

BAB III TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : PMB Sri Handayani, Amd.Keb
Tanggal Pengkajian : 12 April 2025
Waktu Pengkajian : 06.00 WIB
Pengkaji : Zakia Ramadhani

A. Data Subjektif

1. Identitas

Nama	: Ny. F	Nama	: Tn. D
Umur	: 25 Tahun	Umur	: 25 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Suku/bangsa	: Jawa
Pendidikan	:SMA	Pendidikan	:SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Srimulyo Kec. Kalirejo		

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan merasa nyeri perut bagian bawah bisa menjalar kepinggang sejak 11 April 2025 pukul 23.00 WIB. Nyeri yang dirasakan ibu terjadi pada saat kontraksi.

3. Riwayat kehamilan sekarang

HPHT	: 06- 07- 2024
TP	: 13- 04- 2025
Haid sebelumnya, lamanya	: 5-8 hari
Siklus	: <u>±</u> hari 28 hari
ANC	:Teratur/ Tidak , Tempat: PMB
Kelainan/Gangguan	:Normal

4. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi terakhir saat hamil (TT 4)

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertama

6. Riwayat perkawinan

Perkawinan : 1(pertama)

Usia saat kawin : 24 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

7. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi apapun

8. Riwayat Penyakit/Operasi yang lalu

Ibu mengatakan ibu dan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun dan menahun, serta ibu tidak ada riwayat operasi

9. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

b. Nutrisi

Ibu mengatakan makan terakhir pukul 19.30 WIB, ibu makan dengan telur goreng serta tumis sawi putih dan disertai minum segelas air putih.

c. Pola Eliminasi

Ibu mengatakan tanggal 11 April 2025 BAK $\pm$ 6 kali dan ibu sudah 1 kali BAB

d. Pola Istirahat

Ibu mengatakan saat ibu hamil tidur malam 6-5 jam dan tidur siang 1-2 jam dalam sehari.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tanda-tanda Vital :

TD : 120/70 mmHg

Nadi : 82 x/m

RR : 19 x/m

Suhu : 36,5⁰C

2. Pemeriksaan fisik

Muka

Odema : Tidak ada odema, tidak biru dan tidak ikterik

Conjungtiva : Berwarna merah muda

Sclera : Berwarna putih

Leher

Pembesaran kelenjar tyroid : Tidak ada

Pembesaran kelenjar lymfe : Tidak ada

Dada

Jantung : Auskultasi terdengar lup-dup

Paru : Normal

Payudara : Simetris, bersih dan tidak ada massa

Puting Susu : Menonjol

Colostrum : Sudah ada

3. Punggung dan Pinggang:

Nyeri, ada/tidak : Ada karena ingin melahirkan

4. Abdomen

Inspeksi

Bekas luka : Tidak ada

Oedema : Tidak ada

Palpasi

TFU (Mc Donald): 33 cm

Leopold I : Teraba diantara PX, bulat, lunak, tidak melinting yaitu bokong

Leopold II : Bagian kanan teraba panjang keras seperti papan yaitu punggung kanan dan bagian kiri teraba bagian bagian kecil dan kosong yaitu ekstermitas

Leopold III : Bagian Terbawah janin teraba bulat keras yaitu kepala sudah masuk PAP

Leopold IV : Divergen

TBJ : $(33 - 11) \times 115 = 3,410$

Auskultasi

DJJ : 150x/m

HIS : 3x10 durasi 30 detik

5. Genetalia

Inspekai : Pengeluaran lendir bercampur darah

- | | |
|---------------------------|-------------|
| Varices | : Tidak ada |
| Luka | : Tidak ada |
| Kemerahan/peradangan | : Tidak ada |
| Pemeriksaan dalam | |
| Pembukaan | : 4 cm |
| Bagian terendah | : Kepala |
| Tali pusat (teraba/tidak) | : Tidak |
6. Ekstermitas atas dan bawah
- | | |
|---------|--------------------------|
| Oedema | : Tidak ada |
| Varices | : Tidak ada |
| Refleks | : Reflek patella positif |
7. Pemeriksaan Laboratorium
- | | |
|---------|---------------|
| Hb | : 13,3 gr/dl |
| HbsAg | : Non Reaktif |
| HIV | : Non Reaktif |
| Sifilis | : Non Reaktif |
8. Pemeriksaan Intensitas Skala Nyeri
- Hasil pemeriksaan nyeri yang dirasakan ibu menggunakan skala nyeri *Numeric Rating scale* berada di angka 8.

