

BAB III

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI

Tempat pengkajian : Klinik Nur Azizah
Tanggal pengkajian : 24 Februari 2025
Pukul : 08.00 WIB
Pengkaji : Alifah Nur Fatjriana

A. PENGKAJIAN

1. Data Subjektif

a) Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. Y
Umur	: 23 tahun	Umur	: 22 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Rejo Binangun	Alamat	: Rejo Binangun

b) Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa payudara ibu yang sebelah kiri terasa bengkak, terasa penuh, keras, terasa nyeri, ASI dari payudara sebelah kiri tidak keluar 2 hari terakhir dan badan terasa panas.

c) Riwayat Menstruasi

HPHT : 06-06-2024
TP : 13-03-2025
Siklus : $\pm$ 28 hari
Menarche : 16 Tahun
Masalah : Tidak ada masalah

d) Status Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat menikah : 22 tahun
 Lama perkawinan : 1 tahun

e) Riwayat Persalinan

Usia kehamilan : 37 minggu
 Tanggal persalinan : 20 Februari 2025
 Waktu persalinan : 01.00 WIB
 Tempat persalinan : Klinik Nur Azizah
 Penolong persalinan : Bidan
 Jenis persalinan : Pervaginam
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Berat badan bayi : 2,500 gram
 Panjang badan bayi : 45 cm
 Masalah persalinan : Tidak ada masalah

f) Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan bahwa payudara sebelah kiri terasa bengkak, penuh, dan sakit.

g) Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan melahirkan pada tanggal 20 Februari 2025 pukul 01.00, nifas hari ke-1 payudara sebelah kiri belum mengeluarkan ASI, sedangkan payudara kanan sudah mengeluarkan ASI, nifas hari ke-2 payudara kiri sudah mengeluarkan ASI tetapi sedikit, dan ibu menyusui hanya menggunakan payudara sebelah kanan saja, nifas hari ke-3 payudara kiri tidak mengeluarkan ASI sementara payudara kanan mengeluarkan ASI, nifas hari ke-4 payudara kiri tidak mengeluarkan ASI dan payudara kiri terasa bengkak, penuh, nifas hari ke-5 payudara sebelah kiri ibu terlihat bengkak, terasa penuh, terasa nyeri dan panas, ibu saat ini menyusui menggunakan payudara sebelah kanan saja.

h) Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan bahwa dia telah menerima imunisasi TT5

i) Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung. Dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

j) Riwayat penyakit yang berhubungan dengan kespro

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit yang berhubungan dengan reproduksi.

k) Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan belum menggunakan alat kontrasepsi

l) Riwayat pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Eliminasi : Tidak ada masalah, ibu BAK 4-5 kali sehari dan BAB 1 kali sehari, tidak terdapat keluhan

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari, rajin mengganti pembalut 2-3x dalam sehari

Pola nutrisi : Ibu mengatakan makan 3 kali sehari (porsi sedang) menggunakan nasi, sayur, dan lauk pauk. Minum 10 hingga 12 gelas sehari

Istirahat : Ibu mengatakan malam tidur dengan durasi waktu 5 jam sehari dan siang tidur sekitar 1 jam sehari. Bayi rewel sehingga ibu merasa terganggu karena payudara kiri terasa bengkak, panas, dan terasa sakit. Akibat keadaan yang dialami membuat ibu tidak nyaman ketika beristirahat.

Aktivitas : Ibu sudah beraktivitas seperti biasanya

2. Data Objektif

a) Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tekanan darah : 120/70 mmHg

Nadi : 82 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 37,8 C⁰

b) Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Simetris tidak ada pembengkakan dan tidak terdapat kelainan

Mata : Simetris kanan dan kiri, sclera berwarna putih dan konjungtiva berwarna merah muda

Hidung : Tidak ada secret, tidak ada pernafasan cuping hidung dan kelainan

Mulut dan gigi : Bersih, mukosa bibir lembab, dan tidak ada karies pada gigi

Telinga : Simetris kanan dan kiri, terdapat sedikit serumen

Leher : Normal, tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan vena jugularis

Payudara : Simetris kanan dan kiri, payudara sebelah kiri nampak bengkak, keras, teraba panas serta sakit ketika dipalpasi, putting susu menonjol, payudara kanan mengeluarkan ASI secara lancar, payudara kiri pengeluaran ASI sedikit kadang tidak keluar.

