

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Menurut hasil penelitian yang sudah dilaksanakan mengenai hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan orang tua terhadap perilaku SADARI pada remaja putri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tejoagung Metro Timur, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proporsi yang melakukan perilaku SADARI sebesar 71,1%, dan yang tidak melakukan perilaku SADARI sebesar 28,9%.
2. Proporsi pengetahuan kurang terhadap perilaku SADARI sebesar 45,4%.
3. Proporsi sikap tidak mendukung terhadap perilaku SADARI sebesar 27,8%.
4. Proporsi dukungan orang tua yang tidak mendukung terhadap perilaku SADARI sebesar 50,5%.
5. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,005$), sikap ($p\text{-value} = 0,035$), serta dukungan orang tua ($p\text{-value} = 0,009$) terhadap perilaku SADARI.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Tejoagung

Diperlukan peningkatan kegiatan edukasi secara rutin pada sekelompok remaja putri bisa melalui sekolah atau posyandu remaja dengan tetap melibatkan orang tua sebagai faktor pendukung melakukan SADARI dalam deteksi dini kanker payudara.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan lebih menambah bahan bacaan terutama tentang perilaku SADARI pada remaja dengan tahun terbit terbaru, sehingga nantinya dapat digunakan sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya dan sebagai bahan referensi dalam belajar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa dilanjutkan menggunakan variabel lain yang belum diteliti, sehingga dapat melengkapi gambaran tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku SADARI pada remaja.