

BAB V

SIMPULAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. F diperoleh:

1. Data subjektif ibu mengatakan merasakan mulas mulas dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir.
2. Data objektif ibu didapatkan hasil yaitu keadaan umum baik tekanan darah 120/70 mmHg, berat badan 65 kg, tingi badan 164 cm, LL 30 cm, DJJ : 150 x/m, HIS : 3X10”30”, TFU : 33 cm, TBJ: 3,410 gram, pembukaan 4 cm, letak memanjang puka, presentasi kepala, sudah masuk PAP dan penilaian skala nyeri numeric rating scale berada di angka 8.
3. Diagnosa yang dapat di tegakkan dari data subjektif dan objektif Ny. F usia 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu janin tunggal hidup intra uteri letak memanjang puka, presentasi kepala, sudah masuk PAP dengan persalinan normal dengan nyeri kala I.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. F di lakukan asuhan selama 6 jam 30 menit terhitung sejak pukul 06.00 WIB – 12.30 WIB pada tanggal 12 April 2025 dengan pemantauan kemajuan persalinan dan melakukan pengurangan nyeri kala I menggunakan metode *pelvik rocking* dengan *birth ball*. asuhan persalinan dengan *pelvik rocking* dilakukan 30 menit dengan 3 siklus terjadi pengurangan nyeri dan percepatan persalinan kala I fase aktif, kala II pemberian asuhan sesuai standar Asuhan Persalian Normal (APN), pada kala III memberikan asuhan manajemen aktif dan pada kala IV observasi 2 jam post partum.

B. Saran

1. Teoritis

Secara teoritis, laporan proposal ini diharapkan dapat memperbanyak referensi dalam pengembangan materi asuhan pelayanan kebidanan, khususnya di lingkungan Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang Program Studi Kebidanan Metro.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Dapat memberikan tambahan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan nyeri kala I dengan *pelvic rocking*.

b. Bagi TPMB

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan dorongan lahan praktik untuk pemberian edukasi atau meningkatkan asuhan pelayanan kebidanan khususnya pada ibu hamil dan bersalin, melalui penerapan standar pelayanan yang tepat seperti membentuk kelas ibu hamil untuk melakukan *gym ball/birth ball* untuk membantu mempercepat dan mengurangi nyeri persalinan serta mengurangi angka kejadian laserasi jalan lahir.