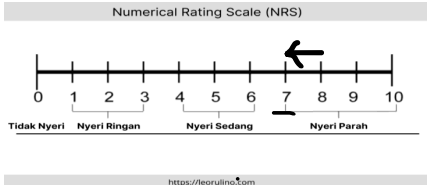
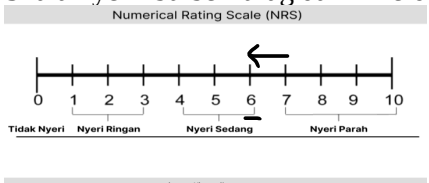
C. Analisis Data

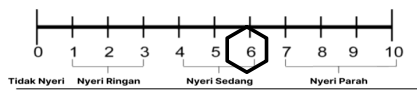
- Diagnosis : Ny. F usia 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu janin tunggal hidup intra uteri letak memanjang puka, presentasi kepala, sudah masuk PAP dengan persalinan normal.
- Masalah : Nyeri persalinan kala I

D. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Lakukan informed choice dan informed consent	12-04-2025 06.30 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarga	 Zakia	12-04-2025 06.35 WIB	Ibu dan keluarga telah mengetahui hasil pemeriksaan: TD : 120/70 mmHg S : 36,5° C N : 82 x/m DJJ : 150 x/m Pembukaan : 4 cm Ketuban : Utuh Informed consent ditandatangani	 Zakia
2	Asuhan sayang ibu	12-04-2025 06.35 WIB	a. Memberikan dukungan emosional b. Membantu ibu memilih posisi nyaman c. Pemenuhan nutrisi ibu d. Memberikan kebebasan ibu untuk ke kamar mandi	 Zakia	12-04-2025 06.40 WIB	a. Ibu mendapat dukungan emosional dari bidan dan keluarga b. Ibu menanyakan posisi pengurangan rasa nyeri c. Ibu makan dan minum disela kontraksi d. Ibu akan ke langsung ke kamar mandi jika terasa ingin BAK atau BAB	 Zakia 
3	Edukasi ibu tentang nyeri persalinan	12-04-2025 06.40 WIB	Mengedukasi ibu tentang nyeri yang dirasakan ibu adalah normal nyeri disebabkan adanya kontraksi, dilatasi serviks dan segmen bawah		12-04-2025 06.45 WIB	Ibu mengerti yang dijelaskan dan ibu bersedia untuk dilakukan penanganan nyeri menggunakan metode <i>pelvik rocking</i> dengan <i>birth ball</i>	Zakia

			rahim sehingga ibu tidak perlu khawatir. Salah satu cara penanganan nyeri bisa dilakukan dengan metode <i>pelvik rocing</i> dengan <i>birth ball</i> dan di dampingi keluarga atau suami	Zakia			
4	Asuhan pengurangan nyeri pada ibu	12-04-2025 06.50 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan metode <i>pelvik rocking</i> dengan <i>birth ball</i> pada terapi pertama 1. Komunikasi dengan ibu melakukan terapi pelvik rocking bertujuan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan ibu 2. Minta ibu duduk diatas <i>birth ball</i> dengan gerakan putaran panggul 1 putaran 20 kali berputar dari sisi kanan dengan sisi kiri panggul selama 30 menit	Zakia	12-04-2025 07.20 WIB	Skala nyeri ibu berkurang dari skala 8 ke 7 	Zakia
		12-04-2025 07.40 WIB	Melakukan asuhan pengurangan nyeri dengan <i>pelvik rocking</i> dengan <i>birth ball</i> pada terapi kedua selama 30 menit		12-04-2025 08.10 WIB	Skala nyeri ibu berkurang dari 7 ke 6 	
		12-04-2025 08.20 WIB	Melakukan asuhan penggunaan nyeri dengan menggunakan		12-04-2025 08.50 WIB	Skala nyeri ibu lebih rileks dan skala nyeri ibu 6	

			<i>pelvik rocking</i> dengan <i>birth ball</i> selama 30 menit	Zakia		Numerical Rating Scale (NRS)  https://teoruline.com	
5	Observasi keadaan ibu	12-04-2025 08.50 WIB	Melakukan observasi persalinan kala I dengan menggunakan partograf	 Zakia	12-04-2025 10.00 WIB	hasil observasi kemajuan kala I pukul 10.00 WIB. Ibu mengatakan ketuban sudah pecah, dilakukan VT mendapatkan hasil pembukaan 10 cm, portio tidak teraba, penurunan 0/5, Presentasi kepala, penunjuk UUK dan tidak ada penyusupa.  Zakia	

B. Catatan Perkembangan I Kala II

Tanggal : 12- 04- 2025

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan mulas yang dirasakan semakin kuat dan sering serta terasa adanya dorongan ingin meneran dan tekanan pada anus.