Abdomen : Tidak terdapat luka bekas operasi, bersih, TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi uterus baik

Genetalia : Tidak ada tanda infeksi pada vulva dan genetalia, pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak terdapat luka jahitan pada perineum

Ekstremitas : Atas: Kuku bersih, tidak ada odema, turgor kulit elastis, CRT <2 detik.

Bawah: Kuku bersih, tidak ada odema, dan varises, tonus otot normal, reflek patella (+)

c) Pemeriksaan penunjang

Hb : 12,5 gr/dl

3. Analisis

Diagnosa kebidanan : Ny. S usia 23 tahun, P1A0 nifas hari ke 5
dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial : Mastitis dan abses payudara

D. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	24 Februari 2025 08.30 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu TD : 120/70 mmHg N : 82 x/menit P : 20 x/menit S : 37,8 C ⁰ Payudara ibu bagian kiri tampak bengkak, keras dan terdapat nyeri tekan, puting susu menonjol.	Alifah	24 Februari 2025 08.33 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	Alifah
2. Lakukan asuhan nifas KF-2, periksa involus uteri, kontraksi uteri, dan rupture pada perineum	24 Februari 2025 08.34 WIB	Memeriksa involus uteri, kontraksi uteri, dan rupture pada perineum ibu	Alifah	24 Februari 2025 08.39 WIB	Hasil: TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi uteri baik, tidak terdapat rupture pada perineum ibu	Alifah
3. Jelaskan pada ibu bahwa ibu mengalami bendungan ASI	24 Februari 2025 08.40 WIB	Menjelaskan pada ibu bahwasannya ibu mengalami masalah bendungan ASI pada payudara sebelah kiri. Dikarenakan terjadi penyumbatan dan ASI yang tidak dikeluarkan lalu membendung, masalah ini akan bertambah parah hingga menjadi mastitis atau peradangan payudara apabila bendungan ASI tidak cepat ditangani	Alifah	24 Februari 2025 08.44 WIB	Ibu sudah mengerti bahwasannya ibu mengalami bendungan asi pada payudara sebelah kiri	Alifah

4. Anjurkan pada ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i>	24 Februari 2025 08.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya minimal sehari 8-12 kali, susui dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian hingga payudara terasa kosong, jika bayi sudah kenyang dan payudara masih terasa penuh lakukan pumping, jika bayi ingin menyusu lagi gunakan payudara yang terakhir untuk menyusu.	Alifah	24 Februari 2025 08.47 WIB	Ibu mengerti dan akan menyusui bayinya sesering mungkin pada payudara kanan dan kiri secara bergantian sesuai anjuran	Alifah
5. Jelaskan pada ibu tentang cara perawatan payudara	24 Februari 2025 08.48 WIB	Menjelaskan kepada ibu perawatan payudara agar ibu melakukan perawatan payudara dirumah a. Mengompres puting ibu menggunakan baby oil atau minyak kelapa kurang lebih 3 menit. b. Melepas kapas gerakan memutar pada puting, membasahi kedua tangan menggunakan baby oil. c. Tempelkan kedua tangan diantara kedua payudara, diurut keatas, kesamping, kebawah menyangga payudara dilakukan sebanyak 20 kali. d. Tangan kiri menyangga payudara, tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal keputing lakukan bergantian sebanyak 20 kali. e. Tangan kiri menyangga payudara, kelingking tangan kanan mengurut payudara dari atas kearah puting bergantian sebanyak 20 kali.	Alifah	24 Februari 2025 08.55 WIB	Ibu mengerti cara perawatan payudara dan ibu akan melakukannya dirumah guna untuk mempelancar produksi ASI	Alifah

		Mengompres payudara menggunakan waslap yang telah dibasahi air hangat selama 2 menit, lalu ganti waslap dibasahi air dingin selama 1 menit.				
6. Anjurkan pada ibu untuk mengompres payudara menggunakan daun kubis dingin	24 Februari 2025 08.56 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk mengompres payudara menggunakan daun kubis dingin selama 30 menit 2 kali selama 3 hari berturut-turut karna daun kubis mengandung asam amino glutamine berfungsi sebagai antibiotik dan memiliki sifat anti-inflamasi yang dapat membantu mengurangi peradangan, zat sulfur yang tinggi memiliki sifat anti-inflamasi yang dapat mengurangi pembengkakan serta peradangan pada payudara, kandungan lainnya yaitu zat sinigrin (allylisothiocyanate), minyak mustard, magnesium yang bersifat anti-inflamasi membantu penyerapan cairan yang terbungkus dan mengurangi pembengkakan	Alifah	24 Februari 2025 09.26 WIB	Ibu sudah mengerti tentang cara pengompresan payudara menggunakan daun kubis dan sudah mengerti kandungan daun kubis	Alifah
7. Ajarkan pada ibu teknik menyusui yang benar	24 Februari 2025 09.27 WIB	Mengajarkan kepada ibu teknik atau cara menyusui yang benar a. Pastikan posisi ibu nyaman duduk/berbaring b. Bayi digendong menggunakan satu tangan, kepala bayi berada dilekukan siku pantat bayi dipegang menggunakan tangan	Alifah	24 Februari 2025 09.33 WIB	Ibu sudah paham cara atau teknik menyusui yang benar dan ibu akan melakukannya di rumah	Alifah

