

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar Informed Consent

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Permata Dewi  
Umur : 23 tahun  
Alamat : Margasari Dusun 2 RT.07/RW.04  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Noviana Dwi Saputri  
NIM : 2215471067  
Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukorahayu, 11 Maret 2025

Pelaksana Persetujuan

Noviana Dwi Saputri  
2215471067



: Memberi

Anggi Permata Dewi

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Widiyawati, S.Keb

NIP. 198308272017052001

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Anggi Permata Dewi

Umur : 23 tahun

Alamat : Margasari Dusun 2 RT.07/RW.04

Kasus yang diangkat : Ny. A G1P0A0 Usia Kehamilan 29 Minggu dengan Nyeri Punggung Bawah

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Noviana Dwi Saputri

Nim : 2215471067

Tingkat/Kelas : III/Reguler 2

Judul/Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung Bawah di TPMB Widiyawati

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui

Sukorahayu, 11 Maret 2025



### Lampiran 3. Iin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

#### IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widiyawati, S.Keb

Alamat : Sukorahayu, Lampung Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Noviana Dwi Saputri

NIM : 2215471067

Semester : VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus Kehamilan Dengan Nyeri Punggung Bawah di TPMB Widiyawati, S.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang Program Studi DIII Kebidanan Metro.

Sukorahayu, 11 Maret 2025

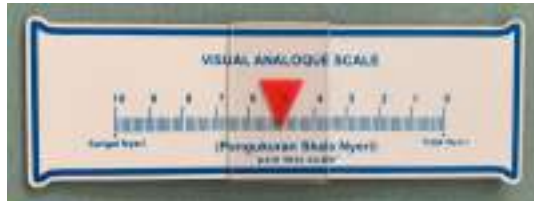
Pembimbing Lahan Praktik



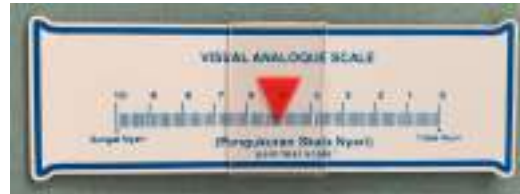
Widiyawati, S.Keb

NIP.198308272017052001

**Lampiran 4. HASIL PEMANTAUAN SKALA NYERI VISUAL ANALOG SCALE (VAS)**



**Kunjungan I**



**Kunjungan II**



**Kunjungan III**



**Kunjungan IV**



**Kunjungan V**



## Lampiran 5. Leaflet

### Tanda Gejala

Nyeri dapat terjadi saat berjalan, menaik tangga, berdiri dengan satu kaki, atau bangun dari tempat tidur. Rasa sakit tersebut juga dilaporkan membuat para ibu kesulitan untuk bergerak, sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman dan mengganggu aktivitas sehari-hari, terutama saat berjalan dari satu tempat ke tempat lain.



### Dampak

Nyeri punggung jangka panjang, dapat meningkatkan kecenderungan nyeri punggung post partum dan nyeri punggung kronis, gangguan tidur, gangguan emosional, kualitas hidup menurun, perubahan postur, dan pengaruh terhadap peningkatan durasi persalinan.

### About it!

Nyeri Punggung Bawah merupakan gejala yang tidak menyenangkan karena rahim membesar dan berat badan bertambah, sehingga menambah beban pada rahim dan memberi tekanan pada otot dan persendian.

Sering bertambahnya usia kehamilan, ukuran janin pun semakin besar, begitu pula dengan rahim. Pertumbuhan janin dan rahim memberikan tekanan pada persendian dasar dan saraf di area punggung dan pinggang sehingga membuat area tersebut terasa nyeri.





