Terapan<br>Kebidanan Metro |

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 6  
KOTA METRO**

**Oleh:**

**AYU WINDINA / 2115371030**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Untuk Diujikan Pada  
Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro  
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun Akademik 2024-2025

Metro, 26 Juni 2025

**Pembimbing Utama**



Martini, S.KM., M.KM  
NIP.197503102005012002

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes  
NIP.197008121994021001

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb  
NIP.197710212008012010

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

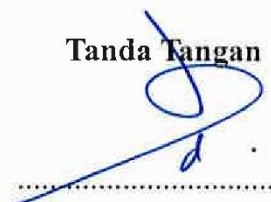
#### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 6 KOTA METRO**

Oleh  
**AYU WINDINA /2115371030**

*Diterima dan disahkan oleh tim penguji Skripsi  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro sebagai persyaratan menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan*

Metro, 28 Juli 2025

### TIM PENGUJI

| Tim Penguji                      | Nama                                                   | Tanda Tangan                                                                          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji Utama                    | : Sadiman, AK., M.Kes<br>NIP.196708031987031001        |  |
| Penguji Anggota<br>dan Moderator | : Martini, SKM.MKM<br>NIP. 197503102005012002          |  |
| Penguji Anggota                  | : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes<br>NIP.197008121994021001 |  |

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb  
NIP.197710212008012010

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini

Nama : Ayu Windina

NIM : 2115371030

Tingkat /Kelas : Tingkat VII /Reguler 1

Instansi : Prodi Kebidanan Kampus Metro Politeknik Kesehatan  
Tanjung Karang Tahun Akademik 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Terhadap Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro 26 Juni 2025



Ayu Windina  
2115371030