

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Biskuit tinggi protein berbasis tepung kacang kedelai dan tepung kacang merah yang sangat disukai ialah formula 4 yaitu dengan perbandingan 30:20.
2. Nilai gizi biskuit tinggi protein berbahan tepung kacang kedelai serta tepung kacang merah pada formula 4 (yang paling disukai) memiliki kandungan energi 448,4 kkal, protein 12,78 gram, lemak 27,1 gram, karbohidrat 41,97 gram, serat 1,88 gram.
3. *Food Cost* serta harga jual biskuit tinggi protein berbasis tepung kacang kedelai dan tepung kacang merah yang sangat digemari yaitu formula 4 ialah Rp.4.500 per sajian 50 gram.

B. Saran

1. Perlunya penelitian selanjutnya dalam menganalisis dan mengidentisikasi nilai gizi dalam biskuit misalnya dengan metode proksimat.
2. Untuk pengembangan produk lebih lanjut, disarankan melakukan perhitungan nilai gizi vitamin/mineral agar nilai gizi lebih lengkap dan sesuai kebutuhan gizi balita.
3. Perlu dilakukan uji skala industri atau uji pasar untuk melihat persentase kebutuhan masyarakat terhadap produk biskuit.
4. Bagi masyarakat perlu dilakukan pengolahan makanan dengan berbahan dasar tepung kacang kedelai atau tepung kacang merah agar jadi produk olahann yang dapat meningkatkan nilai gizi makanan dan memiliki nilai jual.

5. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan tepung hewani seperti tepung daging ayam atau tepung telur sebagai bahan dasar pembuatan biskuit.
6. Evaluasi umur simpan produk harus dilakukan melalui uji penyimpanan.