		sebelahnya c. Tangan bayi yang satu diletakkan dibelakang tubuh ibu dan tangan sebelahnya didepan, perut bayi ditempelkan pada dada ibu lalu kepala bayi diarahkan kepayudara ibu d. Telinga serta tangan bayi tegal lurus e. Pegang payudara dengan ibu jari menghadap keatas dan jari lainnya menopang bawah f. Bayi dirangsang untuk membuka mulutnya dengan cara, menyentuh pipi bayi dengan putting susu, menyentuh bagian samping mulut bayi menggunakan jari ibu g. Setelah mulut bayi terbuka masukan putting susu serta areola kedalam mulut bayi h. Pastikan bagian terbesar areola mencapai mulut bayi agar puting tetap berada dibawah langit-langit mulut dan dibawah lidah bayi akan menekan ASI keluar Jika bayi sudah mulai menghisap, payudara tidak perlu lagi ditopang atau disangga				
8. Beri edukasi pada ibu personal hygiene	24 Februari 2025 09.34 WIB	Mengedukasi ibu tentang kebersihan diri, mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari. Rajin mengganti pembalut minimal 2-3 kali dalam sehari dan bersihkan genetalia setelah BAK/BAB	Alifah	24 Februari 2025 09.37 WIB	Ibu mengerti dan akan menjaga kebersihan dirinya	Alifah

		dengan teknik basuh dari arah depan (vagina) kearah belakang (anus)				
9. Beri edukasi pada ibu tentang asupan nutrisi dan pola istirahat selama masa nifas	24 Februari 2025 09.38 WIB	Mengedukasi ibu tentang asupan nutrisi yang bermanfaat selama masa nifas untuk mempelancar produksi ASI yaitu makan sayuran seperti daun katuk, bayam, daun kelor, wortel, dan makan makanan yang sehat untuk masa pemulihan dengan konsumsi makanan yang tinggi protein misalnya telur, daging, ikan, tempe, tahu, serta minum sebanyak 10-12 gelas per hari. Dan pola istirahat ibu untuk menjaga kestabilan produksi ASI jika bayi sedang tidur, ibu dianjurkan untuk ikut tidur bersama.	Alifah	24 Februari 2025 09.42 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan mengkonsumsi makanan yang bergizi dan istirahat cukup	Alifah
10. Anjurkan ibu rutin konsumsi tablet FE (tablet penambah darah)	24 Februari 2025 09.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet penambah darah selama masa nifas diminum 1x1 pada malam hari dan hindari mengkonsumsi tablet fe bebarengan dengan susu, teh, kopi karena dapat menghambat zat besi	Alifah	24 Februari 2025 09.45 WIB	Ibu sudah pahan dan bersedia minum tablet FE pada malam hari	Alifah
11. Lakukan kesepakatan pada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	24 Februari 2025 09.46 WIB	Melakukan kesepakatan dengan ibu untuk melakukan kunjungan rumah pada tanggal 25 februari 2025	Alifah	24 Februari 2025 09.50 WIB	Ibu telah menyepakati dan bersedia untuk kunjungan ulang berikutnya	Alifah

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Hari/Tanggal : 25 Februari 2025

Pukul : 08.00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan payudaranya masih terasa panas, penuh, bengkak, keras, dan nyeri.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 125/76 mmHg

Nadi : 86 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 37,7 C⁰

b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Teraba bengkak, panas, penuh dan sudah tidak terdapat nyeri tekan pada payudara saat di palpasi, ASI belum keluar.

Abdomen : Tidak terdapat luka operasi, bersih, TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi uterus baik.

Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak berbau.

