

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Anak Umur 6-23 Bulan di Puskesmas Sukadamai diperoleh hasil :

1. Asupan Zat Gizi
 - a. Asupan energi pada anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai rata-rata berada dikategori asupan energi kurang .
 - b. Asupan protein pada anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai rata-rata berada dikategori asupan protein lebih.
 - c. Asupan lemak pada anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai rata-rata berada dikategori asupan lemak kurang.
 - d. Asupan Fe pada anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai rata-rata berada dikategori asupan Fe kurang.
 - e. Asupan Vitamin A pada anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai rata-rata berada dikategori asupan Vitamin A lebih.
2. Status gizi berdasarkan Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak umur 6-23 bulan di Puskesmas Sukadamai mayoritas berat badan normal, walaupun masih ada sebagian kecil yang memiliki status gizi kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang diperoleh, disarankan :

1. Bagi Ibu Baduta

Berusaha memberikan dan menyajikan makanan yang bervariasi yang mengandung nutrisi untuk memenuhi kebutuhan zat gizi anak.

2. Puskesmas

Mempertahankan dan terus meningkatkan kualitas program gizi dan pendampingan terutama terkait perbaikan gizi balita baik di Puskesmas, posyandu dan masyarakat. Selain itu, penyegaran kader terkait topik gizi dan kesehatan maupun praktik perlu dilakukan secara rutin. Tenaga kesehatan

menginformasikan ibu baduta saat pelaksanaan posyandu untuk meningkatkan asupan makanan yang baik dan bergizi guna untuk meningkatkan status gizi baduta yang baik. Sebaiknya ahli gizi melakukan konseling gizi terkait pertumbuhan dan pemberian makan pada baduta.

3. Penelitian selanjutnya

Untuk mengetahui permasalahan utama dari asupan zat gizi dan status gizi yang belum memenuhi, perlu dikaji lebih lanjut mengenai bagaimana praktik pemberian makan dan pola asuh pada anak baduta di wilayah sasaran.