2. Data Objektif

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
DJJ	: 146x/m
His	: 5 x 10 durasi 45 detik
Kandung kemih	: Kosong
Pemeriksaan dalam	
Inspeksi	: Terdapat dorongan ingin meneran, tekanan anus, perineum menonjol dan vulva membuka
Pembukaan	: 10 cm
Portio	: Tidak teraba
Ketuban	: Jernih
Presentasi	: Kepala
Penunjuk	: Ubun-ubun kecil kanan depan
Penurunan hodge	: Hodge 4 (0/5)
Penyusupan	: Tidak ada

3. Analisis Data

Diagnosis: Ny. F usia 25 tahun G₁ P₀ A₀ hamil 39 Minggu inpartu kala II, janin tunggal hidup intrauterin, presentasi kepala

4. PERENCANAAN

Tabel 3
Lembar implementasi catatan perkembangan I

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Asuhan sayang ibu	12-04-2025 10.00 WIB	a. Pendampingan ibu selama proses persalinan b. Membantu ibu memilih posisi c. Menganjurkan ibu meneran bila ada dorongan kuat dan istirahat sewaktu tidak ada his d. Memberikan rasa aman dan nyaman pada ibu	 Zakia	12- 04- 2025 10.05 WIB	a. Ibu didampingi oleh suami b. Ibu memilih posisi berbaling di dengan kepala di angkat melihat perut di bantu suami c. Ibu memahami anjuran yang diberikan d. Memberitahu semua hasil pemeriksaan dan menjawab jika ibu ada pertanyaan	 Zakia
2	Menolong kelahiran bayi	12-04-2025 10.05 WIB	a. Kepala bayi tampak 5-6 cm membuka vulva, lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi dengan sepertiga alas bokong tangan yang lain menahan kepala untuk mencegah defleksi terlalu cepat. b. Melakukan pemeriksaan bila ada lilitan tali pusat pada leher bayi c. Membersihkan wajah bayi dari darah dan lendir juga membebaskan jalan nafas d. Setelah putaran paksi luar secara spontan, pegang kepala bayi secara biparietal, dan membantu melahirkan saat ibu meneran dengan	 Zakia	12-04- 2025 10.25 WIB	Tidak ada lilitan tali pusat dan bayi lahir pukul 10.30 WIB jenis kelamin perempuan, bayi menangis kuat bergerak aktif serta warna kulit kemerahan.	 Zakia

			menggerakkan kepala secara lembut ke bawah untuk melahitkan bahu depan juga ke arah atas untuk melahirkan bahu belakang e. Melakukan sangah susur pada bayi, menyanggah bagian leher bayi dan menelusuri lengan atas berlanjut ke punggung, bokong, tungkai dan kaki. Tangan berhenti di mata kaki bayi dan jari telunjuk di selibkan di antara kedua pergelangan kaki bayi. f. Melakukan penilaian sepiantas bayi baru lahir dengan melihat keadaan bayi, menangis atau tidak dan roncus otot serta adanya mekonium atau tidak.				
3	Bersihkan dan keringkan bayi	12-04-2025 10.25 WIB	Segera membersihkan bayi dan mengeringkan bayi baru lahir di depan vulva ibu.	 Zakia	12-04- 2025 10.27 WIB	Bayi sudah di bersihkan	 Zakia
4	Potong tali pusat	12-04-2025 10.27 WIB	Menjepit tali pusat menggunakan klem 3-5 cm dari pusat bayi, dengan memegang talipusat dengan satu tangan melindungi bayi dari gunting talu pusat dan lakukan pemotongan tali pusat bayi	 Zakia	12-04- 2025 10.30 WIB		 Zakia

C. Catatan Perkembangan II Kala III

Tanggal : 12 – 04 - 2025

Pukul : 10.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan perut masih terasa mulas, namun ibu senang atas kelahiran bayinya

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Palpasi

Janin kedua : Tidak ada

TFU : Setinggi pusat

Kontraksi uterus : Baik

Kandung kemih : Kosong

Tanda-tanda pelepasan plasenta : Tali pusat memanjang, semburan darah tiba-tiba, dan plasenta tampak di depan vulva.

