

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT untuk rahmat juga hidayah-Nya, penulis bisa menuntaskan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Disminorea Primer Di SMAN 1 Bengkunt.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Penulis menghadapi berbagai kendala dalam proses penyusunan karya tulis ini. Namun, dengan bantuan dari banyak pihak, karya tulis ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis berterimakasih untuk pihak-pihak berikut:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. yakni Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz,M.Gizi., Diestisein yakni Ketua Jurusan GiziPoliteknik Kesehatan TanjungKarang.
3. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP.,MEP yakni dosen penguji utama.
4. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM, M.Kes yakni pembimbing pertama yang sudah memberi arahan, motivasi, juga dukungan semasa melewati proses Tugas Akhir ini.
5. Ibu Bertalina,SKM,M.Kes., Dietisein yakni Pembimbing kedua yang sudah mendukung, membimbing, juga mengarahkan semasa pengerjaan Tugas Akhir ini.
6. Ibu/Bapak Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang yang terlibat didalam penyelesaian LTA tugas Akhir tersebut.
7. Kepada orang tua penulis Bapak Edi Sodri serta Ibu Melya Eliza juga kakak serta adik penulis yang selalu menjadi penyemangat Penulis.
8. Terlebih khusus terima kasih pada diri ini yang sudah berusaha bertahan ampai meraih sesuatu yang selalu menjadi mimpinya selama ini.

Bandar Lampung, 17 Juni 2025

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Vera Dwi Putri  
Nim : 2113411009  
Tempat, Tanggal Lahir : Krui, 08 September 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Pardasuka, Rt/Rw 000/000 Kec. Ngaras  
Kabupaten Pesisir Barat.  
Email : [veradwiputri025@gmail.com](mailto:veradwiputri025@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

- |                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| 1. SD (2009-2015)   | : SD Negeri 1 Siging                              |
| 2. SMP (2015-2018)  | : SMP Negeri 1 Bengkunt                           |
| 3. SMA (2018-2021)  | : SMA Kebangsaan                                  |
| 4. DIII (2021-2025) | : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi |

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan Kejadian Dismenorea Primer di SMAN 1 Bengkurat Tahun 2025**

Penulis

**Vera Dwi Putri / NIM : 2113411009**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Bandar Lampung, 01 Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196208201986012001**

Pembimbing Pendamping

**Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien**  
**NIP. 196603051988032006**

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan Status Gizi pada  
Remaja Putri dengan Kejadian Dismenorea Primer  
di SMAN 1 Bengkuntat Tahun 2025**

Penulis

**Vera Dwi Putri / NIM : 2113411009**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Dr. Anggun Rusyanta, SP., MEP

Penguji Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes

Anggota Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien

Anggota Penguji

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIP. 198508112008121001**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vera Dwi Putri

NIM : 2113411011

Program Studi/Jurusan : D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: **"Gambaran Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenorea Primer Di SMAN 1 Bengkuntat"** adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 17 Juni 2025.



Vera Dwi Putri  
NIM. 2113411009