## Nyeri

### PUNGGUNG BAWAH

### PENATALAKSANAAN

- 01**  
Relaksasi
- 02**  
Pijat Endorfin
- 03**  
Menjaga posisi tubuh  
(body mechanic)
- 04**  
Kompres hangat  
pada punggung
- 05**  
Senam hamil

#### Cara mengambil barang



#### Cara duduk



#### Cara tidur



#### Cara bangun



#### Gerakan Senam Hamil



## Lampiran 6. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

| <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b><br><b>SENAM HAMIL</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pengertian                                                   | Senam hamil merupakan suatu gerakan tubuh berbentuk latihan-latihan dengan aturan, sistematika dan prinsip-prinsip gerakan khusus yang disesuaikan dengan kondisi ibu hamil, bertujuan agar ibu hamil siap mental dan jasmani dalam menghadapi proses persalinan (Utami, 2020).                                                                                                                                                                                             |
| 2. Tujuan                                                       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Membantu menjaga kondisi otot dan persendian pada saat melahirkan</li><li>2. Meningkatkan kesehatan jasmani dan rohani</li><li>3. Memperkuat dan menjaga elastisitas dinding perut</li><li>4. Memperkuat otot dasar panggul</li><li>5. Mengendurkan sendi (Susilawati dan Widiyanti, 2022).</li></ol>                                                                                                                              |
| 3. Manfaat                                                      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Untuk perkembangan otot tubuh</li><li>2. Meningkatkan elastisitas otot dan ligamen panggul</li><li>3. Penurunan frekuensi perdarahan <i>postnatal</i> dan <i>prenatal</i></li><li>4. Mengurangi kejadian gawat janin</li><li>5. Mengurangi kejang betis dan punggung</li><li>6. Meningkatkan kemampuan ibu dalam beradaptasi terhadap perubahan tubuhnya (Maharani, 2021)</li></ol>                                                |
| 4. Kontraindikasi                                               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ibu hamil dengan penyakit jantung</li><li>2. Ibu hamil dengan penyakit paru-paru</li><li>3. Ibu hamil dengan disfungsi serviks</li><li>4. Ibu hamil dengan kehamilan kembar</li><li>5. Ibu hamil dengan riwayat perdarahan pervaginam trimester II dan III</li><li>6. Ibu hamil dengan plasenta previa</li><li>7. Ibu hamil dengan pre-eklamsia</li><li>8. Ibu hamil dengan hipertensi (Susilawati dan Widiyanti, 2022).</li></ol> |
| 5. Persiapan Pasien                                             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Perhatikan keadaan umum pasien</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Pastikan tidak ada riwayat obstetrik yang buruk sebelumnya</li> <li>3. Lakukan senam hamil dengan teratur sesuai kemampuan ibu</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 6. Persiapan Penolong | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan dengan 6 langkah benar</li> <li>2. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>3. Menginformasikan kepada ibu/keluarga tentang maksud dan tujuan senam hamil disertai informed consent</li> <li>4. Memberikan klien kesempatan untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7. Persiapan Ruangan  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan lingkungan ruangan yang bersih, aman, hangat, tertutup untuk tetap menjaga privasi pasien dan kenyamanan bagi pasien</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 8. Persiapan Awal     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan kepada pasien tentang kontraindikasi senam hamil yaitu : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Apakah ibu pernah ada pendarahan melalui vagina selama kehamilan?</li> <li>b. Apakah ibu pernah keracunan selama kehamilan?</li> <li>c. Apakah ibu memiliki riwayat penyakit jantung?</li> </ol> </li> <li>2. Melakukan pemeriksaan TTV : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tekanan Darah</li> <li>b. Nadi</li> <li>c. Pernapasan</li> <li>d. Suhu</li> <li>e. DJJJ</li> </ol> </li> <li>3. Mengkaji nyeri punggung ibu</li> </ol> |
| 9. Persiapan Alat     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Matras/karpet sebagai alas</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10. Ruang Lingkup     | Mahasiswa dan ibu hamil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11. Prosedur          | <ol style="list-style-type: none"> <li>a. <i>Cat back stretch</i></li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |





*Cat back stretch* adalah gerakan yang bertujuan untuk meregangkan seluruh punggung. Manfaat menguatkan otot lumbosakral dan memanjangkan otot yang memendek terutama otot ekstensor punggung. Untuk gerakan pertama, awali dengan posisi merangkak dan meratakan punggung sehingga badan sejajar dengan leher dan tulang ekor, lengkungkan punggung secara perlahan mulai dari tulang ekor hingga tulang bahu selama 5 detik, lalu kembali ke posisi awal. Gerakan ini dapat dilakukan sebanyak 5 kali.

