

LAMPIRAN

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Alamat :

Telah menerima keterangan dengan rinci juga jelas terkait :

Riset Yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Disminorea Di SMAN 1 Bengkuntan”

Perlakuan yang hendak dilakukan kepada subjek

Prosedur riset Prosedur

responden diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan terkait semua hal yang berhubungan dengan penelitian ini. Dengan demikian, saya menyatakan bersedia/tidak bersedia secara sukarela menjadi subjek penelitian dengan kesadaran penuh dan tanpa adanya paksaan. Pernyataan ini dibuat dengan jujur dan tanpa tekanan dari pihak mana pun.

peneliti

Bandar Lampung, Maret 2024

vera dwi putri

(.....)

*) coret salah satu

Semi quantitative Food Frequency Questionnaire (Sq-Ffq)

Nama responden:

Berilah tanda cheklist (✓) untuk jawaban yang tepat pada frekuensi yang dikonsumsi.

No	Nama bahan	Porsi standar	Frekuensi			Tidak pernah	Porsi rata rata konsumsi		
			Harian				S	M	L
			5-6x	3-4x	1-2x				
			0,85	0,57	0,28				
1.	Roti bakar								
2.	Bakso								
3.	Mie instan								
4.	Mie ayam								
5.	seblak								
6.	Nasi goreng								
7.	Gorengan								
8.	Batagor								
9.	siomay								
10.	Fried chicken								
11.	pempek								
12.	sosis								
13.	Ayam geprek								
15.	Minuman bersoda (sprit,fanta dan coca cola)								
16.	Es boba								
17.									
18.									
Skor konsumsi									
Total skor									

Semi quantitative Food Frequency Questionnaire (Sq-Ffq)

Nama responden: Ala

Berilah tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan frekuensi yang dikonsumsi.

No	Nama bahan	Porsi standar	Frekuensi			Tidak pernah	Porsi rata rata konsumsi		
			Harian				S	M	L
			5-6x	3-4x	1-2x				
			0,85	0,57	0,28				
1.	Roti bakar	70			✓		✓		
2.	Bakso	170				✓			
3.	Mie instan	120				✓			
4.	Mie ayam	240				✓			
5.	seblak	200		✓			✓		
6.	Nasi goreng	200			✓		✓		
7.	Gorengan	40				✓			
8.	Batagor	40				✓			
9.	siomay	40			✓			✓	
10.	Fried chicken	40			✓		✓		
11.	pempek	50			✓			✓	
12.	sosis	50			✓			✓	
13.	Ayam geprek	40				✓			
15.	Minuman bersoda (sprit,fanta dan coca cola)	100				✓			
16.	Es boba	100				✓			
Skor konsumsi									
Total skor									

15,6

11,9

5,6

1,9

11,12

17,15

17,15

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KEBIASAAN
KONSUMSI FAST FOOD DAN STATUS GIZI TERHADAP
DERAJAT NYERI DISMINOREA PADA SISWI DI SMAN 1
BENGKUNAT KABUPATEN PESISIR BARAT**

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah secara cermat juga teliti pada tiap item pertanyaannya
2. Jawablah setiap pertanyaan secara JUJUR serta TIDAK MENCONTEK, dikarenakan tidak adanya jawaban yang benar ataupun salah. Kuesioner ini hanya menggambarkan bagaimana diri anda
3. Pertanyaan dibawah ini harap diisi semua selaras pada kondisi yang sesungguhnya.

A. DATA RESPONDEN

Nama (Inisial) :
Umur :
Tempat/Tanggal Lahir :
Kelas :
Nomor HP :

B. ANTROPOMETRI (diisi dari petugasnya)

Bobot badan : kg
Tinggi badan : cm
Umur :
IMT/U : kg/m²

1. Biasanya lama haid kamu menstruasi?
 - a. < 3 hari
 - b. > 7 hari
2. Berapa hari siklus menstruasi kamu (jarak menstruasi ke bulan berikutnya)?
 - a. 21-35 hari
 - b. <21 dan 35 hari

4. Seberapa sakit kamu apabila nyeri tersebut terjadi? Lingkari jawaban di salah satu angka dibawah ini yang menjelaskan derajat nyeri yang anda alami disaat menstruasi
- Tidak nyeri
 - Nyeri ringan
 - Nyeri sedang
 - Nyeri berat
 - Nyeri sangat berat



