

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif Ny. A mengatakan nyeri pada bagian punggung bawah, data objektif TTV TD 119/74 mmHg, nadi 80x/menit, pernapasan 21x/menit, suhu 36,4 °C. Diagnosa yang didapati dari hasil pengkajian yaitu ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah.

Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keluhan ibu yaitu edukasi ibu mengenai nyeri punggung bawah, menjaga posisi tubuh (*body mechanic*) ibu, edukasi manfaat senam hamil dan mengajarkan ibu senam hamil.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A G₁P₀A₀ dengan usia kehamilan 29 minggu dengan nyeri punggung bawah dilaksanakan 5 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dalam masa penyembuhan nyeri punggung bawah yang dialami.

Telah dilakukan evaluasi selama 9 hari dari tanggal 11 – 19 Maret 2025 pada punggung ibu yang terasa nyeri pada bagian punggung bawah ibu sudah berkurang dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan), keadaan ibu sudah dapat melakukan aktivitas seperti biasa (masalah nyeri punggung tertangani) pengusunan laporan tugas akhir terselesaikan dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Disarankan agar laporan tugas akhir ini dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya dalam konteks asuhan kebidanan kehamilan, dengan nyeri punggung bawah. Mahasiswa juga disarankan untuk dapat mempraktekkan pelayanan yang berkualitas di masyarakat.

2. Bagi TPMB Widiyawati, S.Keb

Bagi bidan agar memberikan informasi kepada pelayanan kesehatan agar ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah mendapatkan pelatihan dan asuhan kebidanan yang tepat terutama pendidikan tentang senam hamil yang benar pada saat hamil sehingga tidak terjadi nyeri punggung bawah.