b. *Forward bend*



*Forward bend* adalah gerakan yang dilakukan dengan tujuan untuk meregangkan dan menguatkan area punggung. Dalam gerakan ini, ibu hamil duduk di lantai di atas matras dan rileks dengan kedua kaki terentang di depan, sejajar dengan pinggul. Lalu, tarik lengan ke depan dan tetap dalam posisi ini selama lima tarikan napas, angkat tubuh secara perlahan kembali ke posisi awal untuk dapat melakukan dua atau tiga gerakan.

c. *Trunk twist*



*Trunk twist* adalah gerakan yang dilakukan untuk meregangkan punggung dan tubuh bagian atas. Gerakan ini dapat dilakukan oleh ibu hamil secara santai dengan cara duduk bersila di lantai, meletakkan tangan kiri di kaki kanan dan tangan kanan di lantai di belakang badan. Putar perlahan bahu tubuh bagian atas ke kanan hingga sejajar dengan bahu kanan dan tahan posisi ini selama 5 detik. Lakukan gerakan yang sama pada bagian sisi kanan ibu. Gerakan ini bisa dilakukan 5-10 kali pada setiap sisinya.

d. *Rocking back arch*



*Rocking back arch* merupakan gerakan yang bertujuan untuk meregangkan dan menguatkan otot punggung, panggul, dan perut. Ibu di minta untuk rileks, tarik napas dalam-dalam, lalu berlutut dan merentangkan tangan di depan tubuh, perlahan-lahan rentangkan tangan hingga menyentuh lantai. Gerakan ini dilakukan dengan menjaga punggung tetap lurus

(tidak melengkung) dan menahannya hingga 5 detik. Kemudian perlahan tarik tangan ke posisi berlutut pertama. Gerakan ini dapat dilakukan sebanyak 5-10 kali atau semampunya.

*e. Back press*



*Back press* merupakan gerakan yang dilakukan untuk menguatkan punggung bagian atas dan mendukung postur tubuh yang baik. Ibu hamil dapat melakukan relaksasi dan menggerakkan badan dengan berdiri dengan posisi punggung menempel ke dinding dan kaki sejajar dengan bahu, dengan jarak sekitar 25-30 cm. Selanjutnya, letakan punggung bawah ke dinding dan tahan selama 10 detik. Gerakan bisa dilakukan 10 kali atau semampunya.

*f. Seated side bend*



*Seated side bend* adalah gerakan yang bertujuan untuk meregangkan otot-otot lengan kanan serta punggung bawah dan atas. Gerakan ini saat ibu sedang duduk tegak dengan

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <p>nyaman dengan menyilangkan kaki. Letakkan tangan kanan dengan nyaman di atas matras dan tarik napas sambil perlahan-lahan rentangkan lengan kiri lurus ke atas, tahan selama lima detik, lalu hembuskan napas. Selanjutnya, lakukan gerakan yang sama pada lengan kiri. Ibu fokus menggerakkan tubuhnya ke atas. Gerakan dapat dilakukan 5-10 kali pada setiap sisinya.</p> <p><i>g. Gerakan lunge</i></p>  <p>Gerakan <i>lunge</i> merupakan latihan yang bertujuan untuk menghilangkan nyeri pada punggung dan pinggang, melenturkan otot-otot paha dan kaki, serta menguatkan daerah selangkangan sebagai persiapan persalinan. Ibu dapat melakukan relaksasi dengan berdiri di permukaan datar dengan bantuan pasangan dan menjaga keseimbangan tubuh. Gerakan pertama yaitu ibu berdiri dengan posisi kaki kuda-kuda, kemudian gerakan satu kaki lainnya ke belakang menahannya selama 5-10 detik dan kembali keposisi awal. Gerakan dapat dilakukan sebanyak 3-5 kali sehari (Wahyunita <i>et al.</i>, 2021).</p> |
| 12. Penilaian Evaluasi | <p>Melakukan pemeriksaan TTV :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tekanan Darah</li> <li>2. Nadi</li> <li>3. Pernapasan</li> <li>4. Suhu</li> <li>5. DJJ</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Mengkaji kembali nyeri punggung ibu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13. Referensi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catur, L., Linda. R, dan Maharani. D. 2021. <i>Asuhan Kebidanan Kehamilan</i>. Media Sains Indonesia</li> <li>2. Susilawati, N., dan Widayati. 2022. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil. <i>Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan</i>, 1, 963-971.</li> <li>3. Utami, S. 2020. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Rumah Sakit Happy Land Yogyakarta. <i>Karya Tulis Ilmiah</i></li> <li>4. Wahyunita, V. D., Fasiha, dan K, S. S. 2021. <i>Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Saat Kehamilan</i>. Edisi Revisi I. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang</li> </ol> |

