

LEMBAR PERNYATAAN ORISININALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lala Hijriyah Nurhasanah

NIM 2213411088

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan, Asupan Serat dan Kolesterol, Obesitas Sentral serta Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe – II Anggota Prolanis di Puskesmas Hajimena Tahun 2025”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Bilamana di kemudian hari ditemuka ketidaksesuaian dengan pernyataan ini muka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Lala Hijriyah Nurhasanah
NIM 2213411088

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Asupan Serat dan Kolesterol, Obesitas Sentral
serta Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe – II
Anggota Prolanis di Puskesmas Hajimena Tahun 2025**

Penulis

Lala Hijriyah Nurhasanah / NIM : 2213411088

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Mei 2025

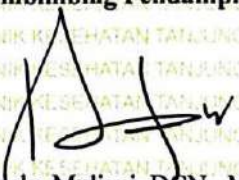
**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping


Usdeka Muliani, DCN., MM
NIP. 196008071984012001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Asupan Serat dan Kolesterol, Obesitas Sentral
serta Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe – II
Anggota Prolanis di Puskesmas Hajimena Tahun 2025**

Penulis

Lala Hijriyah Nurhasanah / NIM : 2213411088

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH

Anggota Penguji

Usdeka Muliani, DCN., MM

Anggota Penguji

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Asupan Serat dan Kolesterol, Obesitas sentral serta Kadar Gula Darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe – II Anggota Prolanis di Puskesmas Hajimena tahun 2025” dengan baik.

Penulisan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi pada program Diploma III Gizi Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna dan tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz., Dietisen selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan penguji utama tugas akhir
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisen selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku pendamping pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini
5. Bapak/ibu dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir dan perkuliahan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
6. Kedua orang tua saya Alm. Purwadi dan Ibu Siti Marsinah serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, nasihat serta doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman seperjuangan saya, Jurusan Gizi angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama, saling mendukung, memberikan motivasi, dan saling mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Semua orang yang telah mendukung, mendoakan, dan memberi kata “semangat” kepada penulis sehingga penulis mampu bangkit dari semua kesulitan yang telah terjadi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Lala Hijriyah Nurhasanah
NIM	: 2213411088
Tempat/Tanggal Lahir	: Kresnomulyo, 28 Februari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl.Raya Kresnomulyo, Ambarawa
Alamat e-mail	: lalahijriyah90@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. TK (2009 – 2010)	: TK Al – Basyar Sumber Agung
2. SD (2010 – 2016)	: SD N 1 Kresnomulyo
3. SMP (2016 – 2019)	: SMP N 1 Ambarawa
4. SMA(2019 – 2022)	: SMA N 1 Ambarawa
5. DIII (2022 – 2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang