

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erwin Susanti, S.Tr.,Keb. Bdn

Alamat : Kota Raman, Raman Utara, Lampung Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Alifah Nur Fatjriana

NIM : 2215471014

Tingkat / Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kebidanan di Klinik Nur Azizah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Raman Utara, 24 Febuari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Erwin Susanti, S.Tr.,Keb. Bdn
NIP.197701012006042034

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sylvia Oktaviani
Umur : 23 tahun
Alamat : Rejo Binangun, Raman Utara
Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan Bendungan ASI

Dengan ini bersedia untuk dijadikan responden laporan tugas akhir yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Alifah Nur Fatjriana
NIM : 2215471014
Tingkat/Kelas : III/Reguler 1
Tempat Praktik : Klinik Nur Azizah
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan Bendungan ASI di
Klinik Nur azizah Kota Raman, Raman Utara

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Raman Utara, 24 Februari 2025

Mengetahui



Erwin Susanti, S.Tr.,Keb. Bdn
NIP.197701012006042034

Yang membuat Pernyataan



Sylvia Oktaviani

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bersedia bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sylvia Oktaviani
Umur : 23 tahun
Alamat : Rejo Binangun, Raman Utara
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Berasama ini menyatakan ketersediannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan Bendungan ASI". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Alifah Nur Fatjriana
NIM : 2215471014
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah ibu.
2. Sudah menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI dengan sebaik mungkin dan menghindari resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan mudah dimengerti dan saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya beserta keluarga mengizinkan mahasiwa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan asuhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan antara saya dan pelaksana asuhan kebidanan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Raman Utara, 24 Februari 2025

Pelaksana



Alifah Nur Fatjriana

Yang membuat pernyataan



Sylvia Oktaviani



Erwin Susanti, S.Tr., Keb. Bdn
NIP.197701012006042034

Lampiran 4

LEMBAR SOP KOMPRES DAUN KUBIS

Pengertian	Kubis dapat digunakan untuk terapi pembengkakan karena mengandung asam amino metionin yang berfungsi sebagai antibiotik dan kandungan lain seperti sinigran (Allylisothiocyanate), minyak mustard, magnesium, Oxylate heterosides belerang, hal ini dapat membantu memperlebar pembuluh darah kapiler sehingga dapat meningkatkan aliran darah dari daerah tersebut dan memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbungkus dalam payudara tersebut sehingga cairan yang terbungkus dapat keluar. Selain itu juga daun kubis mengeluarkan gel dingin yang dapat menyerap panas yang ditandai dari klien merasa lebih nyaman dan daun kubis menjadi layu atau matang setelah 30 menit penempelan (Resma, 2024). Teknik kompres ini meresap dalam lapisan kulit dan membuat payudara ibu yang mengalami bengkak dan nyeri menjadi rileks sebab kandungan dalam kubis/kol menimbulkan reaksi alami. Efek mendinginkan dari kubis dapat menghempaskan nyeri yang dapat memperlancar produksi ASI (Cahaya dan Yuwika, 2022).
Tujuan	Meminimalisir rasa nyeri pada payudara terhadap ibu nifas dengan bengkakan ASI menggunakan daun kubis
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum

Prosedur pelaksanaan	1. Menyapa ibu dan memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan manfaat kompres daun kubis dingin dapat menurunkan transmisi nyeri pada ibu postpartum yang mengalami bendungan ASI, selain itu daun kubis sangat efektif dan murah dan dapat ditemukan dimana saja 3. Sebelum melakukan tindakan, cuci tangan dibawah air mengalir lalu keringkan 4. Siapkan ruangan dan jaga privasi klien (tutup pintu atau sampiran) 5. Mengambil kubis yang sudah disiapkan lalu tempelkan pada bagian payudara ibu yang mengalami pembengkakan (kompres kedua payudara ibu jika keduanya bengkak) 6. Lalu tempelkan daun kubis didalam bra dan pada bagian payudara ibu yang mengalami pembengkakan selama kurang lebih 30 menit atau hingga daun kubis menjadi layu dan suhunya sama dengan suhu tubuh. 7. Dilakukan 2 kali sehari setiap 6 jam sekali selama 3 hari atau hingga payudara yang bengkak sembuh 8. Membereskan alat alat dan mencuci alat alat yang telah dipakai 9. Membereskan alat alat dan mencuci alat alat yang telah dipakai. Mencuci tangan setelah melakukan tindakan dan keringkan
--	--

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

BREAST CARE

A. Pengertian	Breast care adalah perawatan payudara setelah pasca persalinan untuk merawat payudara terutama untuk merangsang keluarnya ASI ibu.
B. Tujuan	1. Mengatasi bendungan ASI. 2. Melancarkan produksi ASI.
C. Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu post partum.
D. Prosedur	1. Mencuci tangan 2. Oleskan telapak tangan dengan baby oil atau minyak kelapa 3. Mengompres puting menggunakan kapas yang diberi minyak kelapa atau baby oil kurang lebih 3-5 menit. 4. Tempelkan telapak tangan diantara payudara kiri dan kanan lalu lakukan pengurutan mulai dari atas, samping dan bawah. Pada saat tangan dengan posisi melintang urut kedepan lalu lepaskan lakukan ini ± 20 kali. 5. Topang payudara kanan dengan tangan kanan, lalu posisikan tangan kiri untuk genggam sepenuhnya atau buat gerakan melingkar dengan tiga jari tangan kiri sambil mendorong payudadari pangkal keputing, ulangi gerakan pada kedua payudara secara bergantian sebanyak ± 20 kali. 6. Menggunakan tangan kanan topang payudara kanan, lalu bagian luar tangan kiri urut payudara dari pangkal payudara keputing. Lakukan gerakan ini ± 20 kali. 7. Bilas payudara secara bergantian dan berulang kali dengan air, selanjutnya puting dirangsang beberapa kali dengan waslap atau handuk. 8. Gunakan Bra dan ukuran sesuai dengan perkembangan payudara,

