

# **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Zakia Ramadhani 2215471096

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Nyeri Kala I Di TPMB Sri Handayani Kalirejo  
Lampung Tengah

xv + 55 Halaman ,5 Tabel, 3 Gambar, 5 Lampiran

## **RINGKASAN**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Nyeri Kala I Di TPMB Sri Handayani Kalirejo Lampung Tengah pada tanggal 12 April 2025 pukul 06.00 WIB. Hasil pengkajian data subjektif Ny. F mengatakan merasakan mules serta adanya pengeluaran lendir bercampur darah dari jalan lahir, data objektif KU baik dan pemeriksaan TTV normal, hasil pemeriksaan obstetri TFU 33 cm, punggung kanan, DJJ 150 x/m, pembukaan 4, penurunan kepala divergen 4/5 dan portio teraba tipis. Dari data tersebut di tegakkan diagnosa Ny. F usia 25 tahun G1P0A0 inpartu kala I fase aktif. Rencana asuhan memberikan asuhan persalinan Kala I-IV. Kala I mengurangi nyeri persalinan menggunakan metode *pelvik rocking* dengan *birth ball* bertujuan mengurangi nyeri kala I dan mempercepat kala I fase aktif, kala II pemberian asuhan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN), pada kala III memberikan asuhan manajemen aktif dan pada kala IV observasi 2 jam post partum.

Pelaksanaan asuhan selama 6 jam 30 menit dilakukan pada tanggal 12 April 2025. Asuhan kala I dimulai pukul 06.00 WIB – 10.00 WIB dengan pemantauan kemajuan persalinan menggunakan partograf dan pemberian terapi pelvik rocking dengan *birth ball* selama 30 menit dengan frekuensi 3 kali. Kala II pukul 10.00 WIB – 10.30 WIB dilakukan asuhan persalinan normal. Kala III pukul 10.30 WIB – 10.48 WIB dilakukan asuhan manajemen aktif kala III, dan kala IV pukul 10.48 WIB – 12.30 WIB dilakukan penilaian laserasi jalan lahir, pengeluaran darah dan observasi ibu selama 2 jam postpartum.

Evaluasi asuhan *pelvik rocking* pada ibu inpartu kala I fase aktif selama 30 menit frekuensi 3 kali pemberian terapi, pendampingan ibu dan teknik relaksasi, ibu dapat melewati persalinan kala I dengan tenang dan nyaman skala nyeri menurun dari 8 menjadi 6. Kala II membantu persalinan normal posisi nyaman ibu dan pengeluaran bayi, lama kala III yaitu 15 menit plasenta lengkap dan kala IV laserasi jalan lahir derajat 2 dengan jahitan 8 serta perdarahan 15 menit pertama 30 cc dan keadaan ibu selama 2 jam post partum normal.

Simpulan asuhan persalinan dengan *pelvik rocking* pada Ny. F G1P0A0 kala I fase aktif dilakukan 30 menit dengan 3 siklus terjadi pengurangan nyeri dan percepatan persalinan kala I fase aktif. Penilaian skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* mengalami penurunan dari skala nyeri 8 menjadi 6. Asuhan kebidanan berpengaruh dan efektif mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif. Laporan ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk asuhan persalinan normal untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Persalinan *pelvik rocking*, *Birth Ball*

Daftar Bacaan : 25 (2017-2023)