

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata	viii
Ringkasan	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Ruang Lingkup	5
D. Tujuan Penyusunan LTA	5
E. Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian	7
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	7
3. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan	11
4. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	12
5. Antenatal Care	14
6. Asuhan Sayang Ibu dalam Kehamilan	15
B. Nyeri Punggung	17
1. Pengertian	17
2. Anatomi Tulang Belakang	17
3. Etiologi	22
4. Tanda dan Gejala	23
5. Dampak.....	24
6. Pengukuran Intensitas Nyeri	24
7. Karakteristik Nyeri	27
8. Penatalaksanaan	28
C. Manajemen Asuhan Kebidanan	35
1. 7 Langkah Manajemen Kebidanan Menurut Varney	36
2. Pendokumentasian Dengan Metode SOAP Persalinan	37
D. Kerangka Berpikir Nyeri Punggung Bawah	39

BAB III	TINJAUAN KASUS	40
	A. Kunjungan Awal	40
	1. Data Subjektif	40
	2. Data Objektif	43
	3. Assesment	45
	4. Penatalaksanaan	46
	B. Catatan Perkembangan I	49
	1. Data Subjektif	49
	2. Data Objektif	49
	3. Assesment	50
	4. Penatalaksanaan	51
	C. Catatan Perkembangan II.....	54
	1. Data Subjektif	54
	2. Data Objektif	54
	3. Assesment	55
	4. Penatalaksanaan	56
	D. Catatan Perkembangan III	58
	1. Data Subjektif	58
	2. Data Objektif	58
	3. Assesment	59
	4. Penatalaksanaan	60
	E. Catatan Perkembangan IV	62
	1. Data Subjektif	62
	2. Data Objektif	62
	3. Assesment	63
	4. Penatalaksanaan	64
BAB IV	PEMBAHASAN	66
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	69
	A. Kesimpulan	69
	B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1 Kategori Indeks Massa Tubuh	10
Tabel 2 Pengukuran TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	15
Tabel 3 Skala Nyeri	27
Tabel 4 Kunjungan Awal	46
Tabel 5 Catatan Perkembangan I	51
Tabel 6 Catatan Perkembangan II	56
Tabel 7 Catatan Perkembangan III	60
Tabel 8 Catatan Perkembangan IV	64

DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 1 Anatomi Tulang Belakang	18
Gambar 2 Anatomi Tulang Belakang	19
Gambar 3 Anatomi <i>Vertebra Lumbal</i>	20
Gambar 4 Anatomi <i>Sacrum</i> dan <i>Coccyx</i>	21
Gambar 5 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	25
Gambar 6 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	25
Gambar 7 <i>Wong Baker Faces Rating Scale</i>	26
Gambar 8 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	26
Gambar 9 Kerangka Berpikir	39
Cakem I Nilai : 50 mm (Nyeri Sedang)	50
Cakem II Nilai : 40 mm (Nyeri Sedang)	55
Cakem III Nilai : 30 mm (Nyeri Ringan)	59
Cakem IV Nilai : 20 mm (Nyeri Ringan)	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Lembar Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus
Lampiran 4	Hasil Pemantauan Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>
Lampiran 5.	Leaflet
Lampiran 6	SOP Senam Hamil
Lampiran 7	Buku KIA
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10.	Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

KEMENKES	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
DINKES	: <i>Dinas Kesehatan</i>
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
CO ₂	: <i>Karbondioksida</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
CM	: <i>Sentimeter</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
TM	: <i>Trimester</i>
LILA	: <i>Lingkar Lengan Atas</i>
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TBC	: <i>Tuberkulosis</i>
P4K	: <i>Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi</i>
KB PP	: <i>Keluarga Berencana Pasca Persalinan</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual analog scuel</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>

PORST : *Provocate Ouality Region Severe Time*
NSAID : Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drug
SOAP : Subjektif Objektif Analisis Penatalaksanaan