

DAFTAR PUSTAKA

- Akhriani, M., Ambar Wati, D., & Muharammah, A. (2023). Skrining Lingkar Lengan Atas (Lila) Yang Berkorelasi Dengan Index Massa Tubuh (Imt) Dan Edukasi Citra Tubuh Positif Pada Remaja Di Sman 2 Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(Abdi Ke Ungu)*, 5(3), 183–187. <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i3.1459>
- Ana, V., Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E., Doktor, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2023). Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*, 1(3), 875–882. <https://proceeding.unnes.ac.id/snpasca/article/view/2233/1716>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto. <https://online.anyflip.com/ltkyo/fsca/mobile/index.html>
- Apriyani, M., Aulawi, T., & Syuryadi, N. (2024). Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 111. https://www.researchgate.net/publication/393568335_Body_Image_Perilaku_Makan_Dan_Status_Gizi_Remaja_Di_Sma_Negeri_9_Kota_Pekanbaru/link/686fdb80dd6b84447df7867c/download?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6ImxvZ2luIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicHJldmldvdXNQYWdlIjoieXZ2RpcmVjdCJ9fQ
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2012). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), 83. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.67>
- Basari, N. G., & Mulyani, E. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*, 4(2), 2023.
- Bobii, P. (2024). *Remaja Dan Kehidupan Rohaniannya* (A. Hapsan (Ed.)). CV. RUANG Tentor. <https://www.penerbitruangtentor.com/2024/05/remaja-dan-kehidupan-rohaninya.html>
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Kapita selekta kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika* (Vol. 5, Issue ISSN). <https://www.scribd.com/doc/240539355/12-Kapita-Selekta>
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Dewi, L. A. K. S., Suarjana, I. M., & Padmiari, I. A. E. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Asupan Energi Dengan (Kek) Pada Siswi Smpn 1 Sidemen. *Journal of Nutrition Science*, 11(3), 174–178. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/viewFile/1236/1139>

- Dewi, R. K., & Martini, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia Remaja. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 273. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p05>
- Fakhriyah, Noor, M. S., Setiawan, M. Iwan, Putri, A. O., Lasari, H. H., & Ranindy, Q. (2021). *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)* (C. Mine (Ed.); Vol. 1). [https://repo-dosen.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29133/REVISI PROOF BUKU KEK-1.pdf?sequence=1](https://repo-dosen.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29133/REVISI%20PROOF%20BUKU%20KEK-1.pdf?sequence=1)
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, Li. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Kebutuhan Energi Manusia*. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/62ae7aeb-9536-4e43-b2d0-55120e662824/content>
- Fitri, R. (2022). *Karakteristik Perkembangan Peserta Didik*. CV Ananta Vidya. https://books.google.co.id/books/about/Karakteristik_Perkembangan_Peserta_Didik.html?id=NWsHEQAAQBAJ&redir_esc=y
- Hadush, G., Seid, O., & Wuneh, G. (2021). *Penilaian Status Gizi Dan Faktor Terkait Di Antara Remaja Perempuan Di Afar , Ethiopia Timur Laut : sebuah studi potong lintang*. 0, 1–15. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33622414/>
- Halim, A. L., & Syumarti. (2023). Perbandingan Dua Proporsi Uji Chi Square X2. *Pusat Mata Nasional, Rumah Sakit Mata CICENDO*, 1–19. https://www.bing.com/search?pglt=299&q=Halim%2C+A.+L.%2C+%26+Syumarti.+%282023%29.+Perbandingan+Dua+Proporsi+Uji+Chi+Square+X2.+Pusat+Mata+Nasional%2C+Rumah+Sakit+Mata+CICENDO%2C+1-19.&Cvid=88c55807c99e4a368bda022bc4a5b69a&Gs_Lcrp=Egrlzgdlkgyia bbfqdsybggaeu9ibctelmzgyajbqmagcalacaa&FORM=ANNTA1&PC=A STS
- Henny, S. ;Amil : J. A. (2021). *Penelitian Kesehatan* (Aurora Hawa Nadana (Ed.); Kota Malan). Ahlimedia Press.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*. penerbit salemba medika. <https://perpustakaan.jakarta.go.id/book/detail?cn=JAKSE-08150000000117>
- Hidayati, A., Prastia, T. N., & Anggraini, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. <https://ejournal2.uikabogor.ac.id/index.php/Promotor/article/view/207>
- Hikmandayani, Herdiana, R. tri, Antari, I., Oktari, S., Desni, Y., & Diny, A. (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. In *Eureka Media Aksara* (dr. edy hu).