Perdarahan : 50cc

3. Analisis Data

Diagnosis: Ny. F usia 25 tahun P₁ A₀ inpartu kala III

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar implementasi catatan perkembangan II

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Asuhan sayang ibu	12-04- 2025 10.30 WIB	a. Berikan ibu minum b. Lakukan IMD	 Zakia	12- 04- 2025 10.33 WIB	a. Ibu minum air putih b. Bayi sudah diletakkan di dada ibu dengan tetap menjaga kehangatan pada bayi.	 Zakia
2	Manajemen Aktif Kala III	12-04- 2025 10.33 WIB	Manajemen Aktif Kala III a. Periksa uterus dengan meraba abdomen memastikan tidak ada janin kedua b. Pemberian oksitosin 10 U 1/3 paha bagian luar lateral secara IM/ c. Memindahkan klem tali pusat 5-10 depan vulva	 Zakia	12-04- 2025 10.43 WIB	a. Tidak ada janin kedua b. Oksitosin telah diberikan c. Klem tali pusat 10 cm dari vulva ibu d. Tali pusat memanjangn, semburan darah mendadak dan singkat. Plasenta lahir lengkap e. Masase fundus 15 dalam 15 detik Evaluasi: plasenta lahir pukul 10.43 WIB, kontraksi fundus	 Zakia

			d. Melakukan peregangannya talipusat terkendali (PTT) Tangan kiri melakukan dorso kranial hingga plasenta lepas dan tangan kanan melakukan PTT, saat plasenta tampak depan vagina, lahirkan dengan kedua tangan dan putar plasenta hingga selaput terpin, kemudian lahirkan. e. Masase fundus uterus			uteri baik ditandai dengan mengerasnya uterus. Plasenta lahir spontan dan lengkap.	
3	Cek kelengkapan plasenta	12-04- 2025 10.43 WIB	Mengecek kelengkapan plasenta	 Zakia	12-04- 2025 10.48 WIB	Slaput plasenta utuh dan kotiledon lengkap	 Zakia

D. Catatan Perkembangan III Kala IV

Tanggal : 12 - 04 – 2025

Pukul : 10.48 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan perut masih terasa mulas

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

TTV

TD : 125/80 mmHg

N : 80x/m

S : 36,5⁰C

Rr : 18x/m

Pemeriksaan Obsetri

TFU : 2 jari bawah pusat

Kontraksi : Baik

Kandung kemih : Kosong

Perdarah : 30 cc

Lacerasi : Derajat 2

3. Analisis Data

Diagnosis: Ny. F usia 25 tahun P₁ A₀ inpartu kala IV

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar implementasi catatan perkembangan III

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Nilai adanya laserasi jalan lahir dan pengeluaran perdarahan	12-04-2025 10.48 WIB	Laserasi jalan lahir derajat 2 yaitu mukosa dan otot-otot perineum dan menilai perdarahan	 Zakia	12-04-2025 10.51 WIB	Laserasi jalan lahir derajat 2 yaitu mukosa dan otot-otot perineum dan pengeluaran darah 50 cc	 Zakia
2	Beritahu ibu akan dilakukan hacting perineum	12-04-2025 10.51 WIB	Memberitahu ibu akan di lakukan hacting perineum, memberikan anestesi <i>lidocaine</i> 2% dan melakukan hacting perineum ibu.	 Zakia	12-04-2025 11.00 WIB	Laserasi perineum derajat 2 mendapat jahitan 8	 Zakia
3	Lakukan asuhan sayang ibu	12-04-2025 11.00 WIB	Membrsihkan ibu dan area sekitar ibu dari darah dan membantu mengganti pakaian ibu dengan yang bersih dan kering	 Zakia	12-04-2025 11.05 WIB	ibu merasa nyaman dan sudah bersih dari sisa darah	 Zakia
4	Anjurkan ibu tidak menahan BAK	12-04-2025 11.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk tidak mehan bila ada rasa ingin BAK dan membatu ibu	 Zakia	12-04- 2025 11.10 WIB	Kandung kemih ibu kosong	 Zakia
5	Ajarkan masase uterus	12-04-202 11.10 WIB	Mengajarkan ibu dan keluarga cara massase uterus yaitu dengan meletakkan tangan di atas perut ibu dan melakukan putaran searah jarum jam 15x dalam 15 detik	 Zakia	12-04- 2025 11.15 WIB	Ibu dan keluarga mengerti dan melakukan massase	 Zakia
6	Beritahu ibu dan keluarga tanda	12-04-2025 11.15 WIB	Memberitahu ibu dan keluarga tanda bahaya pada post partum lemes berlebihan,	 Zakia	12-04- 2025 11.20 WIB	Ibu dan keluarga mengerti yang sudah di jelaskan	 Zakia

	bahaya pada post partum		sakit kepala hebat, kontraksi hebat, demam tinggi, dan perdarahan	Zakia			Zakia
7	Observasi keadaan ibu	12-04-2025 11.20 WIB	Melakukan observasi TTV, TFU, kontraksi, kandung kemih, dan perdarahan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit sekali pada 1 jam kedua	 Zakia	12-04- 2025 12.30 WIB	Hasil observasi TD : 110/80 mmHg N : 80 x/m S : 36,5°C R : 18 x/m TFU : 2 jari bawah pusat Kontraksi : baik Kandung kemih : Kosong Perdarahan : 25 CC	 Zakia