

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Adwinda, M. D., & Srimiati, M. (2019). Hubungan lingkar perut, konsumsi gula dan lemak dengan kadar glukosa darah pegawai direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *Nutrire Diaita: Jurnal Gizi - Dietetik*, 11(1), 7–17.
- American Diabetes Association. (2022). Standards of medical care in diabetes—2022 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10-38.
- Anggraini, R. (2018). Korelasi kadar kolesterol dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada laki-laki. *Medical and Health Science Journal*, 2(2).
- Audina, M., & Maigoda, T. C. (2018). Status gizi, aktivitas fisik dan asupan serat berhubungan dengan kadar gula darah puasa penderita DM tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59-71.
- Azis, W. A., Muriman, L. Y., & Burhan, S. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 105-114.
- Barber, T. M., Kabisch, S., Pfeiffer, A. F. H., & Weickert, M. O. (2020). The health benefits of dietary fibre. *Nutrients*, 12 (10), 3209.
- Bertalina, and Purnama. (2016). “Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien, Dan Dukungan Keluarga, Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus.” 330 *Jurnal Kesehatan Volume VII*: 329–40.
- Barus, R. H., Nababan, D., & Tarigan, F. L. (2020). Pengaruh konseling dengan media lembar balik dan brosur terhadap pengetahuan tentang gaya hidup pada pasien DM tipe 2 di poli rawat jalan RSUD Deli Serdang. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 3(2), 259-266.
- Ciaula, A. Di, Garruti, G., Baccetto, R. L., Molina-Molina, E., Bonfrate, L., Wang, D. Q.-H., & Portincasa, P. (2017). Bile Acid Physiology. *Pub Med*. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0010.5493>.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Decroli, E. (2019). Diabetes melitus tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, 1-52.
- Goran, M. I., Tappy, L., Lê, K. A., & Ulijaszek, S. J. (Eds.). (2015). Dietary sugars and health. Boca Raton, FL, USA: CRC Press
- Elya, Sugianti, Hardinsyah, and Nurfi Afriansyah. (2019). “Faktor Risiko Obesitas Sentral Elya Sugianti, Dkk.” *Gizi Indonesia* 32(2): 105–16.
- Goran, M. I., Tappy, L., Lê, K. A., & Ulijaszek, S. J. (Eds.). (2015). Dietary sugars and health. Boca Raton, FL, USA: CRC Press.

- Holil, M., & Sugeng Wiyono, T. P. H. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian kesehatan.
- Helmizar, and Zulkarnian Agus. (2024). *Revolusi Gizi II: Melawan Obesitas Sentral Dan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Hidayat, Agus Rohmat, Hanipah Hanipah, Aisyah Nurjanah, and Rafi Farizki. (2022). "Upaya Untuk Mencegah Penyakit Diabetes Pada Usia Dini." *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* 11(2): 63–69. doi:10.52263/jfk.v11i2.229.
- Ibrahim, M. A., Asuka, E., Jialal, I., & Corcione, J. (2023). Hypercholesterolemia (Nursing). In StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing.
- Indasah, and Reza Diko Utama. (2021). *Strada Press Kolesterol Dan Penanganannya*. ed. Tim STRADA PRESS. Kediri Jawa Timur.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik*. Yogyakarta: the journal publishing.
- Kemenkes, R. I. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Kemenkes. (2023). *Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023*. Ministry of Health, 1–68.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*. In Lembaga Penerbit Balitbangkes (p. hal 156) [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Kemenkes. (2022). "Tabel Indeks Glikemik." *Journal Ilmu Kesehatan*: 2011.
- Kemenkes, R. I. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khomsan, I. A. (2022). *Teknik pengukuran pengetahuan gizi (Vol. 1)*. Pt Penerbit Ipb Press.
- Klein, S., Gastaldelli, A., Yki-Järvinen, H., & Scherer, P. E. (2022). Why does obesity cause diabetes? *Cell Metabolism*, 34(1), 11–20. <https://doi.org/10.1016/j.cmet.2021.12.012>
- Kurniawan, A Andi, and Y Nining Sri Wuryaningsih. (2020). "Latihan Akitivitas Fisik Bagi Penderita Diabetes Melitus." *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana* 1(3): 197.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. UIN Alauddin Makassar, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

- Marselin, A., Utami, M. P. S., & Hartanto, F. A. D. (2021). Panduan Sehat Bagi Keluarga Dengan Diabetes Mellitus. Buku Panduan Sehat Bagi Keluarga Dengan Diabetes Mellitus.
- McClatchey, P. M., Williams, I. M., Xu, Z., Mignemi, N. A., Hughey, C. C., McGuinness, O. P., ... & Wasserman, D. H. (2019). Perfusion controls muscle glucose uptake by altering the rate of glucose dispersion in vivo. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*, 317(6), E1022-E1036.
- Notoatmojo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal GIZIDO*, 10(2), 101–107. <https://doi.org/10.47718/gizi.v10i2.837>
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. Global Initiative for Asthma, 46. www.ginasthma.org.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Gizido*, 10(2), 101-107.
- Purwanto, F., & Widyanto, D. (2023). Studi Korelasi Lingkar Perut Dengan Kadar Gula Dalam Darah. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2, 141-153
- Pertiwi, Mega Prima, Desiani Rizki Purwaningtyas, and Imawati Eka Putri. (2022). “Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan, Kesehatan Mental Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Sentral.” *Tarumanagara Medical Journal* 4(1): 122–33. doi:10.24912/tmj.v4i2.17573.
- Rafieian-Kopaei, M., Setorki, M., Doudi, M., Baradaran, A., & Nasri, H. (2015). Atherosclerosis: Process, Indicators, Risk Factors and New Hopes, *International Journal of Preventive Medicine*. *International Journal of Preventive Medicine*, 5(8), 927–946. www.ijpm.ir.
- Sami, W., Ansari, T., Butt, N. S., & Ab Hamid, M. R. (2017). Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review. *International journal of health sciences*, 11(2), 65.
- Sapra, A., Bhandari, P., & Wilhite Hughes, A. (2021). Diabetes (nursing).
- Saputri, Djowati Asih, and Aulia Novitasari. (2021). “Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung.” *Serambi Saintia Jurnal Sains dan Aplikasi* 9(1): 8–22.
- Simatupang, Rumirris SKM.M. Kes. (2020). Pedoman Diet Diabetes Melitus. ed. M.T.C.T Dr. Abdul Rahman H. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.

- Siregar, Henriato Karolus, Samsinar Butar Butar, Santa Maria Pangaribuan, Sri Wahyuni Siregar, and Khairunniisa Batubara. (2023). "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta." *Jurnal Keperawatan Cikini* 4(1): 32–39.
- Soviana, Elida, and Dia Maenasari. (2019). "Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Kesehatan* 12(1): 19–29. doi:10.23917/jk.v12i1.8936.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: UGM Press.
- Weickert, Martin O., and Andreas F.H. Pfeiffer. (2018). "Impact of Dietary Fiber Consumption on Insulin Resistance and the Prevention of Type 2 Diabetes." *Journal of Nutrition* 148(1): 7–12. doi:10.1093/jn/nxx008.
- Yunianto, Andi Eka, Sanya Anda Lusiana, Nining Tyas Triatmaja Suryana, Nurul Utami, Wilda Yunieswati, Windi Indah Fajar Ningsih, Rosmauli Jerimia Fitriani, et al. (2021). *Ilmu Dasar Gizi Ilmu Dasar Gizi*.