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

A. Pengertian	Teknik menyusui yang benar seperti perlekatan dan posisi yang benar dapat memastikan ASI mengalir dengan lancar dan payudara terkosongkan dengan efektif.
B. Tujuan	1. Mencegah dan mengatasi bendungan ASI. 2. Payudara terkosongkan dengan efektif.
C. Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu post partum.
D. Prosedur	1. Keluarkan sedikit ASI dan oleskan diputing dan sekitar payudara. 2. Ibu duduk dengan nyaman, bayi digendong pada belakang bahu menggunakan satu tangan, kepala bayi berada dilekukan siku. 3. Tangan bayi yang satu letakkan di belakang tubu ibu dan tangan lainnya didepan. 4. Perut bayi ditempelkan pada tubuh ibu kepala bayi diarahkan kepayudara, telinga serta tangan tegak lurus. 5. Pegang payudara dengan ibu jari menghadap keatas dan jari lainnya menopang dibawah. 6. Bayi dirangsang untuk membuka mulutnya (reflek rooting) dengan cara sebagai berikut: a. Menyentuh pipi dengan putting susu b. Menyentuh bagian samping bayi. 7. Bila mulut bayi terbuka memasukkan putting susu serta areola kedalam mulut bayi. 8. Pastikan bagian terbesar areola mencapai mulut bayi agar putting tetap berada dibawah langit-langit mulut dan dibawah lidah bayi akan menekan ASI keluar. 9. Ketika bayi sudah mulai menghisap payudara tidak perlu lagi ditopang atau disangga.

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Alifah Nur Fatjriana
 NIM : 2215471014
 Judul : Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI Di Klinik
 Nur Azizah Lampung Timur
 Pembimbing I : I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb
 Pembimbing II : M. Ridwan, S.KM.,M.KM

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat 13-12- 2024	Konsultasi judul	ACC judul Lanjutkan BAB I	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	 M. Ridwan S.KM.,MKM
2.	Kamis 19-12-2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I penulisan,tanda baca lanjutkan BAB II	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
3.	Rabu 14-01-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I, BAB II, Perbaiki varney	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
4.	Jumat 17-01-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I, BAB II, dan daftar pustaka	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	

5.	Senin 10-02-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I, BAB II		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
6.	Selasa 11-02-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB II, dan daftar pustaka	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
7.	Rabu 12-02-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II, siapkan ujian proposal	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
8.	Jumat 14-02-2025	Seminar Proposal	Uji proposal Perbaikan materi BAB I dan BAB II, perbaikan aspek penulisan	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
9.	Rabu 19-02-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan SOAP tentang bendungan ASI, perbaiki penulisan		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
10.	Jumat 07-03-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II setelah seminar proposal	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
11.	Senin 14-04-2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan abstrak, BAB III, lembar implementasi, Pembahasan, simpulan dan saran	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	

12.	Selasa 15-04-2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaiki daftar pustaka, abstrak dan penulisan	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
13.	Senin 21-04-2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaiki bagian data objektif dan kesimpulan	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
14.	Rabu 23-04-2025	Konsultasi BAB I- V	ACC, lanjutkan buat ppt dan siapkan ujian LTA	 I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST.,M.Keb	
15.	Selasa 29-04-2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaiki daftar pustaka, abstrak dan penulisan		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
16.	Senin 05-05-2025	Konsultasi BAB I- V	ACC melanjutkan cek turnitin siapkan ujian LTA		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM

Metro, 05 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM

NIP.197204031993022001

Lampiran 9

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN**

Nama : Alifah Nur Fatjriana
NIM : 2215471014
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan
ASI Di Klinik Nur Azizah, Raman Utara, Lampung Timur

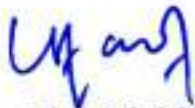
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	26 Mei 2025	14%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

Pembimbing 2



M. Ridwan, S.KM., M.KM
NIP. 196611101986031002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

14% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each document.

Top Sources

- 12% Internet sources
- 2% Publications
- 10% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Alifah Nur Fatjriana

Alifah Nur Fatjriana.docx

-  Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan Bendungan ASI, di Klinik nur arifah Raman Utara, Lampung Timur
-  D3 KEBIDANAN METRO
-  Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

Document Details

Submission ID

13261476177

59 Pages

Submission Date

May 27, 2025, 2:29 PM GMT+7

11,471 Words

Download Date

May 27, 2025, 2:30 PM GMT+7

75,272 Characters

File Name

Alifah_Nur_Fatjriana.docx

File Size

383.0 KB