

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan *studi literatur* dari 14 jurnal mengenai konseling pada pasien diabetes mellitus yang telah penulis jabarkan di atas dapat disimpulkan bahwa :

1. Konseling gizi sangat mempengaruhi perilaku dan pola pikir serta dapat menambah pengetahuan pasien diabetes mellitus tentang penyakit yang di derita.
2. Beberapa jurnal penelitian menyatakan bahwa pelayanan konseling gizi belum berjalan dengan baik. hal ini dikarenakan metode konseling yang digunakan masih belum tepat serta pelaksanaan konseling gizi yang belum didukung fasilitas yang memadai dan pengetahuan konselor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam melakukan konseling gizi, hal ini didukung oleh jurnal penelitian milik Zahra, dkk tahun 2015 dan jurnal penelitian milik Rofi pada tahun 2016.
3. Terdapat 4 jurnal penelitian menunjukkan bahwa konseling gizi masih dilakukan secara konvensional, tidak melakukan pendekatan secara efektif kepada responden dan tidak menggunakan media pembantu seperti *leaflet*, *booklet*, *food model* dan lain-lain. dan waktu yang digunakan selama melakukan konseling juga kurang maksimal.
4. Konseling gizi menggunakan media seperti *booklet* dan modul memiliki hasil yang lebih efektif dibandingkan dengan tidak menggunakan bantuan media.
5. Waktu pelaksanaan konseling sangat mempengaruhi keberhasilan konseling. waktu pelaksanaan konseling yang disarankan adalah selama 30-60 menit.

#### B. Saran

Dari 14 jurnal penelitian yang telah penulis baca, disarankan untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa dapat menggunakan variabel lain seperti variabel penggunaan media *power point*, demonstrasi dengan menggunakan *food model* agar proses konseling lebih bervariasi dan lebih

menarik untuk responden. Dan dihibau untuk selalu melakukan pendekatan yang efektif dalam melakukan konseling gizi sehingga responden dapat lebih terbuka saat proses konseling gizi berlangsung.