

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati,, Septiani, B.N & Dhamanik, R. (2020). *Menejemen Breast Engorgement pada Ibu Postprtum* (Anggorowati (ed.)). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. https://docpak.undip.ac.id/11478/4/Buku_Anggorowati%20dkk_Manajemen%20Breast%20Engorgement.pdf
- Apriyani, T., & Zelharsandy, V. T. (2022). Edukasi Terapi Non Konvensional dalam Penggunaan Kompres Daun Kubis untuk Mengatasi Bendungan ASI. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(3), 495–500. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/176>
- Ariandini, S., Kusmiati, M., Yusnia, N., & Rahmawati, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi bendungan ASI pada ibu nifas. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 157–163. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jphi/article/view/717>
- Azizah, N .& Rosyidah, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (M. . Sartika, S.B & Multazam (ed.)). UMSIDA Press. https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/270/1/1._Asuhan_Kebidanan_Nifas_dan_Menyusui.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Damayanti, E. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin sebagai Terapi Pendamping Bendungan ASI terhadap Skala Pembengkakan dan Intensitas Nyeri Payudara serta jumlah ASI pada Ibu Postartum di RSUD Bangil. Universitas Brawijaya. https://joim.ub.ac.id/index.php/joim/article/view/140?utm_source=chatgpt.com
- Haryati, S. D., Amru, D. E., Febrianti, L. R., & Aziz, H. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis dalam Mengatasi Bendungan Asi pada Ibu Nifas. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 36–41. <https://jurnal.itscience.org/index.php/healthcaring/article/view/2077>
- Kamila, N. A., Wathaniah, S., & Ameliawati, I. (2019). Efektifitas Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Untuk Mencegah Terjadinya Bendungan ASI Di Puskesmas Ampenan Kota Mataram Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 7(1), 46-48. <https://ejournal.unwmataram.ac.id/jikf/article/view/576>
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta.
- Khaerunnisa, N., Saleha, S., & Sari, J. I. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi. *Jurnal Midwifery*, 3(1), 16–24. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/jmidwifery/article/view/20992>
- Mirani, N. (2024). Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin terhadap Penurunan Skala Nyeri Bendungan ASI pada Ibu Nifas. *Wellness*, 18–23. <http://jurnal.stikesbu.ac.id/index.php/Wellness/article/view/5>

- Murtiningsih, W. (2018). *Penerapan Kompres Daun Kol Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum Di PMB Jemanis, Alian Kebumen*. Stikes Muhammadiyah Gombong. <https://repository.unimugo.ac.id/965/>
- Pekamilla, S. A. I., & Fitriani, A. L. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) dengan Kompres Daun Kubis Pada Ibu Nifas. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 1817–1827. https://ejournal.uniramalang.ac.id/index.php/icom/article/view/3513?utm_source=chatgpt.com
- Rohmah, M., Wulandari, A., & Sihotang, D. W. (2019). Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea*) terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di PMB Endang Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 23–30. <https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/34>
- Safitri RD, Wijayanti K, Santoso B. *Gel kubis sebagai alternatif non-farmakologis dalam mengurangi pembengkakan payudara*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta; 2020. <https://iMUIPas2.perMUIPas.go.id>
- Sari, V. K., Ningsih, W., & Putri, R. N. (2020). Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Dan Breast Care Terhadap Pengurangan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Voice of Midwifery*, 10(2), 929–939. <https://journal.umpalopo.ac.id/index.php/VoM/article/view/119>
- Sulfianti et al. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis. <https://kitamenulis.id/2021/07/14/asuhan-kebidanan-pada-masa-nifas/>
- Untari, S., & Purnanto, N. T. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri Bendungan Asi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 48–55. <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers/article/view/301>
- Walyani, E. . (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (E. S. Walyani (ed.)). Pustaka Baru. https://t.me/Midwifery_EBook01
- WHO, World Health Statistics 2020, World Health Organization, 2020. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-FCH-CAH-00.13>