

DAFTAR PUSTAKA

- Aghniya, R., Susilawati, S., Diarfah, A. D., Santioso, L. L., Oktavia, N. S., Kustiyati, S., & Kristiningrum, W. (2024). *Psikologi dalam Praktik Kebidanan*. Get Press Indonesia.
- Amelia, I.(2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Mutu Pelayanan Kesehatan Terhadap Kepuasan Pasien BPJS Rawat Jalan Puskesmas Pacerakkang Kota Makassar. *Digilib. Unhas. Ac. Id..*
<http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/18246>
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66-72.
<https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Andini, F. (2015). Faktor risiko nyeri punggung bawah pada pekerja. *Jurnal mayoritas* , 4 (1), 12-19.
- Anggraini, D. D., Yuhana., Arganehi, N. B., Nurvitasari, R. D., Kusmiwiyati, A., Astutik, H., Tarsikah., Purbawaning, L., & Oktavianis. (2023). *Evidence Based Midwifery*. PT Global Eksekutif Teknologi.
<https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index>
- Ariwijaya, R. (2020). Pengaruh kinesio tapping terhadap penurunan nyeri akibat low back pain pada kehamilan. Laporan Profesi Keperawatan Komprehensif, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
https://repository.unsri.ac.id/39847/2/RAMA_14901_04064822022011_01_frontend_ref.pdf
- Award, H., Ramadhany, S., Pelupessy, N., Usman, A. N., & Bara, F. T. (2021). Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women. *Gaceta Sanitaria*, 35, S258-S262.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.030>
- Cholifah, S., & Rinata. E. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Umsida Press, 1 - 243. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-045-8>
- Dewi, F. M., & Kusumadewi, R. R. (2025). Pengaruh Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *JHN: Journal of Health and Nursing*, 3(1), 28-39.
<https://asianpublisher.id/journal/index.php/jhn/article/view/587/462>
- Dinkes Provinsi Lampung. (2018). *Profil Kesehatan Lampung Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.
- Fania, I., Dewi, N. R., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/184/95>

- Fasiha., Wabula, W. M, & Simanjuntak, M. R. (2022). *Modul Senam Hamil*. Poltekkes Kemenkes Maluku. <https://library.stikesbup.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=577&bid=2929>
- Fatimah., & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. <https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/317/1/Asuhan%20Kebidanan%20Kehamilan.pdf>
- Firdayani, D. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. Skripsi, Program Studi DIV Bidan Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan “Insan Cendekia Medika”, Jombang. <http://repo.stikesicmejbog.ac.id/1288/2/172120024%20dheby%20firdayani%20skripsi.Pdf>
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Maayah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan. Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group. <https://repository.binawan.ac.id/2870/1/Buku%20Ajar%20Asuhan%20Kehamilan%20DIII%20Kebidanan%20Jilid%20II.pdf>
- Fitriani, L. (2021). Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72-80. <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Hamdiyah., Tanuadike, T., & Sulfanti, E. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Klinik Etam Tahun 2019. *Indonesian Journal of Midwifery*. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.418>
- Handayani, S. R., & Mulyati, T. S. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Kementerian Republik Indonesia.
- Herdiani, T.N., & Simatupang, A.U. (2019). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas ratu agung kota bengkulu. *Jurnal Kualitas Kesehatan Wanita*, 2 (1), 26-35. <https://jqwh.org/index.php/JQWH>
- Husin, F. (2015). *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Sagung Seto. <https://ikbis.ac.id/repository/files/original/588ee4cdc49734c664c4b8b0f2d6d2d9.pdf>
- Judha, M., & Sudarti, F. A. (2012). Teori pengukuran nyeri dan nyeri persalinan. *Nuha Medika*, 31, 38.
- Kapitan, M. (2022). *Monograf Ehealth" Malaria dan Kehamilan"*. Media Sains Indonesia. <https://www.myedisi.com/medsan/520042/preview#page=5>
- Kasmianti., Purnamasari, D., Ernawati., Juwita., Salina., Winda, D. P., Ernawati., Rikhaniarti, T., Syahriana., Asmirati., Irmayanti, A. O., & Kartika, S. M. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT Literasi Nusantara Abadi Group. <https://repositorypenerbitlitnus.co.id/id/eprint/326/1/ASUHAN%20KEHAMILAN.pdf>

- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru*. Kementerian Kesehatan RI. ISBN 978-602-416-991-6
<https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/378/1/Pedoman%20Pelayanan%20Antenatal%20Persalinan%20Nifas%20dan%20Bayi%20Baru%20Lahir%20di%20Era%20Adaptasi%20Kebiasaan%20Baru.pdf>
- Khoirunnisa, V., & Lestari, S. (2023). Implementasi Klasifikasi Kehamilan Beresiko Dengan Metode Naive Bayes Pada Puskesmas Kelurahan Malaka Jaya. *Jurnal Indonesia: Manajemen Informatika Dan Komunikasi*, 4(3), 1680-1693. <https://doi.org/10.35870/jimik.v4i3.396>
- Kreshnanda, I. P. S. (2016). Prevalensi Dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Wanita Tukang Suun Di Pasar Badung, Januari 2014. *E-Jurnal Medika*, 5(8), 2303-1395. <https://jurnal.harianregional.com/eum/id-22863>
- Langitan R., E., Siregar, N., Pesak, E. & Indarsita, D. (2024). *Bunga Rampai Keperawatan Maternitas*. PT Media Pustaka Indo
<https://id.scribd.com/document/756502671/126-eBook-Keperawatan-Maternitas-2024>
- Mardliyana, N. E., Rachmawati, I. S., Ainiyah, N. H., & Anifah, F. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.html?hl=id&id=w2fEAAAQBAJ
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118-128. eresources.poltekkes-smg.ac.id
- Netter, F. H. (2014). *Atlas of Human Anatomy, Professional Edition E-Book: Digital eBook*. Elsevier health sciences.
- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalensi dan faktor risiko nyeri punggung bawah selama kehamilan di kalangan wanita di Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal* , 39 (1).
- Pantiawati, I. (2019). *Asuhan Kebidanan I*. Nuha Medika.
- Pratiwi, P. A. (2020). Pengaruh Mc. Keni Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Low Back Pain (LBP) Miogenik pada Kuli Bangunan di PT.Garuda Bangkit Jaya Kota Madiun. Universitas Muhammadiyah Malang.
<https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/9218>
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Ed 4*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Priyanti, S., & Syalfina, A. D. (2017). *Buku ajar kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. E-Book Penerbit STIKes Majapahit.
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2).
<https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.504>

- Rahayu, N. A. P., Rafika, R., Suryani, L., & Hadriani, H. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III: Body Mechanics Techniques to Reduce Lower Back Pain among Third Trimester of Pregnant Women. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 139-146. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JBC/article/view/89/102>
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Syiah Kuala University Press.
- Rasjad, C. (2017). *Ilmu Bedah Ortopedi*. Lamungpatue <https://www.scribd.com/document/406080649/428693-424403-Ilmu-Bedah-Ortopedi-pdf>
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminehad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M., 2023. Prevalensi global nyeri punggung bawah pada kehamilan: tinjauan sistematis komprehensif dan meta-analisis. *BMC Pregnancy Childbirth*, 23 (830). <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Sari, I. D., uiatna, D., & Sartika, D. (2022). Edukasi Pentingnya Senam Hamil Untuk Mempercepat Proses Persalinan Di PBM Mardianum. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1400–1405. [https://www.academia.edu/110763281/Edukasi Pentingnya Senam Hamil Untuk Mempercepat Proses Persalinan Di PBM Mardianum](https://www.academia.edu/110763281/Edukasi_Pentingnya_Senam_Hamil_Untuk_Mempercepat_Proses_Persalinan_Di_PBM_Mardianum)
- Sayekti. (2021). Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. Skripsi. Poltekkes Surakarta. Jurusan Kebidanan. <https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JBD/article/download/575/230>
- Septiani, R., & Islamiyati, I. (2021). Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10 (2), 82-87. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i2.250>
- Susilawati, N., & Widayati. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil. *Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan*, 1, 963-971. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/download/290/184/1478>
- Suyasa, I. K. (2018). *Penyakit Degenerasi Lumbal Diagnosis dan Tatalaksana*. Udayana University Press. [https://www.researchgate.net/publication/338425298_Profil_Magnetic Resonance Imaging Lumbosakral pada Penderita dengan Nyeri Punggung Bawah di BagianInstalasi Radiologi FK UnsratRSUP Prof Dr R D K andou Manado Periode April - Oktober 2019](https://www.researchgate.net/publication/338425298_Profil_Magnetic_Resonance_Imaging_Lumbosakral_pada_Penderita_dengan_Nyeri_Punggung_Bawah_di_BagianInstalasi_Radiologi_FK_UnsratRSUP_Prof_Dr_R_D_Kandou_Manado_Periode_April_-_Oktober_2019)
- Syaiful, M., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Publishing. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Keperawatan_Kehamilan.html?hl=id&id=D9_YDwAAQBAJ

- Tanderi, E. A., Kusuma, T. A., & Hendrianingtyas, M. (2017). Hubungan kemampuan fungsional dan derajat nyeri pada pasien low back pain mekanik di instalasi rehabilitasi medik RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(1), 63-72. <https://doi.org/10.14710/dmj.v6i1.16236>
- Wahyuni, O. D. (2020). Biomekanika Nyeri Punggung Bawah. *UNTAR Repository*. <http://repository.untar.ac.id/id/eprint/13966>
- Wahyunita, V. D., Fasiha, K. S. S. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Saat Kehamilan*. Edisi Revisi I. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. <https://press.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=436&bid=223>
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>
- Yudiyanta., Khoirunnisa, N., & Novitasari, R.W. (2015). Assessment nyeri. *Jurnal Cdk*, 226.
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1). <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/180/91>
- Yuliawati., Iryani, D., Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV. Rumahkayu Pustaka Utama Anggota.
- Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangar dan Air Dingin terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah. *Jurnal Sehat Masada*, 12(2), 103-112. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i2.61>
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan penatalaksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti*. Salemba Medika.