

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2025

Febi Sukma Ayu : 2215471108

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Ringan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Yurnila Dewi Lampung Tengah

ix + 70 Halaman + 11 Tabel + 1 Gambar + 19 Lampiran

RINGKASAN

Anemia pada kehamilan jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan, abortus, prematur. Data di TPMB Yurnila Dewi dengan jumlah 76 ibu hamil di dapatkan 11 atau 14,47% ibu hamil mengalami anemia. Hasil pengkajian terhadap Ny. E umur 31 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 32 minggu didapatkan data subjektif ibu mengatakan ini kehamilan ke 2, HPHT 28-08-2024 mengeluh pusing, lemas, mudah lelah dan ibu tidak nafsu makan, data objektif didapatkan TD 90/70 mmHg, konjungtiva pucat, TFU 28 cm dan Hb 10,6 gr/dl, ditegakkan diagnosa Ny. E usia 31 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dengan anemia ringan. Rencana asuhan edukasi memenuhi kebutuhan nutrisi dengan metode “Isi Piringku”, istirahat yang cukup, jelaskan masalah anemia, anjurkan ibu mengkonsumsi tablet fe 1x1, anjurkan ibu mengonsumsi pisang ambon 2 buah sehari selama 14 hari.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. E dilakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama tanggal 09 April 2025, edukasi ibu memenuhi kebutuhan nutrisi dengan metode “Isi Piringku”, anjurkan ibu istirahat yang cukup, jelaskan masalah anemia, beritahu ibu untuk mengkonsumsi tablet fe 1x1, anjurkan mengonsumsi pisang ambon 2 kali sehari selama 14 hari. Kunjungan kedua tanggal 13 April 2025, anjurkan ibu memenuhi kebutuhan istirahat, edukasi ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi, edukasi ibu untuk minum tablet fe 1x1, anjurkan ibu mengonsumsi pisang ambon untuk dikonsumsi 2 kali sehari. Kunjungan ketiga tanggal 18 April 2025, motivasi ibu untuk mengonsumsi tablet fe 1x1, evaluasi ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi, dan anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon 2 kali sehari. Kunjungan keempat tanggal 22 April 2025, edukasi ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, monitoring ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1, anjurkan ibu mengonsumsi pisang ambon untuk dikonsumsi 2 kali sehari sebanyak 2 buah.

Evaluasi hasil asuhan setelah 4 kali kunjungan didapatkan Ny. E sudah tidak merasa pusing, tidak lemas, tidak mudah lelah dan nafsu makan ibu meningkat. Kadar Hb 12,3 gr/dL terjadi karena ibu teratur konsumsi tablet fe 1x1, mengonsumsi makanan sesuai “Isi Piringku” dan makanan yang tinggi zat besi seperti pisang ambon selama 14 hari.

Simpulan asuhan yang dilakukan pada Ny. E dengan masalah anemia ringan sudah teratasi setelah dilakukan 14 hari asuhan. Terdapat kenaikan kadar Hb 1,7 gr/dL dan TFU 30 cm. Disarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet fe 1x1, mengonsumsi makanan sesuai “Isi Piringku” dan makanan yang tinggi zat besi yaitu sayuran hijau, buah buahan, serta protein hewani dan nabati.

Kata kunci : Kehamilan, anemia ringan, pisang ambon.

Daftar Bacaan : 56 (2016-2024)