3. Analisis

Diagnosa kebidanan : Ny.S usia 23 tahun, P1A0 nifas hari ke 6 dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial : Mastitis dan abses payudara

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan kunjungan 1

Perencanaan Tindakan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	25 Februari 2025 08.30 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu TD : 125/76 mmHg N : 86 x/menit P : 20 x/menit S : 37,7 C ⁰ Kedua payudara ibu masih bengkak, keras, penuh, panas, dan terdapat nyeri tekan saat dilakukan palpasi, ASI belum keluar	Alifah	25 Februari 2025 08.35 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	Alifah
2. Lakukan asuhan nifas KF-2, periksa involus uteri, kontraksi uteri, dan rupture pada perineum	25 Februari 2025 08.36 WIB	Memeriksa involus uteri, kontraksi uteri, dan rupture pada perineum ibu	Alifah	25 Februari 2025 08.40 WIB	Hasil: TFU pertengahan pusat simpisis, kontraksi uteri baik, tidak terdapat rupture pada perineum ibu	Alifah
3. Evaluasi dan dampingi ibu saat melakukan perawatan payudara	25 Februari 2025 08.41 WIB	Mengevaluasi ibu dalam melakukan perawatan payudara, serta mendampingi ibu agar tetap melakukan perawatan payudara selama masa nifas	Alifah	25 Februari 2025 08.46 WIB	Ibu sudah mampu melakukan perawatan payudara	Alifah
4. Ajarkan kepada ibu cara melakukan kompres payudara dengan daun kubis dingin	25 Februari 2025 09.47 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan kompres daun kubis pada payudara ibu dengan menggunakan daun kol yang didinginkan di freezer selama 20-30 menit, lalu tempelkan daun kubis yang dingin ke payudara ibu	Alifah	25 Februari 2025 09.16 WIB	Ibu sudah paham cara melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis dan ibu mampu melakukannya kembali	Alifah

		yang terasa nyeri/bengkak selama 30 menit atau sampai daun kol nampak layu, dilakukan sebanyak 2 kali selama 3 hari berturut-turut				
5. Dampingi dan ajarkan ibu untuk tetap menerapkan teknik menyusui yang benar	24 Februari 2025 09.17 WIB	Mendampingi ibu melakukan teknik menyusui dan anjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya minimal sehari 8-12 kali, susui dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian hingga payudara terasa kosong, jika bayi sudah kenyang dan payudara masih terasa penuh lakukan pumping, jika bayi ingin menyusu lagi gunakan payudara yang terakhir untuk menyusu.	Alifah	24 Februari 2025 09.22 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukan teknik menyusui sesuai yang dianjurkan	Alifah
6. Mengevaluasi asupan nutrisi ibu selama masa nifas	25 Februari 2025 09.23 WIB	Mengevaluasi tentang kecukupan asupan nutrisi ibu selama masa nifas	Alifah	25 Februari 2025 09.25 WIB	Ibu telah mengkonsumsi sayur seperti bayam dan katuk kemudian makanan berprotein seperti telur dan tempe sesuai anjuran	Alifah
7. Lakukan kesepakatan pada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	25 Februari 2025 09.26 WIB	Melakukan kesepakatan untuk kunjungan berikutnya pada ibu, pada tanggal 26 Februari 2025	Alifah	25 Februari 2025 09.30 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	Alifah

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Hari/Tanggal : 26 Februari 2025

Pukul : 08.30 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan bahwa kondisi payudara bengkak dan keras sudah mulai berkurang, badan sudah tidak lagi panas, payudara sudah tidak terasa nyeri saat dipalpasi ASI keluar sedikit.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Tanda-tanda vital
 Tekanan darah : 115/80 mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Pernafasan : 20 x/menit
 Suhu : 37,4 C⁰

b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Teraba bengkak dan keras sudah berkurang, badan tidak lagi panas, sudah tidak terdapat nyeri tekan saat dipalpasi pada payudara saat di palpasi. ASI masih keluar sedikit $\pm$ 2 tetes saat ditekan.
 Abdomen : Abdomen bersih, TFU pertengahan pusat simpisis, kontraksi uterus baik.
 Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea serosa, tidak berbau

3. Analisis

Diagnosa kebidanan : Ny.S usia 23 tahun, P1A0 nifas hari ke 7 dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial : Mastitis dan abses payudara