## Lampiran 7. Buku KIA

[illegible][illegible]

**Partnerkreis Theater Tübingen e.V. (Kampfkunstschule + 10 Mitglieder)**

Beitrag: 1.000,00 € (2019) (2020) (2021) (2022) (2023) (2024) (2025) (2026) (2027) (2028) (2029) (2030) (2031) (2032) (2033) (2034) (2035) (2036) (2037) (2038) (2039) (2040) (2041) (2042) (2043) (2044) (2045) (2046) (2047) (2048) (2049) (2050) (2051) (2052) (2053) (2054) (2055) (2056) (2057) (2058) (2059) (2060) (2061) (2062) (2063) (2064) (2065) (2066) (2067) (2068) (2069) (2070) (2071) (2072) (2073) (2074) (2075) (2076) (2077) (2078) (2079) (2080) (2081) (2082) (2083) (2084) (2085) (2086) (2087) (2088) (2089) (2090) (2091) (2092) (2093) (2094) (2095) (2096) (2097) (2098) (2099) (2100) (2101) (2102) (2103) (2104) (2105) (2106) (2107) (2108) (2109) (2110) (2111) (2112) (2113) (2114) (2115) (2116) (2117) (2118) (2119) (2120) (2121) (2122) (2123) (2124) (2125) (2126) (2127) (2128) (2129) (2130) (2131) (2132) (2133) (2134) (2135) (2136) (2137) (2138) (2139) (2140) (2141) (2142) (2143) (2144) (2145) (2146) (2147) (2148) (2149) (2150) (2151) (2152) (2153) (2154) (2155) (2156) (2157) (2158) (2159) (2160) (2161) (2162) (2163) (2164) (2165) (2166) (2167) (2168) (2169) (2170) (2171) (2172) (2173) (2174) (2175) (2176) (2177) (2178) (2179) (2180) (2181) (2182) (2183) (2184) (2185) (2186) (2187) (2188) (2189) (2190) (2191) (2192) (2193) (2194) (2195) (2196) (2197) (2198) (2199) (2200) (2201) (2202) (2203) (2204) (2205) (2206) (2207) (2208) (2209) (2210) (2211) (2212) (2213) (2214) (2215) (2216) (2217) (2218) (2219) (2220) (2221) (2222) (2223) (2224) (2225) (2226) (2227) (2228) (2229) (2230) (2231) (2232) (2233) (2234) (2235) (2236) (2237) (2238) (2239) (2240) (2241) (2242) (2243) (2244) (2245) (2246) (2247) (2248) (2249) (2250) (2251) (2252) (2253) (2254) (2255) (2256) (2257) (2258) (2259) (2260) (2261) (2262) (2263) (2264) (2265) (2266) (2267) (2268) (2269) (2270) (2271) (2272) (2273) (2274) (2275) (2276) (2277) (2278) (2279) (2280) (2281) (2282) (2283) (2284) (2285) (2286) (2287) (2288) (2289) (2290) (2291) (2292) (2293) (2294) (2295) (2296) (2297) (2298) (2299) (2300) (2301) (2302) (2303) (2304) (2305) (2306) (2307) (2308) (2309) (2310) (2311) (2312) (2313) (2314) (2315) (2316) (2317) (2318) (2319) (2320) (2321) (2322) (2323) (2324) (2325) (2326) (2327) (2328) (2329) (2330) (2331) (2332) (2333) (2334) (2335) (2336) (2337) (2338) (2339) (2340) (2341) (2342) (2343) (2344) (2345) (2346) (2347) (2348) (2349) (2350) (2351) (2352) (2353) (2354) (2355) (2356) (2357) (2358) (2359) (2360) (2361) (2362) (2363) (2364) (2365) (2366) (2367) (2368) (2369) (2370) (2371) (2372) (2373) (2374) (2375) (2376) (2377) (2378) (2379) (2380) (2381) (2382) (2383) (2384) (2385) (2386) (2387) (2388) (2389) (2390) (2391) (2392) (2393) (2394) (2395) (2396) (2397) (2398) (2399) (2400) (2401) (2402) (2403) (2404) (2405) (2406) (2407) (2408) (2409) (2410) (2411) (2412) (2413) (2414) (2415) (2416) (2417) (2418) (2419) (2420) (2421) (2422) (2423) (2424) (2425) (2426) (2427) (2428) (2429) (2430) (2431) (2432) (2433) (2434) (2435) (2436) (2437) (2438) (2439) (2440) (2441) (2442) (2443) (2444) (2445) (2446) (2447) (2448) (2449) (2450) (2451) (2452) (2453) (2454) (2455) (2456) (2457) (2458) (2459) (2460) (2461) (2462) (2463) (2464) (2465) (2466) (2467) (2468) (2469) (2470) (2471) (2472) (2473) (2474) (2475) (2476) (2477) (2478) (2479) (2480) (2481) (2482) (2483) (2484) (2485) (2486) (2487) (2488) (2489) (2490) (2491) (2492) (2493) (2494) (2495) (2496) (2497) (2498) (2499) (2500) (2501) (2502) (2503) (2504) (2505) (2506) (2507) (2508) (2509) (2510) (2511) (2512) (2513) (2514) (2515) (2516) (2517) (2518) (2519) (2520) (2521) (2522) (2523) (2524) (2525) (2526) (2527) (2528) (2529) (2530) (2531) (2532) (2533) (2534) (2535) (2536) (2537) (2538) (2539) (2540) (2541) (2542) (2543) (2544) (2545) (2546) (2547) (2548) (2549) (2550) (2551) (2552) (2553) (2554) (2555) (2556) (2557) (2558) (2559) (2560) (2561) (2562) (2563) (2564) (2565) (2566) (2567) (2568) (2569) (2570) (2571) (2572) (2573) (2574) (2575) (2576) (2577) (2578) (2579) (2580) (2581) (2582) (2583) (2584) (2585) (2586) (2587) (2588) (2589) (2590) (2591) (2592) (2593) (2594) (2595) (2596) (2597) (2598) (2599) (2600) (2601) (2602) (2603) (2604) (2605) (2606) (2607) (2608) (2609) (2610) (2611) (2612) (2613) (2614) (2615) (2616) (2617) (2618) (2619) (2620) (2621) (2622) (2623) (2624) (2625) (2626) (2627) (2628) (2629) (2630) (2631) (2632) (2633) (2634) (2635) (2636) (2637) (2638) (2639) (2640) (2641) (2642) (2643) (2644) (2645) (2646) (2647) (2648) (2649) (2650) (2651) (2652) (2653) (2654) (2655) (2656) (2657) (2658) (2659) (2660) (2661) (2662) (2663) (2664) (2665) (2666) (2667) (2668) (2669) (2670) (2671) (2672) (2673) (2674) (2675) (2676) (2677) (2678) (2679) (2680) (2681) (2682) (2683) (2684) (2685) (2686) (2687) (2688)