<https://www.scribd.com/document/702984946/565319-Psikologi-Perkembangan-Remaja-Aab173bf>

- Hilinti, Y., Sari, Li. Y., Yulianti, S., & Lestari, N. A. (2024). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Pada Remaja Atau Premonopos*. Cv.Zt Corpora. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_pada_Remaja_d.html?id=km76EAAAQBAJ&redir_esc=y
- Husna, P. H., Murni, K., Keperawatan, D. A., Satria, G., Wonogiri, H., & Keperawatan, M. A. (2019). Pendidikan Kesehatan Terhadap Status Nutrisi Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan GSH*, 8(1), 34–39. <http://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/52>
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, & Baharudin. (2018). Metodologi Penelitian. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampung Hijau*, 16(2), 39–55.
- Ismiyati, I., Atika, L. R., Anggraeni, R. S., & Pratiwi, Y. L. (2023). *Gizi Seimbang Untuk Remaja KEK*. https://auth.scribd.com/u/signup?state=Hkfo2sbfb1lrznppml8xbdeyy001aznqagezltmtldljwdfnd6fur3vuaxzlcnnhbc1sb2dpbqn0awtziexwnkx0zez1u1lkofy5wnrmzvwvmfflazrywejuvhdno2npznkgz3ljn3lyznnpzdkpmaxd5bhnlyxu4y3g5dvzhh2fou1a&Ui_Locales=En
- Jaelani, S., & Sitawati, S. (2024). Edukasi Pencegahan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja dalam Upaya Penurunan Stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, 1(2), 58–63. <https://doi.org/10.33862/jp.v1i2.438>
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. In *Expert Opinion on Investigational Drugs* (Vol. 7, Issue 5). <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2019/09/Hasil-Riskesdas-2018-1.pdf>
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia(SKI). In *Ministry of Health*. <https://kemkes.go.id/id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 44, Issue 8). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Kementrian kesehatan RI. (2013). *RISKESDAS*.
- Kurniasari, D., & Rosmiyati. (2021). Inovasi Kegiatan Mencegah Ibu Hamil Kek (Bulat Bronis) Di Kampung Madiun Kel.Rajabasa Raya Kec.Rajabasa Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Perak Malahayati*, 3(2). <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i2.5270>
- Kushargina, R. (2020). *Modul Dasar Ilmu Gizi*. 1-45 HAL.

[https://repository.umj.ac.id/6855/1/Petunjuk Pratikum IGD.pdf](https://repository.umj.ac.id/6855/1/Petunjuk%20Pratikum%20IGD.pdf)

- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
[http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lubis, Dinar S, Adhi, kadek T.P, Gede N.I, & Mahendra, Gusti. (2021). *Modul Pendidikan Kesehatan Dan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri*. Panuduh Atma Waras.
[https://books.google.co.id/books/about/Modul Pendidikan Kesehatan Dan Pemenuhan.html?id=vqVCEAAQBAJ&redir_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Modul_Pendidikan_Kesehatan_Dan_Pemenuhan.html?id=vqVCEAAQBAJ&redir_esc=y)
- Mahardikawati, V. A., & Roosita, K. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di PTPN VII Bandung Jawa Barat. *Archaeology*, 70(5), 18. <https://doi.org/10.5040/9798400631771.ch-010>
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R., & (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Makanan Dengan Kejadian KEK Pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja KUA Tarub. *Jurnal Ilmiah Gizi*
<http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/787>
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023a). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 98–108. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023b). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. In *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*.
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/viewFile/24910/12055>
- Ningsih, F. S. A., Hudaniah, & Rokhmah, S. N. (2023). Pengaruh body shaming terhadap body image remaja perempuan. *Cognicia*, 11(1), 79–85. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.24983>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., & Ridwan, R. (2019). *AKSI BERGIZI Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-modul-pendidikan-gizi>
- Rahayu, herwinda kusuma, Hindra, nadhea alriessyane, Wijaya, dhina paspasari, Kurniawan, muhamad evan takamitsu, & Faiza, tsabita azza. (2023). *gizi dan kesehatan remaja*. CV. ZT CORPORA.
- Ramadan, M. G., Hamdani, M., Selma, S., & Does, A. (2022). Rancang Bangun Sistem Informasi Administrasi pada Bidang Praktek Swasta Berbasis Website. *Jurnal Sistem Informasi, Teknologi Informasi Dan Komputer*, 12(3), 1–7. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/just-it/article/view/13561>