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan	26 Februari 2025 09.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu TD : 115/80 N : 82 x/menit P : 20 x/menit S : 37,4 C ⁰ Payudara ibu yang sebelah kiri bengkak dan keras berkurang, sudah mengeluarkan ASI sedikit $\pm$ 2 tetes saat ditekan	Alifah	26 Februari 2025 09.05 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	Alifah
2. Lakukan asuhan nifas KF-2, periksa involus uteri dan kontraksi uteri	26 Februari 2025 09.06 WIB	Memeriksa involus uteri ibu dan kontraksi uteri	Alifah	26 Februari 2025 09.09 WIB	Hasil: TFU pertengahan pusat simpisis, kontraksi baik	Alifah
3. Evaluasi dan dampingi ibu saat melakukan perawatan payudara	26 Februari 2025 09.10 WIB	Mengevaluasi ibu dalam melakukan perawatan payudara, serta mendampingi ibu agar tetap melakukan perawatan payudara selama masa nifas	Alifah	26 Februari 2025 09.14 WIB	Ibu sudah mampu melakukan perawatan payudara	Alifah
4. Evaluasi dan dampingi ibu untuk melakukan kompres daun kubis untuk mengatasi bendungan ASI	26 Februari 2025 09.15 WIB	Mengevaluasi kemampuan ibu dalam melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis yang telah diajarkan dan mendampingi ibu dalam menerapkan kompres daun kubis selama 30 menit atau hingga daun kol layu	Alifah	26 Februari 2025 09.45 WIB	Ibu sudah melakukan kompres daun kubis pada payudara sebelah kiri selama 30 menit atau sampai daun kubis layu, bengkak dan keras pada payudara kiri sudah berkurang, sudah tidak nyeri dan panas	Alifah

5. Dampingi ibu untuk melakukan teknik menyusui yang benar dan edukasi ibu untuk menyusui secara on demand	26 Februari 2025 09.46 WIB	Mendampingi ibu melakukan teknik menyusui dan anjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya minimal sehari 8-12 kali, susui dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian hingga payudara terasa kosong, jika bayi sudah kenyang dan payudara masih terasa penuh lakukan pumping, jika bayi ingin menyusu lagi gunakan payudara yang terakhir untuk menyusu	Alifah	26 Februari 2025 09.50 WIB	Ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dengan posisi perlekatan yang benar	Alifah
6. Anjurkan ibu untuk memilih bra yang menopang payudara dan baju yang longgar	26 Februari 2025 09.51 WIB	Anjurkan ibu untuk memakai bra yang longgar dan nyaman saat dipakai	Alifah	26 Februari 2025 09.55 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan memilih bra yang cocok dan nyaman untuk dipakai	Alifah
7. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bisa untuk mempelancar produksi ASI	26 Februari 2025 09.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bisa untuk mempelancar ASI	Alifah	26 Februari 2025 10.00 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi makanan seperti daun katuk, bayam, wortel, papaya, telur, daging untuk mempelancar produksi ASI	Alifah
8. Lakukan kesepakatan pada ibu untuk kunjungan ulang berikutnya	26 Februari 2025 10.01 WIB	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan rumah berikutnya pada tanggal 27 februari 2025	Alifah	26 Februari 2025 10.05 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan rumah	Alifah

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Hari/Tanggal : 27 Februari 2025

Pukul : 08.00 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan bengkak dan keras pada payudara sudah semakin berkurang

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/85 mmHg

Nadi : 78 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,6 C⁰

b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Teraba bengkak, dan keras semakin berkurang saat dilakukan palpasi dan ASI sudah keluar lebih dari 5 tetes.

Abdomen : TFU tidak teraba, kontraksi uterus baik.

Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea serosa, tidak berbau.

3. Analisis

Diagnosa kebidanan : Ny.S usia 23 tahun, P1A0 nifas hari ke 8 dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial : Mastitis dan abses payudara

