

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan Ny. E dengan anemia ringan diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian data subjektif Ny. E usia 31 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 32 minggu mengeluh pusing, mudah lelah dan lemas sudah satu minggu.
2. Hasil pengkajian data objektif keadaan umum baik, TD : 90/70 mmHg, nadi: 87 x/menit, pernapasan 20x/menit, suhu 36,7 C, Hb 10,6 gr/dL yang menunjukkan ibu mengalami anemia ringan.
3. Hasil inteerpretasi data hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ny. E usia 31 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala dengan anemia ringan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. E melalui 4 kali kunjungan selama 14 hari dengan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan metode “Isi Piringku”, istirahat yang cukup, menjelaskan masalah anemia, edukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet fe, multivitamin, dan anjurkan ibu mengonsumsi pisang ambon 2 buah yang dikonsumsi 2 kali sehari selama 14 hari.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah bahan bacaan dan referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan di perpustakaan atau ruang baca Poltekkes Tanjung Karang Prodi Metro.

2. Bagi TPMB Yurnila Dewi Amd. Keb

Untuk TPMB Yurnila Dewi Amd. Keb semoga dapat dijadikan sebagai bahan solusi kepada pasien untuk memilih asupan makanan yang dapat membantu mengatasi anemia pada ibu hamil yaitu dengan mengonsumsi pisang ambon.