[illegible]

## Lampiran 8. Dokumentasi

**Kunjungan 1**



**Kunjungan 2**



**Kunjungan 3**



**Kunjungan 4**



**Kunjungan 5**



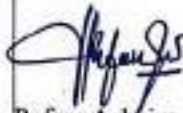


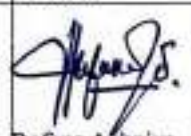
## Lampiran 9. Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Noviana Dwi Saputri  
 NIM : 2215471067  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah di TPMB Widiyawati Lampung Timur  
 Pembimbing I : Herlina, S.Pd., M.M.Kes  
 Pembimbing II : Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M

| No | Hari/<br>Tanggal      | Materi<br>Bimbingan            | Perbaikan dan<br>Saran        | Paraf Pembimbing                                                                                                   |                                                                                                                           |
|----|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                       |                                |                               | Pembimbing<br>I                                                                                                    | Pembimbing<br>II                                                                                                          |
| 1. | Jumat,<br>03-01-2025  | Pengajuan judul                | ACC judul LTA                 | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes   |                                                                                                                           |
| 2. | Senin,<br>06-01-2025  | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I               | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes |                                                                                                                           |
| 3. | Selasa,<br>07-01-2025 | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I<br>dan BAB II | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes |                                                                                                                           |
| 4. | Rabu,<br>08-01-2025   | Pengajuan judul                | ACC judul LTA                 |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M |
| 5. | Kamis,<br>09-01-2025  | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I<br>dan BAB II |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M |

|     |                       |                                |                               |                                                                                                                    |                                                                                                                           |
|-----|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.  | Jumat,<br>10-01-2025  | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I<br>dan BAB II | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes   |                                                                                                                           |
| 7.  | Senin,<br>13-01-2025  | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | ACC Seminar<br>Proposal       | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes   |                                                                                                                           |
| 8.  | Selasa,<br>14-01-2025 | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I<br>dan BAB II |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M   |
| 9.  | Rabu,<br>15-01-2025   | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | Perbaikan BAB I<br>dan BAB II |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M  |
| 10. | Jumat,<br>10-02-2025  | Konsultasi BAB I<br>dan BAB II | ACC Seminar<br>Proposal       |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M |
| 11. | Rabu,<br>12-02-2025   | Konsultasi setelah<br>sempro   | Perbaikan BAB II              | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M.Kes |                                                                                                                           |
| 12. | Kamis,<br>13-02-2025  | Konsultasi setelah<br>sempro   | Perbaikan BAB II              |                                                                                                                    | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M |

|     |                       |                                 |                                 |                                                                                                                   |                                                                                                                            |
|-----|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | Jumat,<br>25-04-2025  | Konsultasi BAB<br>III, IV dan V | Perbaikan BAB III,<br>IV, dan V | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M Kes |                                                                                                                            |
| 14. | Senin,<br>28-04-2025  | Konsultasi BAB<br>III, IV dan V | ACC Seminar Hasil               | <br>Herlina, S.Pd.,<br>M.M Kes |                                                                                                                            |
| 15. | Selasa,<br>29-04-2025 | Konsultasi BAB<br>III, IV dan V | Perbaikan BAB III,<br>IV, dan V |                                                                                                                   | <br>Rofana<br>Aghniya, S.Fis.,<br>M.K.M |
| 16. | Rabu,<br>30-04-2025   | Konsultasi BAB<br>III, IV dan V | ACC Seminar Hasil               |                                                                                                                   | <br>Rofana Aghniya,<br>S.Fis., M.K.M   |

Metro, 30 April 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM  
NIP. 197204031993022001

## Lampiran 10. Hasil Turnitin

### LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Noviana Dwi Saputri  
 NIM : 2215471067  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri  
 Punggung Bawah Di TPMB Widiyawati Lampung Timur  
 Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

| Ke- | Tanggal      | Hasil (Nilai ) | Paraf Petugas<br>Perpustakaan dan Cap                                              |
|-----|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 24 Juli 2025 | 14 %           |  |
| 2   |              |                |                                                                                    |
| 3   |              |                |                                                                                    |

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Herlina, S.Pd., M.M.Kes  
 NIP. 196106201986032002



Rofana Aghniya, S.Fls., M.K.M  
 NIP. 199412072022032002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Noviana Dwi Saputri\_2215471067\_Asuhan  
Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri  
Punggung Bawah (2)



Document name: Noviana.Dw Saputra\_2218271847\_RUBRIK KEGIATAN  
Pada Itu Hari Dengan Rumi Pempung Dewah Ujung  
document id: 0046d6a5a2a2a977a36c0f0a8d8a2c1a9b  
Original document size: 1.10 MB

Submission: Prachi Kulkarni, MIT  
Submission date: 7/24/2025  
Upload type: interface  
analysis and date: 7/24/2025

Number of words: 11,429  
Number of characters: 83,708

Location of variables is the document:



### Main sources detected

[illegible]

Sources with incidental similarities

[illegible]