

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Hasil data subjektif dari Ny. Y usia 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 39 minggu 5 hari mengatakan nyeri pada perut bagian bawah menjalar hingga ke punggung, terdapat pengeluaran lendir bercampur darah dan belum ada pengeluaran air ketuban.
2. Hasil data objektif pada Ny. Y diperoleh keadaan umum ibu tampak gelisah dan menahan rasa sakit, TTV normal, pemeriksaan fisik normal, Pembukaan 4 cm, mengerutkan dahi, nafas tidak teratur, ibu tampak meringis. Didapati hasil penilaian skala nyeri NRS 7 (nyeri berat).
3. Hasil diagnosa Ny. Y usia 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 39 minggu 5 hari inpartu kala I fase aktif dengan ketidaknyamanan nyeri persalinan.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang akan diberikan pada Ny. Y adalah asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu bersalin yaitu pijat kneading dan relaksasi pernapasan.
5. Hasil evaluasi didapatkan bahwa ketidaknyamanan rasa nyeri persalinan didapati hasil yang sangat baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri. Rasa nyeri dikaji dengan skala nyeri NRS 1-10 berada di skala 7 menjadi 5. Ibu tampak relaks, ibu sudah bisa mengatur nafas dengan baik, sudah tidak mengepalkan tangan, serta ibu paham bahwa rasa nyeri merupakan hal yang normal terjadi saat proses persalinan. Bayi lahir pada pukul 09.45 WIB secara spontan, menangis kuat, plasenta lahir lengkap pukul 10.00 WIB, serta pemantauan ibu dan bayi dilakukan pada pukul 10.10 telah selesai dilakukan pada pukul 12.10 WIB.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Bidan**

Disarankan dari hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan keterampilan, pengetahuan dan masukan bagi bidan untuk dapat meningkatkan kualitas

pelayanan ketika memberikan asuhan kepada ibu bersalin kala I dengan ketidaknyamanan rasa nyeri.

## **2. Bagi Institusi**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menambah buku referensi, perkembangan ilmu pengetahuan, tambahan informasi, dan bahan bacaan mengenai asuhan ibu bersalin dengan pengurangan rasa nyeri menggunakan teknik *kneading*.