

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : lin Hadi Putri, S.Tr.Keb., Bdn

Alamat : Batanghari, Lampung Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Devita Sari Desna Andani

NIM : 2215471033

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di PMB lin Hadi Putri, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Batanghari, 07 April 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



lin Hadi Putri, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198706142017052002

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lulus Setianingsih
Umur : 29 Tahun

Menyatakan bahwa anak saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Devita Sari Desna Andani
NIM : 2215471033
Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Batanghari, 07 April 2025

Mahasiswa

Orang Tua Klien,

Devita Sari Desna Andani

Lulus Setianingsih

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Iin Hadi Pratiwi, Tr.Keb., Bdn
NIP. 198706142017052002

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulus Stianingsih
Usia : 29 Tahun
Alamat : Sumberejo
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Iin Hadi Putri, S.Tr.Keb., Bdn Batanghari, Lampung Timur".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana Asuhan :

Nama : Devita Sari Desna Andani
NIM : 2215471033
Status : Mahasiswa Semester VI (Enam). Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Devita Sari Desna Andani
NIM: 2215471033

Batanghari, 07 April 2025
Yang Membuat Persetujuan



Lulus Setianingsih

Praktik Mandiri Bidan Bdn Penanggung Jawab



Iin Hadi Putri, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 198706142017052002

Lampiran 4.

PENANGANAN BENDUNGAN ASI DENGAN METODE KOMPRES DAUN KUBIS/KOL	
Pengertian	Kompres daun kubis merupakan salah satu penanganan secara non farmakologis yang dapat digunakan sebagai upaya mengurangi bengkak payudara. Strategi untuk mengurangi pembengkakan payudara secara non konvensional dapat dilakukan dengan perawatan payudara tradisional (kompres dapat dikombinasikan dengan pijatan). Manfaat Kompres Daun Kubis Mengurangi Pembengkakan: Daun kubis mengandung senyawa seperti sinigrin, magnesium, dan zat sulfur yang memiliki efek anti-inflamasi, membantu mengurangi pembengkakan dan nyeri pada payudara ibu postpartum. Efek Mendinginkan: Kompres daun kubis dingin memberikan sensasi sejuk yang dapat meredakan nyeri dan ketidaknyamanan akibat bendungan ASI
Tujuan	Kompres daun kubis/kol pada ibu menyusui bermanfaat untuk mengurangi nyeri dan pembengkakan pada payudara
Alat dan Bahan	1) Kubis dingin 2) Kapas 3) Baby oil 4) Kain waslap 5) Baskom 6) Air hangat 7) Handuk bersih
Persiapan	1) Siapkan Daun Kubis 2) Cuci bersih kubis 3) Potong sesuai bentuk payudara 4) Masukkan kubis ke dalam lemari pendingin/freezer selama 20-30 menit

	5) Menyiapkan kain bersih an air hangat di dalam baskom	
Prosedur	Ya	Tidak
1) Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif 2) Mempersilahkan ibu untuk membuka baju dan gunakan handuk 3) Posisikan ibu duduk nyaman mungkin 4) Membersikan payudara shu dengan mengompres puting menggunakan babyoil selama 3-5 menit kemudian putar putar untuk membersihkan area puting ibu, dan gunakan kakerung untuk membersihkan area payudara ibu 5) Memasukkan kain waslap ke dalam baskom yang berisi air hangat lalu diperas, lalu tempelkan kan di payudara ibu selama 15 menit 6) Setelah melakukan kompres hangat, kompres kubis dangun pada payudara ibu hingga menutupi seluruh permukaan payudara di dalam bra ibu selama 15-30 menit 7) Setelah selesai bersihkan kembali payudara menggunakan kain kering 8) Anjurkan ibu untuk memakai bajunya kembali 9) Mencuci tangan setelah melakukan tindakan		
Evaluasi	Lakukan tindakan kompres payudara menggunakan kubis dingin sebanyak 2x dalam sehari dan di lakukan selama 3 hari bernirut-turut	

PERAWATAN PAYUDARA

Berikan tanda (✓) pada kotak yang disediakan

Pengertian	Breast Care (perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada/payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui		
Tujuan	1. Mengurangi rasa nyeri 2. Memperlancar ASI		
Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum		
Prosedur	Ya	Tidak	
1. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan menggunakan air mengalir			
2. Basahi kapas dengan minyak/baby oil dan kompres putting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit			
1. Setelah 3-5 menit, bersihkan putting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih			
2. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan ke arah depan (lakukan gerakan ini dengan sampai waktu 30 kali)			
3. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menompang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali)			
4. Gerakan III : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menompang payudara kiri, jari-jari tangan dikepalkan tulang-tulang,			

kepalkan tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali)		
5. Berikutnya rangsang payudara dengan air hangat, dingin		
6. bergantian, siram/kompres payudara dengan air hangat dulu baru dingin siram bergantian selama 5 menit.		
7. Lalu keringkan payudara dengan handuk besar/kecil		
8. Gunakan BH yang menompang payudara bukan yang menekan payudara		
9. Rapihan alat alat yang sudah digunakan Cuci tangan apabila sudah melakukan semua tindakan		

