

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus Tipe – II	7
B. Pengetahuan	25
C. Asupan Serat dan Kolesterol	27
D. Obesitas Sentral	30
E. Kadar Gula Darah	32
F. Kerangka Teori	33
G. Kerangka Konsep	34
H. Definisi Operasional	35
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	37
B. Subyek Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Pengumpulan Data	38
E. Pengolahan dan Analisis Data	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	41
B. Pembahasan	47
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran	59
 DAFTAR PUSTAKA	61
Lampira	