Keterangan:

- 0 : Tidak adanya rasa nyeri haid/kram di perut arah bawah
- 1-3 : Nyeri ringan (dirasa kram di perut bagian bawah, masih bisa ditahankan, masih dapat berkegiatan, masih dapat fokus belajar).
- 4-6 : Nyeri sedang (terasa kram di perut bawah, nyeri sampai ke pinggang, kurangnya selera makan, kegiatan bisa terbengkalai, kesusahan fokus belajar).
- 7-9 : Nyeri berat (dirasakan kram berat bagian perut bawah, nyeri ampai ke pinggang, paha ataupun punggung, kurang selera makan, mual, muntah, badan lelah, tidak kuat berkegiatan, kurang bisa fokus belajar).
- 10 : Nyeri berat sekali (dirasakan kram yang sangat berat di perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan).

SGIMT Menurut Umur

		Frequencys	Percent	Valid Percent	Cumulatives Percent
Relevansi	Nutrisi kurang	3	5.6	5.6	5.6
	Nutrisi baik	45	83.3	83.3	88.9
	gizi lebih	4	7.4	7.4	96.3
	obesitas	2	3.7	3.7	100.0
	Jumlah	54	100.0	100.0	

Kebiasaan Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi > 424,86	28	50.9	51.9	51.9
	rendah < 424,86	26	47.3	48.1	100.0
	Total	54	98.2	100.0	
Missing	System	1	1.8		
Total		55	100.0		

Pertanyaan Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal = 3-7 hari	25	46.3	46.3	46.3
	tidaknormal = <7 hari	29	53.7	53.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pertanyaan Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal = 21-35	13	24.1	24.1	24.1
	tidaknormal = >41 hari	7	75.9	75.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pertanyaan Derajat Nyeri Haid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	6	11.1	11.1	11.1
	nyeri ringan	8	14.8	14.8	25.9
	nyeri sedang	31	57.4	57.4	83.3
	nyeri berat	8	14.8	14.8	98.1
	nyeri sangat berat	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Nama	umur	BB	TB	IMT/U	Status Gizi Energi	AKG	%	siklus menstruasi	derajat nyeri
SulistyaWati	16 th 1 bulan	50	1,52	21,6	Gizi Baik	758,2	2650	0,2861132	tidak normal nyeri sedang
andini rahayu	16 th 3 bulan	39	1,53	16,65	Gizi kurang	559,8	2650	0,2112453	tidak normal nyeri sedang
dwi syahera	16 th 1 bln	46	1,6	17,97	Gizi baik	361,6	2650	0,1364528	tidak normal nyeri berat
milyanti	17 th	60	1,54	25,29	Gizi Lebih	923,8	2650	0,3486038	normal nyeri ringan
oliv	16 th	43	1,51	18,84	Gizi Baik	257,5	2650	0,0971698	tidak normal tidak nyeri
Maesaroh	15 th 11 bulan	57	1,5	25,33	Gizi Lebih	946,8	2650	0,357283	tidak normal nyeri sedang
jeni	15 th 9 bulan	61	1,6	23,83	Gizi Baik	589,3	2650	0,2223774	tidak normal nyeri sangat berat
nazwa	16 th 2 bulan	45	1,58	18,03	Gizi Baik	271,2	2650	0,1023396	tidak normal nyeri sedang
Despa	16 th 2 bulan	47	1,60	18,36	Gizi Baik	328	2650	0,1237736	tidak normal nyeri sedang
aura	16 th 1 bulan	48	1,58	19,23	Gizi Baik	527,5	2650	0,1990566	tidak normal nyeri sedang
Tia	16 th 9 bulan	51	1,58	20,43	Gizi Baik	528,6	2650	0,1994717	tidak normal nyeri sedang
epa puspita	15 th 3 bulan	54	1,60	21,09	Gizi Baik	175	2650	0,0660377	normal nyeri sedang
neli	16 th 1 bulan	54	1,62	20,59	Gizi Baik	625,6	2650	0,2360755	tidak normal nyeri sedang
rosa	15 th 4 bulan	71	1,60	27,73	Obesitas	819,9	2650	0,3093962	tidak normal nyeri sedang
dwiyanti	17 th 3 bulan	54	1,60	21,09	Gizi Baik	370,9	2650	0,1399623	tidak normal nyeri sedang
Putri Amelia	17 th 11 bulan	44	1,59	17,42	Gizi Baik	469,1	2650	0,1770189	tidak normal nyeri ringan
rasya	17 th 1 bulan	50	1,58	20,02	Gizi Baik	222,2	2650	0,0838491	tidak normal nyeri sedang
yunada	16 th 8 bulan	48	1,62	18,3	Gizi Baik	541,5	2650	0,2043396	tidak normal nyeri sedang
nurhasanah	17 tahun	45	1,58	18,03	Gizi Baik	327,7	2650	0,1236604	normal nyeri berat
neng	16 th 3 bulan	59	1,60	21,05	Gizi Baik	446,6	2650	0,1685283	normal nyeri sedang
Harzuliana	16 th 1 bulan	59	1,59	23,35	Gizi Baik	312,6	2650	0,1179623	normal nyeri berat
selvi	16 thn 1 bln	45	1,51	19,74	Gizi Baik	597,2	2650	0,2253585	normal nyeri sedang
kaeyla	15 th 11 bln	66	1,62	25,14	Gizi Lebih	398	2650	0,1501887	tidak normal nyeri sedang
Ayu	17 tahun	40	1,56	16,44	Gizi Kurang	284,7	2650	0,107434	tidak normal nyeri berat
Dewi	16 th 2 bulan	61	1,59	24,14	Gizi Baik	266,9	2650	0,100717	tidak normal nyeri sedang
Alifia	15 th 11 bulan	60	1,56	24,67	Gizi Lebih	393,5	2650	0,1484906	tidak normal nyeri ringan
Nuantalina	15 th 10 bulan	48	1,49	21,64	Gizi Baik	299,1	2650	0,1128679	tidak normal nyeri ringan
Ofi	15 th 5 bulan	46	1,52	19,89	Gizi Baik	151,1	2650	0,0570189	tidak normal nyeri sedang
Betris	16 th 10 bulan	60	1,52	25,97	Gizi Lebih	232	2650	0,0875472	tidak normal nyeri ringan
Miftahul	16 th 6 bulan	45	1,51	19,74	Gizi Baik	439	2650	0,1656604	tidak normal nyeri sedang
Intan	16 tahun	47	1,54	19,81	Gizi Baik	213	2650	0,0803774	tidak normal nyeri sedang
Reysya	15 th 11 bulan	42	1,57	17,03	Gizi Baik	316,5	2650	0,119434	tidak normal nyeri sedang
Lisa	17 th 1 bulan	45	1,52	19,47	Gizi Baik	181,1	2650	0,0683396	tidak normal nyeri sedang
Alfiana	16 th 1 bulan	63	1,62	24	Gizi Baik	207,9	2650	0,0784528	tidak normal nyeri sedang
Sekar	16 th 2 bulan	46	1,55	19,18	Gizi Baik	494,1	2650	0,1864528	tidak normal tidak nyeri
Putri Wulandari	15 th 9 bulan	39	1,54	16,46	Gizi Kurang	358,5	2650	0,135283	tidak normal nyeri sedang
Tisha	17 tahun	43	1,58	17,22	Gizi Baik	213	2650	0,0803774	tidak normal tidak nyeri
Khusnul	16 tahun	46	1,57	18,68	Gizi Baik	591,5	2650	0,2232075	normal tidak nyeri
Selvia	17 tahun	49	1,61	18,91	Gizi Baik	195,3	2650	0,0736981	tidak normal nyeri berat
Marina	15 th 10 bulan	53	1,54	22,33	Gizi Baik	635,8	2650	0,2399245	tidak normal nyeri ringan
Wanosa	16 th 7 bulan	46	1,53	19,64	Gizi Baik	274,3	2650	0,1035094	tidak normal nyeri sedang
Putri Ayu	16 th 1 bulan	61	1,67	21,89	Gizi Baik	494,1	2650	0,1864528	normal nyeri sedang
Vira	15 th 4 bulan	53	1,56	21,78	Gizi Baik	606,4	2650	0,2288302	tidak normal nyeri ringan
ahda	16 th 1 bulan	50	1,54	21,07	Gizi Baik	207,9	2650	0,0784528	normal nyeri ringan
Nanda	16 th 3 bulan	55	1,61	21,22	Gizi Baik	346,8	2650	0,1308679	tidak normal nyeri sedang
Bunga	15 th 8 bulan	73	1,57	29,64	Obesitas	644,8	2650	0,2433208	normal nyeri berat
Aurel	16 th 3 bulan	55	1,62	20,99	Gizi Baik	566,6	2650	0,2138113	tidak normal nyeri sedang
Almira	16 th 4 bulan	55	1,58	22,03	Gizi Baik	390,9	2650	0,1475094	tidak normal nyeri sedang
Sinta	15 th 11 bulan	52	1,67	18,7	Gizi Baik	525,4	2650	0,1982642	tidak normal nyeri berat
Rahma	17 th 1 bulan	43	1,53	18,37	Gizi Baik	450,5	2650	0,17	normal nyeri berat
yola	15 th 7 bulan	54	1,58	21,65	Gizi Baik	677,1	2650	0,2555094	normal nyeri sedang
Della	15 th 9 bulan	44	1,55	18,32	Gizi Baik	298,7	2650	0,112717	tidak normal nyeri sedang
Salimah	17 th 1 bulan	55	1,55	22,88	Gizi Baik	255,5	2650	0,0964151	normal tidak nyeri
RATA-RATA						425,86	2650	0,160702	
MAX						946,8			
MIN						207			
STANDAR DEVIASI						191,97726			

Tabel 16. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak perempuan umur 5-18 tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
5	1	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.3
5	2	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.4
5	3	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5	4	11.8	12.7	13.9	15.2	16.9	18.9	21.5
5	5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.6
5	6	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5	7	11.7	12.7	13.9	15.2	16.9	19.0	21.7
5	8	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.8
5	9	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	21.9
5	10	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.1	22.0
5	11	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6	0	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.2	22.1
6	1	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.2
6	2	11.7	12.7	13.9	15.3	17.0	19.3	22.3
6	3	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.3	22.4
6	4	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5
6	5	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.4	22.6
6	6	11.7	12.7	13.9	15.3	17.1	19.5	22.7
6	7	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.5	22.8
6	8	11.7	12.7	13.9	15.3	17.2	19.6	22.9
6	9	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.6	23.0
6	10	11.7	12.7	13.9	15.4	17.2	19.7	23.1
6	11	11.7	12.7	13.9	15.4	17.3	19.7	23.2
7	0	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.3
7	1	11.8	12.7	13.9	15.4	17.3	19.8	23.4
7	2	11.8	12.8	14.0	15.4	17.4	19.9	23.5
7	3	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.6
7	4	11.8	12.8	14.0	15.5	17.4	20.0	23.7
7	5	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	23.9
7	6	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.1	24.0
7	7	11.8	12.8	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1328/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Barat
Di- Tempat

Sehubungan Dengan Penyusunan Laporan Tugas Akhir Bagi Mahasiswa Tingkat Iii Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Giizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, Maka Dengan Ini Kami Mengajukan Permohonan Izin Penelitian Bagi Mahasiswa Di Institusi Yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun Mahasiswa Yang Melakukan Penelitian Adalah Sebagai Berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Vera Dwi Putri NIM: 2213411023	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Desminorea Primer Di SMAN 1 Bengkunt	SMAN 1 Bengkunt

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 BENGKUNAT
Jl. Lintas Barat Pekon Sukarame Kec. Bengkunt Kabupaten Pesisir Barat
e-mail : sman_ngaras@yahoo.com



Nomor : 400.3.8.1/082/10810522/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Telah melaksanakan Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Di
Bandar Lampung

Menindaklanjuti surat Saudara Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Nama Mahasiswa : Vera Dwi Putri
NIM : 21 13 41 1009
Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
Program Studi : Gizi

Telah melaksanakan Penelitian di sekolah Menengah Atas Negeri 1 , guna Penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2024/2025 dengan judul “ **Gambaran Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Remaja Putri dengan Kejadian Desminorea Primer di SMAN 1 Bengkunt Kabupaten Pesisir Barat**”

Demikian surat keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngaras, 22 Maret 2025

Dit. Kepala SMAN 1 Bengkunt



ALIF ADHILI, S.Pd.M.M
000121 200904 001

