

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di UPTD Puskesmas Purwosari Metro sebagian besar bayi mendapatkan ASI eksklusif sebesar 51,4%.
2. Proporsi status gizi pada bayi usia 7-12 bulan di UPTD Puskesmas Purwosari Metro mayoritas memiliki status gizi yang baik sebesar 65,7%.
3. Ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 7-12 bulan di UPTD Puskesmas Purwosari Metro.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian hubungan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 7-12 bulan di UPTD Puskesmas Purwosari Metro, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Puskesmas Purwosari

Peneliti berharap agar Puskesmas Purwosari dapat melibatkan suami dan kader posyandu dalam meningkatkan keberhasilan program ASI eksklusif. Kader posyandu memiliki peran strategis dalam melakukan pendekatan yang lebih intensif kepada ibu menyusui dan peran suami juga sangat penting sebagai pendukung utama dalam proses menyusui. Kegiatan ini bisa dilakukan melalui posyandu, penyuluhan gizi, maupun kelas ibu hamil, yang melibatkan suami dan kader posyandu secara aktif. Metode yang dapat diterapkan antara lain konseling laktasi, serta pemantauan tumbuh kembang bayi secara berkala. Program yang terencana ini diharapkan mampu meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, sehingga mendukung tercapainya status gizi bayi yang optimal di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari.

2. Prodi Kebidanan Metro

Peneliti berharap agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan tambahan bagi mahasiswa Prodi Kebidanan Metro untuk memperdalam pemahaman tentang pentingnya ASI eksklusif terhadap status gizi bayi. Peneliti juga berharap agar Prodi Kebidanan Metro dapat memperbanyak referensi seperti buku tentang status gizi bayi sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya dan semakin memperluas wawasan mahasiswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian selanjutnya dapat menggunakan desain penelitian yang lebih kompleks guna melihat pengaruh jangka panjang pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi bayi. Peneliti juga diharapkan dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Peneliti juga berharap agar penelitian selanjutnya dapat dilakukan di wilayah yang berbeda untuk mendapatkan perbandingan yang lebih luas dan hasil yang lebih generalisasi.