- Rohmawati, W., Dynamurti Wintoro, P., & Wulan Sari, T. (2018). Hubungan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu hamil dengan Kejadian Stunting di Klaten. *Motorik Journal Kesehatan*, 39–44.
- Rukmana, E., Fransiari, E. M., Damananik, Y. K., & Nurfazriah, R. L. (2023). Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 178–183. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodelogi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian.html?id=PinKEAAQBAJ&redir_esc=y
- Sari, B. P., Khairani, M. D., Abdullah, A., & (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di Sman 2 Pringsewu. *Innovative: Journal Of* <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9631>
- Sari, N., Kelana, D., & Sopiah, P. (2023b). Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Status Gizi Kek Pada Siswi Smkn Sukasari. *Jurnal* <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15085>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). Unisri PRESS. <https://digilib.unibba.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=276&bid=1908>
- Savitri, W., Yuliyana, N., & Baska, D. Y. (2024). *Posyandu Remaja*. Penerbit NEM.
- Soyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*.
- Suarjana, I. (2020). Kurang energi kronik (KEK) remaja putri pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm/article/view/106>
- Suarjana, I. I., Nursantoyo, H., & Dewi, N. nyoman astika. (2020). Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
- Sukmawati, S., Mustamin, M., Adam, A., & Ningsih, A. P. (2024). Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 84–90. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.492>
- Supriyanto, S., Wulandari, Ratna D, & Wahyanto, T. (2022). *Metodelogi Riset Manajemen Kesehatan*. Zafatama Jawa.
- Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. Haw (Ed.)). Ahlimedia Press.

- Syapitri Henny, Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Unisa, F. K. (2022). *Strategi Peningkatan Aktivitas Fisik Remaja melalui Program Sekolah*. <https://fkes.unusa.ac.id/2022/07/06/strategi-peningkatan-aktivitas-fisik-remaja-melalui-program-sekolah/>
- Wahdaniyah, Ningsi, N. wilda, Justyulfah, & Febriyanti, N. (2021). Faktor Resiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengan Atas Negeri (SMAN) Kelurahan Lembage Majene. *Jurnal Kesehatan Edisi*, 12(2), 2021. <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/>
- Wahyuni, Y., & Huda, akbar sugih miftahul. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244.
- Wardhani, P. I., & Agustina, M. E. S. (2019). *Hubungan Body Image Dan Pola Makan Dengan Kekurangan ENergi Kronis (KEK) Pada Remaja putri di SMAN di Jawa*. [pdfs.semanticscholar.org. https://pdfs.semanticscholar.org/b425/abfbff626446b92dd4a1024e088b38010688.pdf](https://pdfs.semanticscholar.org/b425/abfbff626446b92dd4a1024e088b38010688.pdf)
- WHO. (2024a). *Aktivitas Fisik*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2024b). *Kesehatan Remaja*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Widyanthi, N. P. T., Ambartana, I. W., & Dewantari, N. M. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian kurang energi kronis pada remaja putri di Desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat. *Intisari Sains Medis*, 14(2), 595–600. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i2.1739>
- Wirawanti, I. W. (2022). Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.33860/shjig.v3i1.1427>
- Yulianasari, P., Nugraheni, S. A., (2019). Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri SMA. *Jurnal Kesehatan* <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/24787>