

**POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KAMPUS METRO
SKRIPSI, 23 Juni 2025**

Ayu Windina

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KOTA METRO TAHUN
2025.**

Xvi + 94 halaman, 16 tabel, 7 gambar , 12 lampiran

RINGKASAN

Kekurangan energi kronis (KEK) menjadi salah satu keadaan malnutrisi, dimana remaja menderita kekurangan asupan makanan yang berlangsung menahun (kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan. Untuk prevalensi KEK pada remaja usia 15 –19 tahun di Provinsi Lampung tahun 2013 sebesar 20% Selain itu pada tahun 2018 KEK di Lampung kembali menurun menjadi 12,8% dan naik kembali sebesar 19,6% pada tahun 2023. Sedangkan kejadian KEK pada remaja putri di Kota Metro sebesar 15,5% pada tahun 2013 dan turun kembali menjadi 14,48% pada tahun 2018, yang menandakan masih tingginya angka kasus tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pengetahuan, aktivitas fisik dan persepsi body image yang berhubungan dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMA N 6 Kota Metro.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Tempat penelitian di SMA N Kota Metro pada tanggal 25 & 28 April. Pada penelitian ini populasi adalah remaja putri kelas X dan XI sebanyak 337, sampel sebanyak 124 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* dengan tehnik undian. Instrumen yang digunakan terdiri dari kuesioner yang telah di uji validitas untuk mengumpulkan data (independen) dan pita pengukur LILA untuk mengukur lingkaran atas untuk mengumpulkan data (dependen). Analisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui proporsi setiap variabel dan analisis bivariat uji *chi square* untuk mengetahui hubungan setiap variabel yaitu pengetahuan, aktivitas fisik, dan persepsi body image.

Hasil penelitian dari 124 remaja putri yang mengalami KEK didapatkan proporsi 60 responden (48,4 %), proporsi pengetahuan kurang 35 responden (25%), proporsi aktivitas kurang 84 responden (67,7%), proporsi *body image* negatif 11 responden (8,9%). Hasil uji statistik menggunakan *chi square* ada hubungan pengetahuan dengan KEK *p value* = 0,015 dan POR =2,694, aktivitas fisik *p value* = 0,040 dan POR =2,248, dan persepsi *body image p value* = 0,020 dan POR =5,471.

Kesimpulan penelitian ini bahwa remaja dengan pengetahuan rendah, aktivitas fisik kurang, dan persepsi *body image* negatif meningkatkan risiko lebih tinggi mengalami KEK pada remaja putri. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif, seperti penyuluhan gizi dan pelatihan gaya hidup sehat bagi remaja untuk menurunkan angka kejadian KEK pada remaja putri. Untuk mencegah agar tidak terjadi KEK pada remaja pihak sekolah mengadakan program edukasi gizi secara rutin, meningkatkan kesadaran akan pentingnya aktivitas fisik, serta membentuk lingkungan sekolah yang mendukung persepsi positif terhadap *body image*. Selain itu, diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi KEK.

Kata Kunci : KEK, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Persepsi *Body Image*, Remaja Putri
Daftar Bacaan : 67 (2001-2025)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC, DEPARTMENT OF
MIDWIFERY, BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM,
METRO CAMPUS THESIS, June 23, 2025**

Ayu Windina

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN ADOLESCENT FEMALES AT SMA N 6, METRO CITY IN 2025.

Xvi + 94 pages, 16 tables, 7 figures, 12 appendices

SUMMARY

Chronic energy deficiency (CED) is a form of malnutrition in which adolescents suffer from chronic food inadequacy, leading to health problems. The prevalence of CED in adolescents aged 15–19 years in Lampung Province was 20% in 2013. Furthermore, in 2018, CED in Lampung declined to 12.8% and rose again to 19.6% in 2023. Meanwhile, the incidence of CED in adolescent girls in Metro City was 15.5% in 2013 and decreased again to 14.48% in 2018, indicating a persistently high prevalence. This study aims to determine the factors related to knowledge, physical activity, and body image perceptions related to CED in adolescent girls at SMA N 6 Metro City.

This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. The research location was at SMA N Metro City on April 25th and 28th. The population of this study was 337 female adolescents in grades 10 and 11. A sample of 124 respondents was selected using simple random sampling with a lottery technique. The instruments used consisted of a questionnaire that had been tested for validity to collect data (independent) and a LILA measuring tape to measure upper arm circumference to collect data (dependent). Analysis used univariate analysis to determine the proportion of each variable and bivariate analysis using the chi-square test to determine the relationship between each variable: knowledge, physical activity, and body image perception.

The results of the study of 124 female adolescents with CED showed a proportion of 60 respondents (48.4%), the proportion of insufficient knowledge (35 respondents (25%)), the proportion of insufficient activity (84 respondents (67.7%)), and the proportion of negative body image (11 respondents (8.9%)). The results of the chi-square statistical test showed a relationship between knowledge and CED (p-value = 0.015 and POR = 2.694), physical activity (p-value = 0.040 and POR = 2.248), and body image perception (p-value = 0.020 and POR = 5.471).

The conclusion of this study is that adolescents with low knowledge, insufficient physical activity, and negative body image perceptions are at higher risk of CED in adolescent girls. Therefore, promotive and preventive efforts, such as nutrition counseling and healthy lifestyle training for adolescents, are needed to reduce the incidence of CED in adolescent girls. To prevent CED in adolescents, schools should conduct regular nutrition education programs, raise awareness of the importance of physical activity, and create a school environment that supports positive perceptions of body image. Furthermore, further research is expected to explore other factors that may influence CED.

Keywords : CED, Knowledge, Physical Activity, Body Image Perception, Adolescent Girls

Reading List : 67 (2001-2025)