

DAFTAR PUSTAKA

- Anita, N., Dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui: Konsep, Factor, Dan Tantangan*. Bandung: Kaizen Media Publshing
- Apriyani, T., Rahma, M., Aryanti, & Lestari, I. (2021). Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var.Capitata) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Pembengkakan Payudara Ibupostpartum. *Cendekia Medika*, 6(2), 94–102. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v6i2.95>
- Aritonang, J. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (1st ed.) Deepublish Publisher.
- A'yun, Q. dan Qomariyah, K. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Menyusui Terapi Komplementer Pada Ibu Nifas*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi
- Bahrah, Romadhoni HF., dan Mintaningtyas. SI. 2023. *Buku Ajar Asuhan kebidanan Nifas, Menyusui, dan Bayi Baru Lahir* . Jawa Tengah
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Profil Kesehatan Lampung Tahun 2022. Lampung
- Enggar, Musyhida, dan Parti. 2022. *Perawatan Payudara Untuk Meningkatkan Produksi ASI*. Yogyakarta: CV Graha Ilmu.
- Erlinawati, S. 2024. *Penerapan Kompres Daun Kol terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum di Kecamatan Karangdowo*. 5.
- Fitriana, L., dan Wahyuni, S. 2021. *Buku Ajar Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Harselowati, 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*
- Hilmiah, Y., & Farlikhatun, L. (2024). Efektifitas Teknik Kompres Air Hangat dan Air Dingin Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum di TPMB Bidan A Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 627–635. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10884>
- Kemenkes. 2023. *Post Partum*. Perpustakaan.Kemenkes.Go.Id. <https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2023/04/Kemenkes-RI-Post-Partum.Pdf>
- Kemenkes RI. 2022. *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khaerunnisa, N., Saleha, H. S., & Inayah Sari, J. 2022. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. *Jurnal Midwifery*, 3(1), 16–24. <https://doi.org/10.24252/jmw.v3i1.20992>

- Lina, F., Sry Wahyuni, 2021. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Penerbit Deepublish, Yogyakarta. [Diakses pada tanggal: 12 Februari 2025](#)
- Indrayani, T, & Haliza, V. N. 2023. Kompres Daun Kubis dan Breastcare untuk Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(3), 957–964. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1083>
- Maharani, W, & Rini, A. S. 2024. *jurnal Hubungan Perah ASI, Perawatan Payudara dan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas*.
- Masruroh, 2019. Buku Panduan Praktik Keterampilan Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maulida, H., Fitriani, A., & Wahyuni, E. 2022. Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Medikes (Media Informasi Kesehatani*. 9,207-224.
- Meilani M & Insyiroh A,N. 2023. *Respectful Women Care Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: K-Media
- Mutalib R & Djama N. 2022. Buku Ajar Pelayanan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui.
- Napisah pipih, dkk. 2023. Cegah dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management
- Novembriany, Y, E. 2022. Implementasi kebijakan nasional kunjungan masa nifas pada praktik mandiri bidan Hj. Norhidayati Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(2), 121-126.
- Oktarida, Y. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Praktik Bidan Mandiri. *Lentera Perawat*, 2(1), 17–24. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM%0A%0A>
- Puspita, I. M., Dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri
- Putrianti, B. 2022. Tingkat Pengetahuan Dengan Persepsi Tentang Kompres Daun Kubis Untuk Mengurangi Bengkak Payudara Pada Ibu Menyusui
- Rahmisyah. Ristiani. 2023. Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Jumal Kesehatan Tambusai*. Vol 4, No 3. 2023: 2248-2254 ISSN: 2774-5848
- Resma, A. 2024. Efektivitas Kompres Dingin Daun Kubis. (*Brasicca oleracea var. capitata*) Dan Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap intensitas Nyeri

Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Kumpulan Kabupaten Pasaman Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. Fakultas Kesehatan, Universitas Fort De Kock Bukittinggi

- Rohma M, Wulandari A, Sihotang D W, 2019, Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea*) terhadap skala Pembengkakan payudara pada ibu post partum di PMB Endang Kota Kediri. *Journal for Qualiti in Womens Helath*: 2(2):23-30.
- Safitri, R, D., dkk. 2022. Gel Kubis Sebagai Alternatif Non-Farmakologis Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara. Pustaka Rumah Cinta Sari, W, I, P. 2022. Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan: Penerbit NEM.
- Sab'ngatun & Ropitasari. 2022. Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta: Grub Penerbitan CV BUDI UTAMA.
- Sebatik. 2022. Sebatik Vol. 26 No. 1 Juni 2022. Sebatik, 26(1).
[https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Sebatik_Vol_26_No_1_Juni_2022/Jhtzeaaaqbaj?Hi-En&Gbpv-1&Dq-Pengaruh Perawatan Payudara+Terhadap Peningkatan+Volume+Asi&Pg-Pa218&Printsec-Frontcover](https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Sebatik_Vol_26_No_1_Juni_2022/Jhtzeaaaqbaj?Hi-En&Gbpv-1&Dq-Pengaruh+Perawatan+Payudara+Terhadap+Peningkatan+Volume+Asi&Pg-Pa218&Printsec-Frontcover)
- Septina, Y., & Rulianti, F. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Kabupaten Pandeglang. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 47-56.
<https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i01.448>
- Septiani, R., & Sumiyati. 2022. Efektivitas Perawatan Payudara (Breast care) Terhadap Pembengkakan payudara (Breast Engorgement) Pada ibu Menyusui. *MJ (Midwifery Journal)*, 2(2), 66-73.
- Sihite, NARF., Novayelinda, R., dan Lestari, W. 2022. *Gambaran Insiden Bendungan ASI dan Upaya yang Dilakukan Ibu Untuk Mengatasinya*. *Jurnal Kesehatan*, 11 (1), 145-152
- Siswatiningsih, O. A. 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 17-34.
- Sriani, Tarigan, E. F., Sinaga, S. N., & Simanulang, E. (2024). Pengaruh Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Indonesian Health Issue*, 3(2), 60–67. <https://doi.org/10.47134/inhis.v3i2.71>
- Studi DIII Kebidanan, P., Kesehatan, F., Hang Tuah Pekanbaru Jl Mustafa Sari, U., Kunci, K., Asi, B., & Kubis, D. 2022. Pemberian Kompres Daun Kubis Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Nifas 1) Siti Zaleha, 2) Yulrina Ardhiyanti. *Yulrina Ardhiyanti. Publish*, 1(2), 74–81.

- Syafitri, E., Mardha, M. S., & Agustina, W. 2021. Hubungan Frekuensi Menyusui, Teknik Menyusui, dan Perawatan Payudara dengan Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Pos Kesehatan Kelurahan Medan Marelan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jumkep.v7i2.3011>
- Wijayanti, Y., T. 2023. Terapi Komplementer Bendungan ASI, Kompres Daun Kol Sebagai terapi Komplementer Bendungan ASI. Jawa Tengah: CV Arta Media.
- Winarti R. & Nislawaty. 2023. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Menyusui Dengan Bendungan Asi Di Pmb Herlina Deswita Desa Alam Panjang Tahun 2023*.
- Wulandari, S., Saputri, RD., Lestari, D. R., apriyani, M. T., Dewi, M. M., Zakiah, V., Handayani, D., Noviana, E., Solama, W., & others. 2023. Pengantar asuhan kebidanan. Get Press Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PV7PEAAQBAJ>
- Zubaidah, dkk. 2021. Asuhan Keperawatan Nifas. Yogyakarta: CV Budi Utama