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan 3

Perencanaan		87Pelaksanaan		Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	27 Februari 2025 08.30 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada ibu TD : 110/85 mmHg N : 78 x/menit P : 20 x/menit S : 36,6 C ⁰ Bengkak dan keras pada payudara sebelah kiri semakin berkurang dan ASI sudah keluar lebih dari 5 tetes	Alifah	27 Februari 2025 08.35 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan merasa tenang karna keluhan yang dialami berangsur membaik	Alifah
2. Lakukan asuhan nifas KF-3, periksa involus uteri, lochea	27 Februari 2025 08.36 WIB	Memeriksa involus uteri dan lochea pada ibu	Alifah	27 Februari 2025 08.40 WIB	Hasil: TFU tidak teraba, lochea serosa tidak berbau	Alifah
3. Beri edukasi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	27 Februari 2025 08.41 WIB	Mengedukasi ibu untuk tetap melakukan payudara setiap hari gunanya untuk mempelancar produksi ASI	Alifah	27 Februari 2025 08.45 WIB	Ibu sudah melakukan perawatan payudara setiap hari sebanyak 2 kali dipagi dan sore hari	Alifah
4. Evaluasi dan damping ibu untuk tetap melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis dingin	27 Februari 2025 08.46 WIB	Mengevaluasi dan mendampingi ibu untuk tetap melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis dingin	Alifah	27 Februari 2025 09.16 WIB	Ibu sudah melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis dingin selama 3 hari berturut-turut, dilakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari, bengkak dan keras pada payudara kiri sudah semakin berkurang	Alifah

5. Evaluasi kemampuan ibu saat menyusui bayinya	27 Februari 2025 09.17 WIB	Mengevaluasi kemampuan ibu dalam menyusui bayinya dengan on demand menggunakan payudara kanan dan kiri secara bergantian hingga payudara terasa kosong, jika bayi sudah kenyang dan payudara masih terasa penuh menganjurkan ibu untuk memompa ASI.	Alifah	27 Februari 2025 09. 20 WIB	Ibu menyusui bayinya sesering mungkin dan merasa nyaman saat menyusui menggunakan payudara sebelah kiri karena nyeri payudara sudah berkurang	Alifah
6. Lakukan kesepakatan kepada ibu untuk dilakukan kunjungan ulang	27 Februari 2025 09.21 WIB	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 28 februari 2024	Alifah	27 Februari 2025 09. 23 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang selanjutnya	Alifah

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Hari/Tanggal : 28 Februari 2025

Pukul : 07.40 WIB

1. Data subjektif

Ibu mengatakan payudara sebelah kiri sudah tidak terasa bengkak, keras, dan ASI sudah keluar.

2. Data objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Tanda-tanda vital
Tekanan darah : 118/82 mmHg
Nadi : 84 x/menit
Pernafasan : 20 x/menit
Suhu : 36,5 C⁰

b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Tidak teraba keras, bengkak dan tidak ada sakit pada payudara sebelah kiri dan ASI sudah keluar lebih dari 15 tetes saat ditekan
Abdomen : TFU sudah tidak teraba
Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea serosa, tidak berbau

3. Analisis

Diagnosa kebidanan : Ny.S usia 23 tahun, P1A0 nifas hari ke 9 normal

Diagnosa potensial : Mastitis dan abses payudara

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Kunjungan 4

Perencanaan Tindakan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan pada ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	28 Februari 2025 08.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan terhadap ibu yang menunjukkan kondisinya saat ini mulai membaik payudara sudah tidak bengkak, nyeri, keras dan penuh, ibu sudah tidak mengalami masalah bendungan ASI.	Alifah	28 Februari 2025 08.15 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksannya bahwa keadaannya sudah membaik	Alifah
2. Evaluasi tentang perawatan payudara pada ibu dan teknik menyusui	28 Februari 2025 08.16 WIB	Mengevaluasi ibu untuk menerapkan perawatan payudara selama masa menyusui seperti yang diajarkan, guna mempelancar produksi ASI, agar tidak terjadi bendungan ASI kembali dan menerapkan cara teknik menyusui yang benar.	Alifah	28 Februari 2025 08.22 WIB	Ibu telah melakukan perawatan payudara 4 hari berturut-turut yang dilakukan sebanyak 2x sehari dan ibu telah menerapkan teknik menyusui yang benar	Alifah
3. Evaluasi pola kebutuhan nutrisi	28 Februari 2025 08.23 WIB	Mengevaluasi kebutuhan nutrisi selama masa menyusui	Alifah	28 Februari 2025 08.32 WIB	Ibu telah mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam, daun katuk untuk mempelancar ASI	Alifah
4. Berikan pujian pada ibu telah menerapkan teknik kompres daun kubis dingin untuk mengatasi bendungan ASI	28 Februari 2025 08.33 WIB	Memberikan pujian pada ibi karena telah melakukan teknik kompres payudara menggunakan daun kol untuk mengatasi bendungan ASI	Alifah	28 Februari 2025 08.34 WIB	Ibu merasa senang mendapatkan pujian dan merasa lega karena masalah bendungan ASI yang ibu alami teratasi dengan benar	Alifah