

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KAMPUS METRO
SKRIPSI, JUNI 2025**

Lidya Agustin

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN KUNJUNGAN ANC DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS YOSODADI
KOTA METRO**

Xiv+60 halaman, 8 tabel, 10 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama, terutama menyerang anak-anak, remaja, wanita hamil, wanita yang sedang menstruasi dan pasca persalinan. Prevalensi anemia pada tahun 2022 sebesar (11,38%), pada tahun 2023 menurun menjadi (6,48%). Pada tahun 2023 di Puskesmas Yosodadi tercatat sebagai wilayah dengan prevalensi anemia tertinggi yaitu (12,40%). Penyebab anemia kehamilan salah satunya adalah jarak kehamilan yang berdekatan dan kunjungan ANC. Anemia bukan hanya berdampak pada ibu tetapi berdampak juga pada bayi yang dilahirkan. Dampak dari terjadinya anemia pada ibu dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian janin dan meningkatkan resiko terjadinya berat badan lahir rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Jarak Kehamilan dan Kunjungan ANC dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Yosodadi Kota Metro.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Populasi yang menjadi sasaran pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil. Sampel yang digunakan sebanyak 66 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik Simple Random Sampling. Data ini dapat diambil melalui wawancara lembar checklist, dan rekam medis. Analisis data yang di gunakan *Uji Chi Square*.

Hasil penelitian dari hasil uji chi-square di dapatkan bahwa $p \text{ value} = 0.005$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Sedangkan kunjungan ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan $p \text{ value} = 0.003$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan.

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa jarak kehamilan dan kunjungan ANC memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Disarankan kepada tenaga Kesehatan agar meningkatkan edukasi konseling kepada ibu hamil mengenai pencegahan anemia sejak awal kehamilan.

Kata Kunci : Jarak Kehamilan, Kunjungan ANC, Anemia

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
MIDWIFERY BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM
METRO CAMPUS
THESIS, JUNE 2025**

Lidya Agustin

**RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY PARTING AND ANC VISITS WITH
ANEMIA INCIDENCE AMONG PREGNANT WOMEN AT YOSODADI PUBLIC
HEALTH CENTER, METRO CITY**

Xiv+60 pages, 8 tables, 10 appendices

SUMMARY

Anemia is a major public health problem, particularly affecting children, adolescents, pregnant women, menstruating women, and postpartum women. The prevalence of anemia in 2022 was 11.38%, decreasing to 6.48% in 2023. In 2023, Yosodadi Community Health Center was recorded as the area with the highest anemia prevalence at 12.40%. One cause of anemia in pregnancy is close spacing of pregnancies and antenatal care visits. Anemia not only affects the mother but also the unborn baby. The impact of anemia on the mother can increase fetal morbidity and mortality and increase the risk of low birth weight. This study aims to determine the relationship between pregnancy spacing and antenatal care visits and the incidence of anemia among pregnant women at the Yosodadi Community Health Center in Metro City.

This is a quantitative study with a case-control design. The target population was all pregnant women. A sample of 66 respondents was used. The sampling technique used was simple random sampling. Data were collected through interviews, checklists, and medical records. The data were analyzed using the chi-square test.

The chi-square test showed a p-value of 0.005, indicating a significant association between pregnancy spacing and the incidence of anemia in pregnant women. Meanwhile, the p-value between antenatal care visits and the incidence of anemia in pregnant women was 0.003, indicating a significant association.

The conclusion of this study is that pregnancy spacing and ANC visits are significantly associated with the incidence of anemia in pregnant women. It is recommended that health workers increase education and counseling for pregnant women regarding anemia prevention from early pregnancy.

Keywords : Pregnancy Spacing, ANC Visits, Anemia