

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. L usia 29 tahun dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny.L usia 29 tahun mengatakan payudara kiri terasa nyeri, bengkak, dan ASI keluar namun dalam jumlah yang sedikit.
2. Hasil pemeriksaan data objektif KU: Baik, kesadaran: compomentis, Td: 110/70 mmHg, N: 86x/menit, P: 20x/menit, S:37,7°C, TFU ibu 4 jari bawah pusat, lochea sanguinolenta, pemeriksaan payudara: paa payudara kanan ibu puting susu kencang, Asi sudah keluar dalam jumlah sedikit, payudara teraba keras, ada nyeri tekan dengan skor SPES 6.
3. Melakukan analisis data dan menegakkan diagnosa: Ny. L P2A0 usia 29 nifas hari ke-5 dengan bendungan ASI.
4. Penatalaksanaan asuhan 5 kali kunjungan dari tanggal 07 April 2025 sampai 11 april 2025. melakukan dan mengajarkan perawatan payudara dengan pijat payudara, mengajarkan teknik menyusui, melakukan penilaian skor SPES, KIE pemenuhan kebutuhan nutrisi, cairan, serta istirahat, personal hygiene, melakukan dan mengajarkan cara kompres daun kubis pada payudara, dan memberikan tablet FE dan vitamin A. Hasil asuhan kebidanan selama dilakukan 5 kali kunjungan, dari kunjungan ke- 1 sampai kunjungan ke-5 berhasil dengan pengeluaran ASI ibu lancar, payudara sudah tidak nyeri dan bengkak yang awalnya dilakukan penilaian menggunakan skor SPES di dapatkan nilai 6 dan sesudah dilakukan asuhan menjadi 1 pada penilain skor SPES, serta ibu sudah mengerti dan bisa melakukan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, pemberian kompres daun kubis dan menjaga personal hygiene.

B. Saran**1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan prodi DIII Kebidanan metro dapat menambah bahan bacaan terkhususnya tentang manajemen mengatasi bendungan ASI dengan metode non farmakologi.

2. Bagi Lahan Praktik di PMB Iin Hadi Putri.,S.Tr.Keb.,Bdn

Diharapkan TPMB Iin Hadi Putri mampu menerapkan teknik kompres dingin daun kubis/kol dan perawatan payudara sebagai salah satu alternatif dalam mengatasi bendungan ASI apabila didapatkan pasien dengan masalah dan keluhan serupa dan diharapkan juga dapat memberikan asuhan awal pada ibu nifas yang mempunyai masalah dalam masa menyusui.