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

No	Gambar	Teknik menyusui	Ya	Tidak
1.		Pencegahan infeksi sebelum melakukan tindakan : Dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir		
2.	 Cara Meletakkan Bayi	a. Meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkungan siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu b. Mendekatkan perut bayi dan perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang badan ibu dan kepala bayi menghadap payudara c. Memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus		
3.	 Cara Memegang Payudara	Memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menompang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areola		
4.	 Merangsang Mulut Bayi Terbuka	Bayi didekatkan menghadap ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, jangan hanya leher dan bahu saja, kepala dan tubuh bayi juga berhadapan dengan puting susu, dekatkan badan bayi ke badan ibu, sentuhan puting susu ke mulut bayi dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar		

5.	 Merekatkan Mulut Bayi dengan Putting dan Memperhatikan Bayi Selama Menyusui	a. Segera dekatkan mulut bayi ke payudara sehingga bibir bawah bayi terletak di bawah putting susu b. Meletakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu dan mulut bayi terbuka lebar sehingga putting dan areola masuk kedalam mulut bayi. c. Setelah bayi mulai menghisap, menganjurkan ibu untuk tidak memegang atau menyanggga payudara lagi b. Memperhatikan bayi selama menyusui (bayi tampak tenang, badan bayi menempel pada perut ibu, mulut bayi terbuka lebar, dagu bayi menempel pada payudara ibu, sebagian areola masuk ke dalam mulut bayi, bayi Nampak menghisap kuat dengan irama perlahan, putting susu ibu tidak terasa nyeri, telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus. Kepala bayi sedikit menengadah)		
6.		a. Dengan jari kelingking dimasukan ke mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan kebawah b. Setelah selesai menyusui, menganjurkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada putting susu dan		

	Cara Melepaskan Isapan Bayi	areola. Biarkan kering sendirinya		
7.	 Cara Menyandawakan Bayi	Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung bayi ditepuk perlahan-lahan sampai bayi bersendawa (bila tidak bersendawa tunggu hingga 10-15 menit)		
8.	 CUCI TANGAN DENGAN SABUN	Pencegahan infeksi setelah melakukan tindakan : Mencucitangan menggunakan sabun dan air mengalir		

Lampiran 6.



Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Devita Sari Desna Andani
 NIM : 2215471033
 Dosen Pembimbing I : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Di
 Tempat Praktik Klinik Mandiri Bidan Iin Hadi
 Putri, S.Tr.Keb., Bdn Kec. Batanghari, Lampung Timur

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin 09 Desember 2024	Pengajuan judul	ACC judul	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
2.	Senin 06 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaiki latar belakang, masalah, dampak, penyebab	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
3.	Rabu 08 Januari 2025	Konsultasi BAB I	Perbaiki latar belakang, perbaikan penulisan sitasi, perbaikan daftar isi		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
4.	Kamis 9 Januari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki latar belakang, susun data seperti piramida terbalik, perbaikan, perbaikan tujuan dan manfaat	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
5.	Senin 10 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi sesuai konsep gunakan suber yang tepat, penulisan gambar dan penomoran		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
6.	Selasa 11 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi tambahkan materi yang ada di buku KIA	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
7.	Jumat 14 Februari 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi 7 langkah Varney dan SOAP	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	

8.	Kamis 06 Maret 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi tambahkan materi sesuai asuhan	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
9.	Sabtu 08 Maret 2025	Konsultasi BAB I dan II	Perbaiki materi dan SOAP	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
10.	Senin 10 Maret 2025	Konsultasi BAB I dan II	ACC proposal dan arahan persiapan ujian proposal	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
11.	Minggu 21 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaiki asuhan, lengkapi pemeriksaan fisik	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	
12.	Senin 21 April 2025	Konsultasi BAB III, IV dan V	Perbaiki asuhan, perbaiki pemeriksaan fisik, dan perbaiki penyusunan asuhan	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
13.	Kamis 29 April 2025	Konsultasi BAB I – BAB V	Perbaiki IV tambahkannpenyeb dan dampak	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
14.	Senin 05 Mei 2025	Konsultasi BAB I – BAB V	ACC persetujuan sidan LTA	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

Mengetahui, 05 Mei 2025
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, A.K., M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 8

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Devita Sari Desna Andani
NIM : 2215471033
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Iin Hadi Putri Kecamatan Batanghari Kabupaten Lampung Timur
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	18 Juli 2025	17 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1


Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
 NIP. 196409221986032002

Pembimbing 2


Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
 NIP. 198006122002122003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

